



1月の献立表



令和7年1月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月	火	水	木	金	
献立	 あけましておめでとうございます 令和7年がスタートしました。本年も、安心安全・おいしい給食を作ります。給食室一同	お知らせ 1月24～30日は、全国学校給食週間です。昭和25年から始まった取り組みで、毎年学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されています。 船二小では、給食週間の5日間は作りメニュー、船二小の給食委員会が考えたメニューなどを考えました。給食に関わる人たちに感謝しながら食べましょう。			9日 636Kcal	10日 558kcal
					<ul style="list-style-type: none"> 五穀米のカレーライス 牛乳・ピリ辛フライドチキン もやしとハムのスープ フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 七草うどん・牛乳 五目焼きたまご 小松菜ともやしのごま和え 白玉ぜんざい
食赤黄品緑				牛乳 ぶた肉 とり肉 ベーコン ハム ヨーグルト 米 むぎ あわ きび アラマンサス じゃが芋 マーガリン 小麦粉 でんぷん 米粉 ごま油 さとう しょうが にんにく しめじ にんじん 玉ねぎ トマト グリンピース もやし ねぎ 小松菜 黄桃 みかん パイン いちご	牛乳 とり肉 生揚げ たまご 塩昆布 小豆 とうふ うどん 油 三温糖 ごま さとう 白玉団子 しいたけ かぶ 大根 玉ねぎ せり しめじ 小松菜 にんじん もやし みつば	
献立	13日	14日 674kcal	15日 547kcal	16日 650kcal	17日 618kcal	
食赤黄品緑	 成人の日	<ul style="list-style-type: none"> 鮭フィッシュバーガー 牛乳・冬のシチュー ツナと大根のサラダ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん・しらす小松菜ふりかけ 牛乳・松風焼き 大豆の磯煮 なめこ入りけんちん汁・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん・ごま塩・牛乳 魚のさざれ焼き 肉じゃが お餅入りすまし汁 	<ul style="list-style-type: none"> あなごごはん・牛乳 おびてん かみかみ和え ざぶ汁・ぼんかん 	
食赤黄品緑		牛乳 サケ ベーコン ぶた肉 エビ 豆乳 生クリーム ツナ パン 小麦粉 パン粉 さつま芋 米粉 バター ごま油 三温糖 ごま キャベツ にんじん 玉ねぎ 白菜 かぶ コーン ブロッコリー 小松菜 大根 もやし バナナ	牛乳 しらす干し おかか とり肉 ぶた肉 とうふ みそ 大豆 ひじき 生揚げ 米 むぎ 油 三温糖 ごま さといも こんにゃく パン粉 しいたけ にんじん 大根 なめこ ねぎ 小松菜 しょうが さやえんどう いちご	牛乳 サケ ぶた肉 とり肉 おかか かまぼこ 米 むぎ 油 三温糖 ごま パン粉 じゃが芋 マヨネーズ(卵無) こんにゃく 白玉団子 しいたけ にんじん 玉ねぎ 小松菜 グリンピース	牛乳 あなご たまご たら とうふ みそ 油揚げ いかくんせい 煮干し粉 糸昆布 とり肉 かまぼこ 生あけ 米 でんぷん 油 三温糖 黒砂糖 ごま こんにゃく にんじん かんぴょう しいたけ みつば ごぼう ねぎ 大根 きゅうり 玉ねぎ かぼちゃ 小松菜 ぼんかん	
献立	20日 607kcal	21日 599kcal	22日 565kcal	23日 574kcal	24日学校給食週間 521kcal	
食赤黄品緑	<ul style="list-style-type: none"> 包まないけどいなり寿司 牛乳・焼きほっけ すき焼き煮 あんかけ汁・はれひめ 	<ul style="list-style-type: none"> チリビーンズドック 牛乳・クラムチャウダー フィッシュサラダ ミカン1/2 	<ul style="list-style-type: none"> キムチチャーハン・牛乳 いかのスパイシーフライ 小松菜のナムル ねぎとわかめのスープ・ぼんかん 	<ul style="list-style-type: none"> とうもろこしごはん・牛乳 魚のちゃんちゃん焼き ごぼうチップサラダ 道産子汁 	<ul style="list-style-type: none"> 手作りフォカッチャ 牛乳・ミックスチップス もやしとハムのスープ 苺入りフルーツポンチ 	
