

令和5年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第4学年女子(対象人数52)

Tスコア(平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	132.8	29.4	12.9	15.2	36.1	38.8	32.3	10.0	136.6	10.9	49.6
都	134.5	30.0	13.5	17.0	36.0	35.5	28.9	10.0	134.9	10.5	48.6
T	47.2	48.8	48.3	46.3	50.1	55.0	52.6	49.5	50.9	51.1	

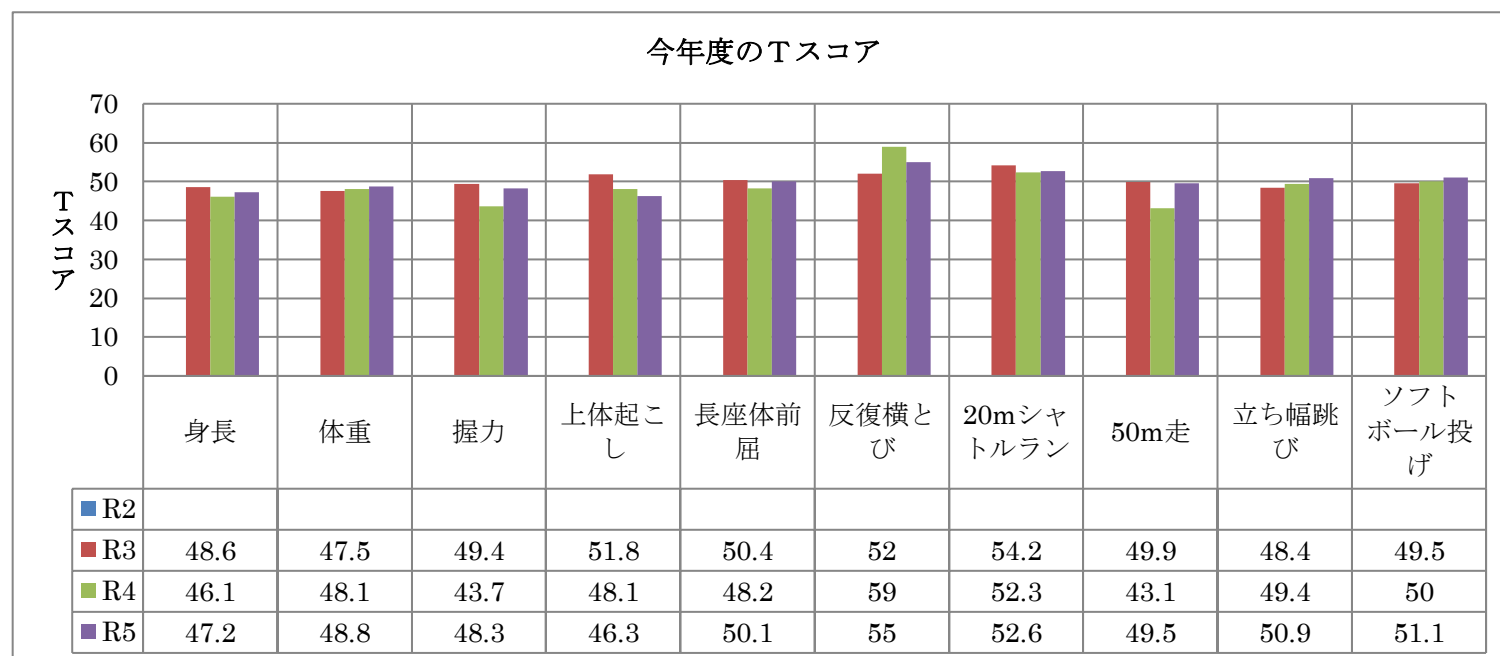
(2) 第4学年女子が得意としていること

- ・反復横とびは、都の平均より3.3回上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より3.4回上回っている。
- ・立ち幅とびは、都の平均より1.7m上回っている。

(3) 第4学年女子が苦手としていること

- ・上体起こしは、都の平均より1.8回少ない。→ 体幹の筋力を高める必要がある。

(4) Tスコアの推移



(5) まとめ

第4学年女子は、体力合計点が都の平均をやや上回っている。平均を下回っている上体起こしについては、日頃から体幹の筋力を高める運動を取り入れていきたい。