

「ありがとう」を多く言うと

ストレスが少なくなる

精神科医 斎藤茂太

99回失敗しても

100回目に成功することもある

発明家 トーマス・エジソン

笑う門には福来る

ことわざ

あなたは

あなたであればいい

修道女 マザー・テレサ

こころ げんき めいげん  
心が元気になる名言

みんなちがって

みんないい

童謡詩人 金子みすゞ

すぐれた魂ほど

大きく悩む

作家 坂口安吾

幸福と言うものは、一人では決して

味わえないものです

劇作家 アレクセイ・アルブーオフ

今人はみんな

「何かしなければ」と

思いすぎる

心理学者 河合隼雄