

令和4年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第6学年男子(対象人数62人)

Tスコア(平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	145.5	38.9	19.0	19.7	34.7	48.9	55.6	8.9	164.7	23.4	58.7
都	146.4	39.1	19.2	21.1	36.2	44.2	52.8	8.9	163.1	23.2	58.9
T	48.8	49.6	49.6	47.3	48.2	56.7	51.3	49.0	50.7	50.2	

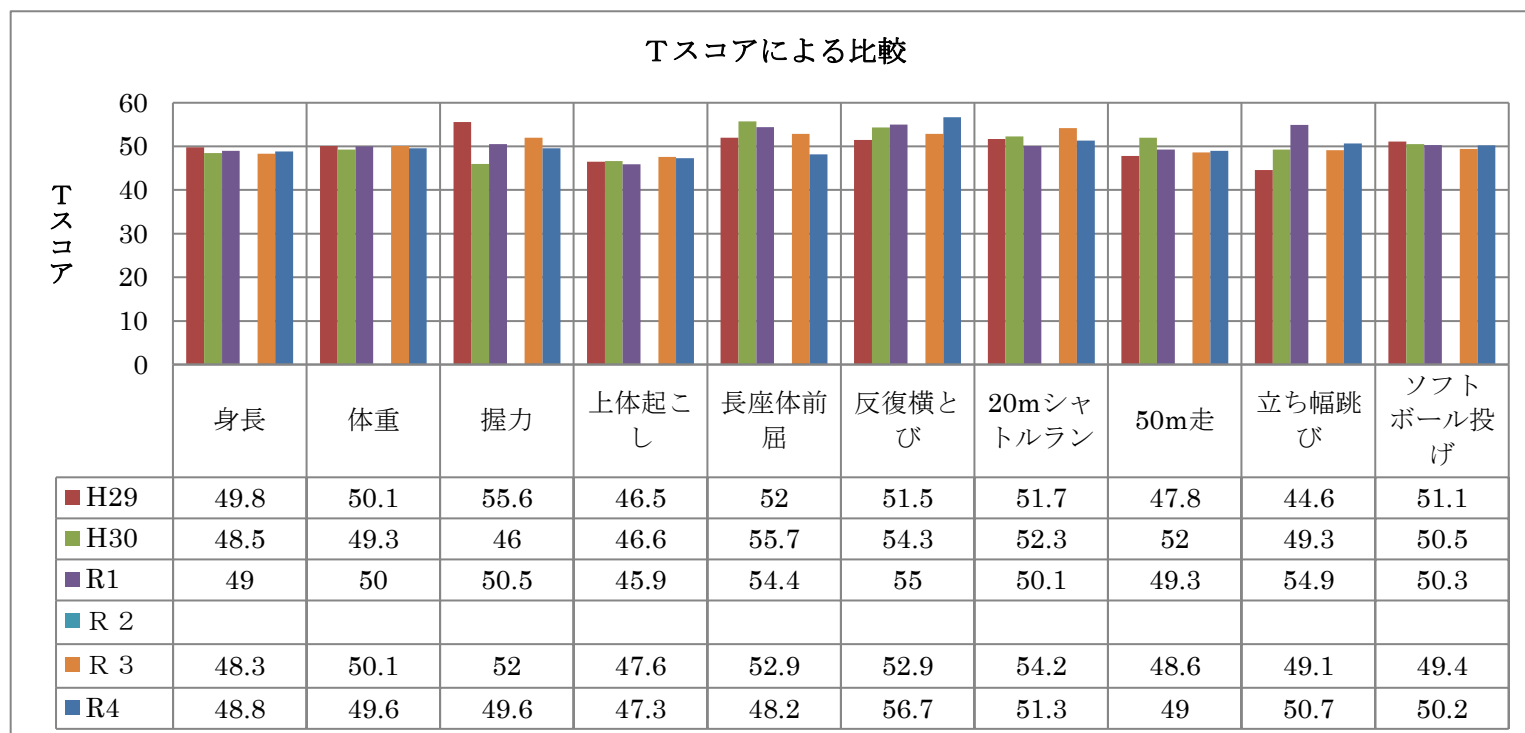
(2) 第6学年男子が得意としていること

- ・反復横とびは、都の平均より4.7回上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より2.8回上回っている。

(3) 第6学年男子が苦手としていること

- ・上体起こしは都の平均より1.4回少ない。→体幹の筋力を高める必要がある。

(4) Tスコアの推移



(5) まとめ

第6学年男子は、合計得点は東京都平均とほぼ等しくなっています。苦手としている上体起こしや長座体前屈などは日頃から柔軟性や脚力などが身に付く運動を取り入れていきたい。