

## 体育大会頑張りました！



10月18日に6年生が江戸川区小学校体育大会に出場しました。たくさんの応援ありがとうございました。

《児童の振り返りより》

最初はやりたくない、やるしかないと思っていた。だけど練習を重ねるごとに自分からやりたいと思う気持ちが強くなった。本番前日はとても楽しかった。体育大会、練習、本番を通して自分の“できない”を“できる”にしていく楽しさ、友達と教え合い・学び合う楽しさ、友達と戦いくやしかったり喜んだりする楽しさ。友達と応援しあう楽しさ。体育大会を通してスポーツの楽しさが改めてわかった。

最初の目標は「入賞をねらう」だったけれど、最後は「全力で楽しむ」という目標になりました。体育大会の練習のときに大朝先生に足を抜くやり方を教えてもらい、課題となっていた事ができるようになりました。また、ハードルを一つ一つ跳び越えるときの「楽しい」という感情が出たことです。なので、タイムも大事だけれど、楽しくなければいけないので、体育大会では「全力で楽しむ」を心がけました。

持久力も上がったけど、自分で一番感じたことは心が強くなったと思う。今までは、「どうせ」と思っていたけど、今日は「きっと」を思うことができました。やりたくないとも何度も言っていたと思うし、学校にすら行きたくないと思ってしまったけど、最終的には楽しみになって眠れなくなってしまったほど、たぶん人生で初めて体育が好きになることができた。これからは体育が好きになれるように、努力できるようにしていきたいし、今回見付けたコツも活用していきたい。

練習するにつれて自分は、ハードルの手前ギリギリのところまで跳んでしまうことと、跳ぶときに失速してしまうことが課題だということが分かり、それに合った練習方法を考えて、苦手なところを直すことができた。また、体育大会実行委員としてハードル走グループのみんなに合った練習方法を考えることができた。これからも、得意なところを伸ばし、苦手をなくせるように、仲間と助け合っていきたい。



## 11月の行事予定

- 1日 (金) 安全指導 日光事前健診 (6年)  
持久走月間始  
チャレンジザドリーム (ニ之江中) 終
- 3日 (日) 文化の日
- 4日 (月) 文化の日の振替休日
- 5日 (火) 日光移動教室 1日目 (6年)
- 6日 (水) 日光移動教室 2日目 (6年)
- 7日 (木) 日光移動教室 3日目 (6年)
- 11日 (月) 全校朝会 委員会
- 12日 (火) 就学時健診 3時間授業 (給食あり)
- 13日 (水) 児童集会 校内研究授業  
(5-1のみ五時間授業)
- 14日 (木) 展覧会① (児童鑑賞日)
- 15日 (金) 展覧会② (保護者鑑賞日)
- 16日 (土) 展覧会③ 学校公開・土曜授業  
4時間授業
- 18日 (月) TV朝会 クラブ
- 19日 (火) 食育指導 避難訓練  
チャレンジザドリーム (松江一中) 始
- 20日 (水) 児童集会
- 21日 (木) チャレンジザドリーム (松江一中) 終
- 22日 (金) 4時間授業  
(船堀小学校研究発表に職員参加のため)
- 23日 (土) 勤労感謝の日
- 25日 (月) TV朝会 Study week始
- 27日 (水) リフレッシュデー
- 28日 (木) マジックショー
- 29日 (金) Study week終  
持久走月間終



## スポーツの秋(持久走月間について)

11月は持久走月間です。体育の学習の一環であること、健康状態が良好であることを前提に登校していることから、持久走月間の健康観察表は、今年度より廃止となりました。代わりに、持久走実施日は、朝食をきちんととらせて、いつも以上に朝の健康観察を行ってください。健康観察の結果、不参加の場合は、保護者が連絡帳に記入し担任に報告してください。

### 11月の生活目標

「学習用具や身の回りの物を整えましょう。」

