

令和4年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第5学年男子(対象人数 54人)

Tスコア(平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	139.0	32.4	15.5	18.7	34.1	47.7	52.6	9.2	156.8	18.3	54.7
都	139.8	34.3	16.3	19.3	34.1	40.8	45.4	9.3	151.8	19.8	53.1
T	48.6	46.8	47.9	48.9	50.0	59.7	53.5	50.7	52.4	48.2	

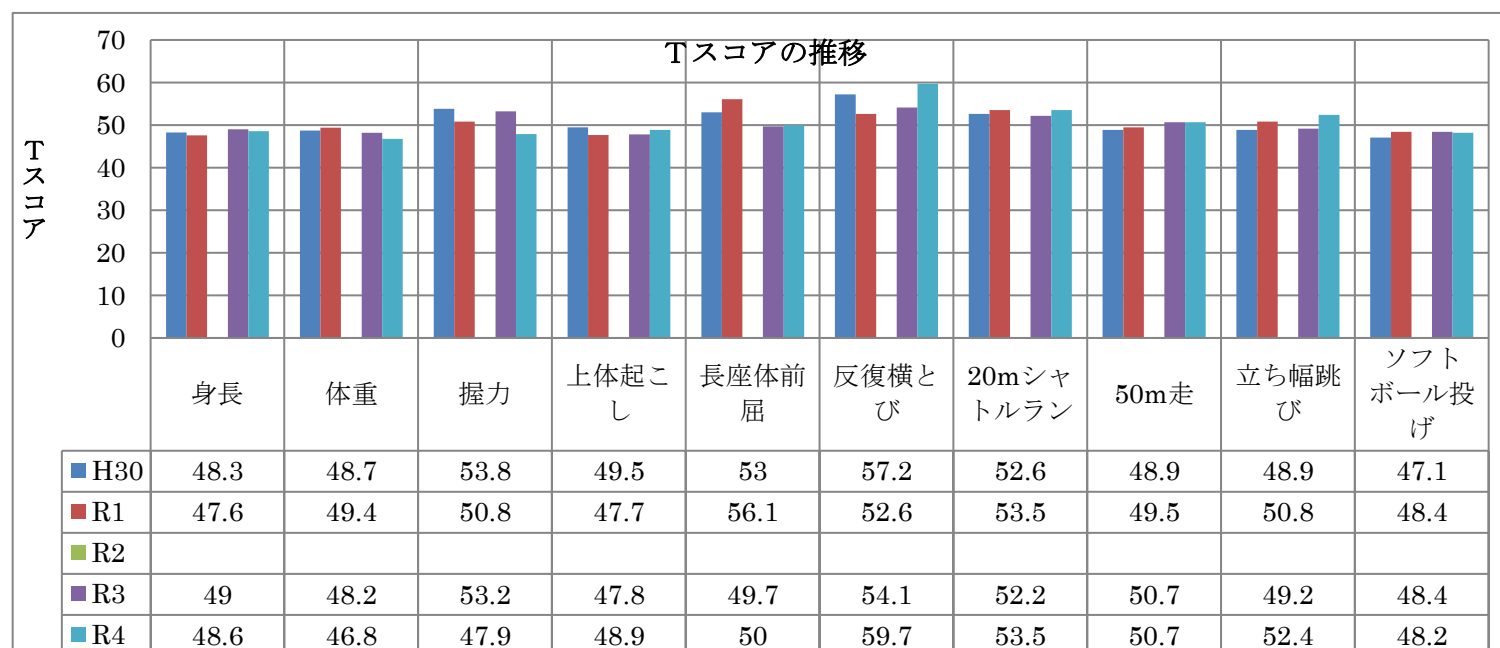
(2) 第5学年男子が得意としていること

- ・反復横跳びは、都の平均より6.9回上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より7.2回上回っている。
- ・立ち幅とびは、都の平均より5.0cm上回っている。

(3) 第5学年男子が苦手としていること

- ・握力は、都の平均より0.8kg下回っている。→鉄棒、のぼり棒、運ていなどの握る運動を取り入れる。
- ・ソフトボール投げは、都の平均より1.5m下回っている。→投力を高めていく必要がある。

(4) Tスコアの推移



(5) まとめ

第5学年男子は、合計得点が東京都平均より高くなっている。しかしながら、上体起こし、握力、ソフトボール投げと、Tスコアが低いものが多い。それぞれの種目に適した運動遊びを行っていく必要がある。ソフトボール投げは投力を身に付けさせる必要がある。上体起こしは、体育の授業等で体幹の筋力を高める運動を少しずつ行っていく、来年度につなげていきたい。