食赤黄品緑	牛乳 ぶた肉 ほっけ 生揚げ とうふ とり肉 油揚げ 米 ごま 三温糖 油 じゃが芋 こんにゃく 車麩 でんぷん かんぴょう にんじん 白菜 しいたけ えのき ねぎ 小松菜 はれひめ(みかんの名前)	牛乳 とり肉 白いんげん豆 チーズ ベーコン ほうたて あさり 豆乳 生クリーム メルルーサ パン ごま 油 マーガリン でんぷん さとう じゃが芋 小麦粉 にんにく 玉ねぎ パセリ にんじん 小松菜 もやし キャベツ きゅうり みかん	牛乳 たまご ぶた肉 とり肉 いか わかめ とうふ 米 むぎ 油 パン粉 三温糖 ごま油 小麦粉 白菜キムチ(えびなし) 葉ねぎ もやし にんにく 小松菜 にんじん しょうが しいたけ ねぎ ぼんかん	牛乳 マス みそ ぶた肉 とうふ 粉かつお 米 ごま 油 マヨネーズ(卵無) でんぷん さとう さといも こんにゃく バター にんじん コーン さやえんどう パセリ 玉ねぎ ごぼう キャベツ えのきたけ 小松菜 大根 ねぎ	牛乳 大豆 青海苔 ベーコン ハム 粉寒天 強力粉 さとう オリーブ油 でんぷん さつま芋 じゃが芋 れんこん もやし にんじん えのきたけ ねぎ 小松菜 みかん パイン 黄桃 いちご クランベリージュース レモン	
献立	27日 538kcal	28日 622kcal	29日 640cal	30日 588kcal	31日 602kcal	
食赤黄品緑	<ul style="list-style-type: none"> ごはん・カルちゃんふりかけ 牛乳・焼きししゃも 小松菜ともやしのごま和え 豚汁・ミカン1/2 	<ul style="list-style-type: none"> マーボー麺 牛乳 レバーのごまがらめ 白玉ポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> きのこカレーライス 牛乳・タンドリーチキン もやしえのきいものスープ カリカリポテトサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> 菜の花ごはん 牛乳・おから入りコロック ポイルキャベツ 具たくさん汁・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> ルーロー飯 牛乳 焼きビーフン にら玉スープ・バナナ 	
食赤黄品緑	牛乳 ぶた肉 ちりめんじゃこ 塩昆布 おかか ししゃも 煮干し粉 油揚げ とうふ みそ 米 むぎ ごま さとう 油 じゃが芋 こんにゃく にんじん 小松菜 もやし ごぼう 大根 ねぎ みかん	牛乳 ぶた肉 みそ とうふ 高野豆腐 レバー ごま油 中華麺 油 さとう ごま でんぷん 三温糖 白玉粉 小松菜 にんにく しょうが しいたけ ねぎ にんじん 玉ねぎ たけのこ にら みかん パイン 黄桃 いちご	牛乳 とり肉 ヨーグルト ぶた肉 米 むぎ 油 マーガリン 小麦粉 じゃが芋 さとう ごま しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ しめじ グリンピース セロリ もやし えのきたけ キャベツ 小松菜 きゅうり	牛乳 塩昆布 たまご とり肉 おから みそ 豆乳 煮干し粉 ちくわ わかめ 米 むぎ ごま さとう 油 じゃが芋 マヨネーズ(卵無) 小麦粉 パン粉 菜ばな 小松菜 玉ねぎ にんじん キャベツ パセリ ごぼう 大根 葉ねぎ いちご	牛乳 ぶた肉 なたと とり肉 とうふ たまご 米 むぎ ごま 油 三温糖 でんぷん ごま油 ビーフン 小松菜 キャベツ にんにく しょうが 玉ねぎ しいたけ たけのこ ねぎ にんじん にら バナナ	

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。