



6月の献立表



令和6年6月
江戸川区立船堀第二小学校

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|--|--|--|---|---|
| | 3日 | 4日 601 kcal | 5日 563 kcal | 6日 629kcal | 7日 578kcal |
| 献立 | 運動会 振替休日 | <ul style="list-style-type: none"> 横浜海軍カレーライス・牛乳 ツナと大根のサラダ もやしとえのきのスープ 甘夏みかん | <ul style="list-style-type: none"> 和トースト（海苔じゃこチーズ） 牛乳 クリームシチュー 小松菜サラダ・みしょうかん | <ul style="list-style-type: none"> にんにくじゃこチャーハン 牛乳・しゅうまい あげ大豆のサラダ 中華風コーンスープ | <ul style="list-style-type: none"> 手作りフォカッチャ・牛乳 ポロアチャカトーラ フィッシュサラダ みしょうかん |
| 食赤 | | 牛乳 ベーコン あざり エビ イカ とうふ 粉チーズ ツナ ハム | 牛乳 ちりめんじゃこ のり ピザチーズ ベーコン とり肉 豆乳 生クリーム ツナ | 牛乳 ベーコン ちりめんじゃこ ぶた肉 ツナ たまご とうふ 大豆 | 牛乳 とり肉 ベーコン 白いんげん豆 メルルーサ |
| 黄 | | 米 むぎ マーガリン 三温糖 小麦粉 ごま油 ごま | パン オリーブ油 じゃが芋 バター 米粉 ごま 三温糖 | 米 むぎ ごま油 三温糖 でんぷん しゅうまいの皮 ごま じゃが芋 | 強力粉 さとう オリーブ油 じゃが芋 小麦粉 マーガリン でんぷん ごま |
| 品緑 | | にんじん にんにく 玉ねぎ しめじ グリンピース しょうが コーン えのき 小松菜 きゅうり だいこん もやし 甘夏みかん | にんにく 栗ねぎ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム コーン キャベツ グリンピース 小松菜 もやし レモン みしょうかん | にんにく ねぎ いら にんじん しいたけ コーン 玉ねぎ グリンピース きゅうり 小松菜 もやし | にんじん 玉ねぎ セロリ しめじ フロッコリー もやし トマト きゅうり 小松菜 みしょうかん |
| | 10日 636 kcal | 11日 523 kcal | 12日 601kcal | 13日 537kcal | 14日 569kcal |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> スパゲティー海賊風 牛乳 イタリアンサラダ 四角いホットケーキ | <ul style="list-style-type: none"> 梅ちりごはん・牛乳 ししゃものりカレー揚げ・ひじきの煮物 小松菜とじゃが芋のかきたま汁 かわちばんかん | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・ふりかけ(のり、ゆかり) 牛乳 いわしのかば焼き・切干大根の含め煮 芋とわかめのみそ汁・かわちばんかん | <ul style="list-style-type: none"> コーンピラフ・牛乳 魚のハーブ焼き フレンチサラダ お豆なポタージュ・みしょうかん | <ul style="list-style-type: none"> しょうがご飯・牛乳 ぶた肉のしょうが炒め 変わりきんぴら わかめともやしのみそ汁・甘夏みかん |
| 食赤 | 牛乳 ベーコン あざり いか えび 粉チーズ ハム たまご | 牛乳 ちりめんじゃこ あおのり ししゃも ひじき とうふ たまご 油揚げ わかめ | 牛乳 ちりめんじゃこ のり いわし 油揚げ 煮干し粉 わかめ みそ | 牛乳 ベーコン あじ 豆乳 生クリーム | 牛乳 油揚げ 糸昆布 おかか ぶた肉 さつま揚げ 煮干し粉 みそ わかめ |
| 黄 | スパゲティー オリーブ油 三温糖 マーガリン 小麦粉 粉糖 | 米 むぎ ごま 油 小麦粉 三温糖 じゃが芋 | 米 むぎ ごま でんぷん 油 三温糖 じゃが芋 | 米 むぎ オリーブ油 米粉 三温糖 マーガリン マッシュポテト | 米 むぎ ごま 油 小麦粉 さとう こんにゃく じゃが芋 |
| 品緑 | 小松菜 にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム パセリ キャベツ もやし キュウリ パプリカ コーン | カリカリ梅 にんじん 小松菜 かわちばんかん | ゆかり しょうが にんじん 切り干し大根 ねぎ しいたけ 玉ねぎ かわちばんかん | 玉ねぎ マッシュルーム コーン にんじん グリンピース レモン キャベツ 小松菜 きゅうり そら豆 みしょうかん | しょうが みつば にんにく にんじん もやし いら ごぼう グリンピース 小松菜 玉ねぎ 甘夏みかん |
