

令和元年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第1学年男子(対象人数69人)

Tスコア(平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

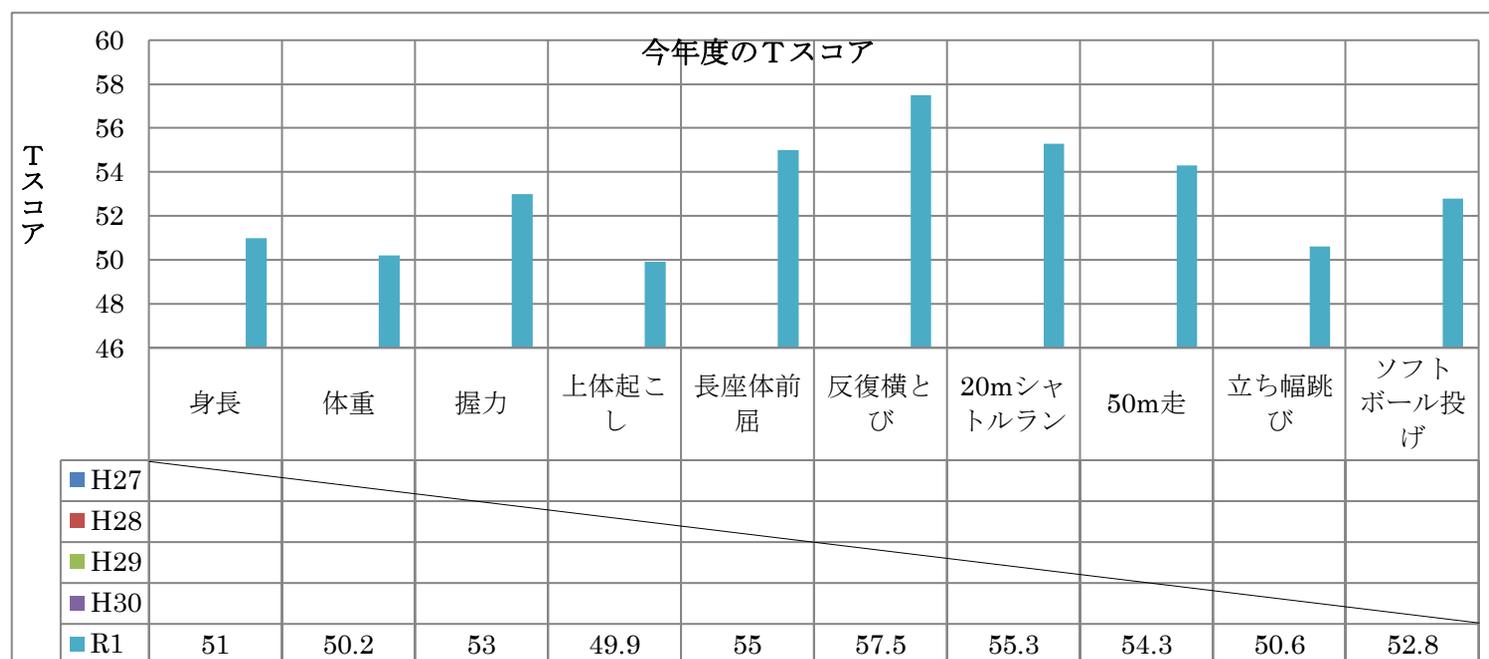
	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	117.4	21.1	9.6	11.1	29.0	30.2	21.7	11.0	113.2	8.3	32.8
都	116.9	21.1	9.0	11.2	25.7	26.6	17.0	11.5	112.2	7.5	29.4
T	51.0	50.2	53.0	49.9	55.0	57.5	55.3	54.3	50.6	52.8	

(2) 第1学年男子が得意としていること

- ・握力は都の平均より0.6kgと上回っている。
- ・長座体前屈は都の平均より3.3cmと上回っている。
- ・反復横跳びは、都の平均より3.6点上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より4.7点上回っている。
- ・ソフトボール投げは、都の平均より0.1m上回っている。
- ・50m走は、都の平均より0.5秒上回っている。
- ・立ち幅とびは、都の平均より1.0cm上回っている。

(3) 第1学年男子が苦手としていること 今年度平均を大きく下回っている種目はなし

(4) 今年度のTスコア



(5) まとめ

第1学年男子は、全体的に都の平均値を上回る結果となった。特に、反復横跳びや20mシャトルランを得意とする児童が多く、休み時間や体育の様子を見ても、運動大好きな児童が多い。来年度も全ての種目でTスコアの上昇が見られるよう、さらに運動好きな児童を増やしていきたい。

令和元年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第1学年女子 (対象人数59人)

