

令和5年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式	運動会	学校公開	終業式・セレクト給食	始業式・移動教室・学校公開	青空給食	就学時健康診断・展覧会	セレクト給食・終業式	始業式・学校公開	ウインタースクール・お別れ給食	卒業式・修了式	
推進体制	進行管理												
	計画策定												
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	わたしたちの江戸川区【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】			店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】	島の自然を生かした人々のくらし・山の自然を生かした人々のくらし【4年】			
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ニガウリの栽培)【4年】	植物の発芽と成長【5年】 ヒトや動物の体【6年】	植物のつくりとはたらき【6年】	ヒトの誕生【5年】 生物どうしのつながり【6年】	花から身へ【5年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】		季節と生き物(冬)【4年】			自然とともに生きる【6年】	
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 1年生をむかえよう【2年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】			季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】		あきをさがそう【1年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	食べて元気！ごはんとみそ汁【5年】			気持ちがつながる家族の時間【5年】			
	体育(保健領域)	見つめてみよう生活時間【6年】	朝食から健康な一日の生活を【6年】	夏をすずしくさわやかに【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事【6年】	冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】	毎日の生活と健康【3年】 育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】			けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】	うめぼしのはたらき【3国】	おおきなかぶ【1国】	だれがたべたのでしょう【1国】 しらべる名人になろう～野菜～【2読書】	さがが大きくなるまで【2国】		かさこじぞう【2国】 モチモチの木【3国】	ことばでつたえよう【1国】 フルーツケーキ【1音】			
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」					B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C国際理解、国際親善「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」						
	総合的な学習の時間		田植え体験【5年】				稲刈り体験【5年】	小松菜のたねまき【3年】	日本の伝統文化にふれよう(行事食)【4年】 味覚の授業【3年】	茶道体験【6年】			
	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	元気のもと朝ごはん	おやつとはみがきはしのもちかた食事のマナー	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう	赤・黄・緑の食べ物	食べ物が届くまで	もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)	行事食	テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)	
	委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ											
学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会	全校遠足 運動会	あじさい読書週間 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式 日光移動教室【6年】	どんぐり読書週間 たてわりランチ	就学時健康診断	セレクト給食 給食試食会 終業式	始業式 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】 かけ足・持久走記録会 入学説明会	交流給食 セレクト給食 卒業式 修了式		
給食の時間	給食指導	正しい食器の置き方で食べよう											
	食に関する指導	給食当番には、正しい服装と過不足なく配食できる配膳。手洗い、配膳、かたづけの決まりを守る。 ・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方。 ・茶碗を正しく持って食べる。 ・正しい食事の姿勢。 ・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・朝ごはん・朝トイレの生活リズム。 ・給食を残さず食べる。 ・いろいろな食品の名前 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・何でも食べる意欲を高める ・いろいろな食品の名前 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・何でも食べる意欲を高める ・食前の学習 ・黄色の食べ物が体を温める働きを知る ・風邪予防に緑の食品を食べる ・朝食をしっかり食べ体温を上げる ・正しい箸づかい ・正月料理など日本の行事食を正しい箸の持ち方で食べる ・正しい箸づかい											
月目標	給食の決まりを身につけましょう。	朝食をしっかり食べましょう。	身のまわりや手をきれいにしましょう。	時間を守って食べましょう。	規則正しい食生活をしましょう。	食後は静かに休みましょう。	感謝の気持ちをこめて食べましょう。	食べ物の働きを考え、バランスよく食べましょう。	食後のマナーを身につけましょう。	良くかんで食べましょう。	1年間をふりかえりましょう。		
食文化の伝承	・郷土料理 大阪府 ・世界の料理イタリア	・郷土料理 静岡 ・世界の料理 トルコ	・郷土料理 沖縄 ・世界の料理 シンガポール	・郷土料理 鹿児島 ・世界の料理 オランダ	・郷土料理 香川	・郷土料理 埼玉 ・世界の料理 スコットランド	・郷土料理 東京 ・世界の料理 イタリア	・郷土料理 北海道 ・世界の料理 中国	・郷土料理 東京 ・世界の料理 カナダ	・郷土料理 熊本 ・世界の料理 韓国	・郷土料理 千葉		
行事食	・入学・進級祝い献立 ・地産地消献立	・こどもの日献立	・入梅	・七夕 ・土用の丑	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ	・お月見十三夜 豆	・一斉小松菜給食	・冬至かぼちゃ	・お正月 鏡開き ・七草	・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立		
その他	・入学・進級祝い献立 ・地産地消献立	・地産地消献立 ・グリンピースのさやむき(1年)	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・そらまめのさやむき(2年)	・とうもろこしの皮むき(3年)	・重陽の節句 菊			・文化の日 菊の花 ・和食の日	・むかしの給食 ・リクエスト給食			・東京大空襲 ・東日本大震災	
旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
地域訪問	学校公開												
教科等	4月	5月	6月	7月	8~9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		