



養護教諭の豊満・奥村で  
す。どうぞ、よろしくお願  
いします。

にゅうがく しんきゅう  
**ご入学・ご進級おめでとうございます！**

保健室はこんな場所です



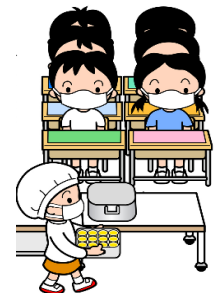
保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。  
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。

- 必ず担任の先生に「保健室へ行ってきます。」と伝えてから来ましょう。
- 保健室でしてもらったことは、担任の先生やおうちの大人に伝えましょう。



■朝の健康観察のお願いと持ち物について■

- 毎朝、ご家庭で検温と健康観察を行ってください。体調がすぐれない時は、無理せずご家庭で休養してください。
- 以下のものを用意し、必ず学校へ持ってきてください。  
①ハンカチ ②ティッシュ ③マスク（給食用）
- いつも持ち歩けるように、ポケットのある服を選ぶ、もしくは移動ポケットをご準備ください。
- 給食の配膳時には全員がマスクを着用しています。マスクは「サイズ」、「ひもが切れたり伸びたりしていないか」を点検してください。



■早退の対応と緊急連絡について■

発熱時や保健室で休養しても体調が回復せず学習の継続が困難であると判断した時は保健資料に記入されている緊急連絡先にご連絡いたしますのでお迎えをお願いします。また、医療の対象になるようなけがの場合にも緊急連絡先へご連絡します。連絡がつくように、緊急連絡先の変更があった場合は必ず担任までお知らせください。

■保健室での物品貸出について■

○着替え

下着→新品をお貸しします。同じサイズの新品をお返しください。  
シャツ、ズボン、くつ下→ご家庭で洗濯をしてお返しください。

○保冷剤、バンド

基本的には保健室から借りたものは下校までに返却するようになっています。けがの状況により、保冷剤や頭等に巻くバンドを持ち帰る場合がありますので、翌日保健室までお返しください。

※お願い

以下のものが不足しています。

もしご家庭でご不要なものがありましたら、保健室までお願いいたします。

- ・保冷剤（ケーキや総菜に付いている小さなもの）
- ・くつ下（22～24cm）



## ■保健室での薬品使用について■

保健室では応急処置の目的で以下の薬品を使用することがあります。

【保健室での応急処置で主に使用する薬品】

- ・ムヒS
- ・OS1
- ・キップパイロール
- ・オイラックスA
- ・オロナインH軟膏
- ・ピノクールA（水性湿布材）

児童に薬品を使用する際は、保健資料の薬剤アレルギー欄および児童本人への確認を行ったうえで使用します。上記の薬剤の使用に不安がある場合は連絡帳等でお知らせください。

## ■感染症証明書・季節性インフルエンザ診断報告書について■

学校において予防すべき感染症にかかった場合、登校する際に感染症証明書および季節性インフルエンザ診断報告書の提出が必要となります。

江戸川区で使用している証明書および報告書は本校ホームページに用紙の掲載があります。学校感染症に罹患した場合は、受診した病院で内容を記載いただき、治癒後の登校の際に学校まで提出をお願いします。本校ではこの用紙をもって、出席停止の確認をしています。お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

※新型コロナウイルス感染症については、治癒証明書は必要ありません。

## ●保健書類のお願い●

保健室から大切な書類をお配りしています。必要事項にご記入の上、期日までに提出してください。

◎提出しめきりは、**4月13日（月）**です。

1年生（入学式後に配布）	2～6年生（3月18日配布）
<ul style="list-style-type: none"><li>・保健資料</li><li>・結核検診問診調査票</li><li>・運動器検診保健調査票</li><li>・心臓検診調査票</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・保健資料</li><li>・結核検診問診調査票</li><li>・運動器検診保健調査票</li><li>（・心臓検診調査票…対象者のみ）</li></ul>
記入上の注意	保健資料…すべての欄をよく見て、ご記入・訂正をお願いします。特に、「6」の平均体温の記入もれが多く見られます。忘れずご記入ください。
	結核検診問診調査票…記入日、記入者も忘れずご記入ください。 1年生または転入生は質問6も必ずお答えください。
	運動器検診保健調査票…チェック項目の動作は、保護者と一緒に何度か確認しながら記入してください。（脱衣の同意に○×もご記入ください。）
	心臓検診調査票…質問3・質問4の記入もれが多く見られます。忘れずご記入ください。

## ■保健書類の番号について■

●葛西小では出席番号が男女混合となります。ご家庭で番号の記入は不要です。



### 江戸川区 歯科保健教育について



江戸川区では、区内小・中学生のむし歯罹患率が依然として高いため、その対策として歯科保健教育を実施します。校内でも給食後に希望者は歯みがきを行っています。令和8年度は、全学年の希望者を対象にフッ化物洗口を実施します。（新1年生のみ）詳細については、4月10日（金）の保護者会で、歯科校医が来校しお伝えします。

