令和３年10月４日

体力向上委員会

**令和３年度　「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察**

**（１）　第４学年男子（対象人数５７人）**

**Tスコア（平均を50とした時の偏差値　0.5以上本校が上回っている場合青色　下回っている場合赤色）**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **身長** | **体重** | **握力** | **上体起こし** | **長座体前屈** | **反復横とび** | **20m****シャトルラン** | **50m走** | **立ち幅とび** | **ソフト****ボール投げ** | **体力合計点** |
| **本校** | **133.6** | **29.6** | **15.3** | **16.4** | **31.6** | **39.9** | **42.9** | **9.5** | **141.7** | **15.8** | **48.1** |
| **都** | **134.2** | **30.5** | **14.3** | **17.6** | **31.8** | **36.9** | **38.9** | **9.6** | **143.3** | **16.8** | **47.9** |
| **T** | **49.0** | **48.2** | **53.2** | **47.8** | **49.7** | **54.1** | **52.2** | **50.7** | **49.2** | **48.4** |  |

**（２）　第４学年男子が得意としていること**

・握力は都の平均より１ｋｇ上回っている。

　　・反復横跳びは、都の平均より３点上回っている。

　　・２０ｍシャトルランは、都の平均より４回上回っている。

**（３）　第４学年男子が苦手としていること**

・上体起こしは都の平均より１．２回少ない。→体幹の筋力を高める必要がある。

・ソフトボール投げは都の平均より１ｍ下回っている。→　投力を身に付けさせる必要がある。

**（４）Ｔスコアの推移**

**（５）まとめ**

　　第４学年男子は、全体的に都の平均値に近い結果となった。3種目下回っているが、差はさほど大きくはない。苦手としている上体起こしについては、普段から遊び感覚で経験させることが必要である。高学年に向けて運動嫌いが増えないように、楽しい体育の授業づくりをしていきたい。