Tスコア (平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	116.6	21.2	8.3	9.2	30.6	27.7	14.2	11.7	101.8	5.8	30.4
都	115.8	20.7	8.4	10.9	28.2	25.6	14.0	11.8	104.5	5.2	29.3
T	51.7	51.9	49.5	46.8	53.5	55.1	50.4	51.9	48.3	53.5	

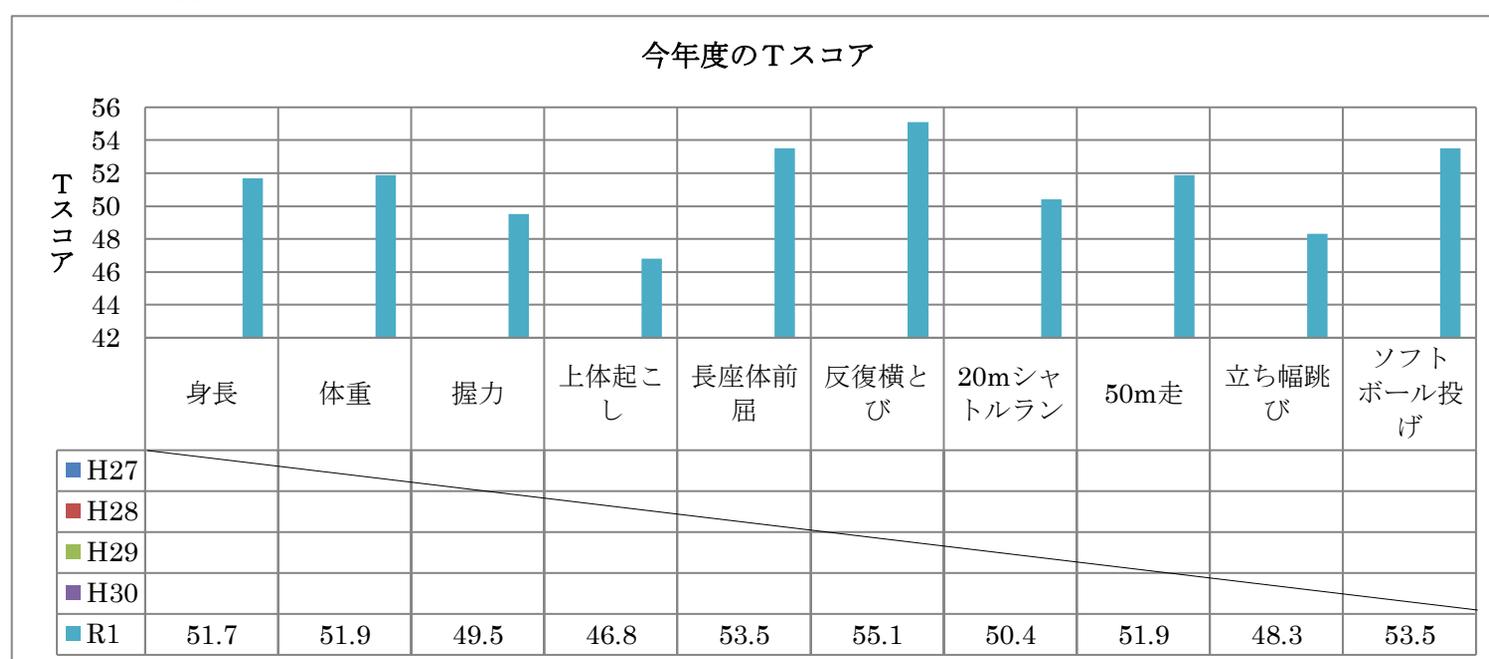
(2) 第1学年女子が得意としていること

- ・長座体前屈は、都の平均より2.4cm上回っている。
- ・反復横とびは、都の平均より2.1点上回っている。
- ・ソフトボール投げは、都の平均より0.6m上回っている。
- ・50m走は、都の平均より0.1秒上回っている。

(3) 第1学年女子が苦手としていること

- ・握力は、都の平均より0.1kg下回っている。→ 休み時間や体育等で鉄棒に触れる時間をとりたい。
- ・上体起こしは、都の平均より1.7回少ない。→ 体幹の筋力を高める必要がある。
- ・立ち幅跳びは、都の平均より2.7cm下回っている。→ 体育の授業等の準備運動に取り入れていく。

(4) 今年度のTスコア



(5) まとめ

第1学年女子は、すべての種目を通して、都の平均に近い結果となった。平均を大きく下回っている上体起こしについては、すぐにできるようになるものではないので、体育の授業等で少しずつ行っていき、来年度につなげていきたい。