| | 17日 549kcal | 18日 579kcal | 19日 606kcal | 20日 553kcal | 21日 594kcal |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・カルちゃんふりかけ 牛乳・ホッケの塩焼き 大根のそぼろ煮 にんじんと生揚げのみそ汁 | <ul style="list-style-type: none"> 包まないけど稲荷寿司 牛乳・ししゃもの石垣揚げ じゃがいものそぼろ煮 かきたま汁 | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・肉みそ 牛乳・がねあげ わかめと野菜のごまあえ 豚汁・みしょうかん | <ul style="list-style-type: none"> アスパラにんにく炒めごはん・牛乳 鶏手羽元のすっぱす煮 えのきと蒟蒻のきんぴら・すりごまのみそ汁 あじさい寒天ポンチ | <ul style="list-style-type: none"> ヘルシー麻婆豆腐丼 牛乳・イカのスパイシー揚げ 春雨スープ ミルク寒天みかん入り |
| 食赤 | 牛乳 ちりめんじゃこ 塩昆布 おかか ほっけ とり肉 煮干し粉 みそ わかめ 生揚げ | 牛乳 油揚げ ししゃも ぶた肉 ちくわ たまご とうふ わかめ | 牛乳 ぶた肉 みそ わかめ かまぼこ とうふ | 牛乳 ちりめんじゃこ とり手羽元 糸昆布 茎わかめ ちくわ わかめ とうふ 粉寒天 みそ | 牛乳 とり肉 みそ とうふ イカ ぶた肉 粉寒天 豆乳 練乳 生クリーム |
| 黄 | 米 むぎ 油 ごま 三温糖 でんぷん じゃが芋 ちくわぶ | 米 三温糖 ごま 小麦粉 油 じゃが芋 でんぷん | 米 むぎ 三温糖 小麦粉 さつまいも 水あめ 油 ごま こんにゃく じゃが芋 | 米 むぎ ごま油 ごま 三温糖 つきこんにゃく | 米 むぎ 油 三温糖 ごま 小麦粉でんぷん 春雨 じゃが芋 |
| 品緑 | 小松菜 にんじん 玉ねぎ しめじ 大根 ねぎ みしょうかん | かんぴょう にんじん 玉ねぎ しいたけ えのきたけ みつば さやいんげん | ごぼう しょうが きゅうり 小松菜 キャベツ もやし コーン にんじん 大根 ねぎ みしょうかん | にんにく にんじん アスパラガス 栗ねぎ しょうが ねぎ えのきたけ さやいんげん だいこん 小松菜 クランベリージュース アセロラジュース | にんにく しょうが にんじん しいたけ 玉ねぎ 黄パプリカ さやいんげん もやし ねぎ 小松菜 みかん |
| | 24日 534kcal | 25日 533kcal | 26日 545kcal | 27日 582kcal | 28日 588kcal |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> チキンライス・牛乳 ジャーマンオムレツ クラウトザラートサラダ ポテトスープ・ネーブルオレンジ | <ul style="list-style-type: none"> たこめし・牛乳 とうふ入り厚焼き玉子 肉と春雨の炒め物 わかめともやしのみそ汁・みしょうかん | <ul style="list-style-type: none"> カレーチーズドッグパン・牛乳 ミックスチップス ごまドレサラダ 卵スープ | <ul style="list-style-type: none"> ごはん・しらす小松菜ふりかけ 牛乳・レバーのごまがらめ 小松菜のマヨ醤油 かみなり汁・ネーブルオレンジ | <ul style="list-style-type: none"> 冷やしきつねうどん・牛乳 ちくわのいそべ揚げ 厚揚げの炊いたん 水無月 |
| 食赤 | 牛乳 ウィンナー ベーコン とり肉 たまご 牛乳 粉チーズ | 牛乳 油揚げ たこ とり肉 ひじき とうふ たまご 粉カツオ ぶた肉 みそ わかめ | 牛乳 大豆 とり肉 チーズ ぶた肉 ベーコン たまご ピザ チーズ あおのり 茎わかめ | 牛乳 しらす干し おかか レバー ツナ とり肉 とうふ あおのり 粉かつお | 牛乳 みそ 油揚げ ぶた肉 とり肉 わかめ 糸こんにゃく 青のり ちくわ 生揚げ みそ きなこ |
| 黄 | 米 むぎ 三温糖 じゃが芋 はちみつ | 米 むぎ 油 三温糖 油 春雨 | パン 油 さとう でんぷん でんぷん パン粉 じゃが芋 さつま芋 | 米 むぎ 油 マーガリン 小麦粉 じゃが芋 三温糖 マヨネーズ(卵無) ごま | うどん 三温糖 小麦粉 ごま 油 こんにゃく さとう 白玉粉 上新粉 でんぷん 小豆の甘納豆 |
| 品緑 | 玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ もやし セロリ えのきたけ コーン パセリ オレンジ | しょうが しいたけ にんじん みつば にんにく キャベツ 小松菜 もやし 玉ねぎ みしょうかん | マッシュルーム にんにく にんじん 玉ねぎ グリンピース れんこん きゅうり 小松菜 玉ねぎ もやし コーン | しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ しいたけ もやし ねぎ 小松菜 オレンジ | ねぎ にんじん 小松菜 しょうが しいたけ たけのこ 栗ねぎ |

じめじめの梅雨の時期は、衛生に気をつけましょう

給食当番で使う白衣やマスク、手洗いに必要なハンカチは、いつもきれいなものを使っていますか？使ったまま放置しておく目に見えない細菌が繁殖してしまいます。この時期は、気温や湿度が上がると、細菌も増えやすくなるので、いつも清潔なものを使うように心がけましょう。また、食事の前に消毒をした後、読書をするので本を触る、机のお道具箱を触るなどしていませんか？見えない菌が手指を通して、食事と一緒に体の中へ…そうならないように、消毒をした後は、ほかのものに触らないようにしましょう。

～おうちの方へのお願い～

当番の白衣や帽子は、おうちで洗濯をし、乾かした後は簡単に結構ですのでアイロンをかけてください。アイロンは簡単に除菌ができる方法です。よろしくお願ひします。裏面に令和5年度の会計報告を載せました。ご一読ください。