

令和4年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第4学年男子（対象人数64人）

Tスコア（平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色）

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	134.6	31.2	14.3	18.2	29.9	44.3	42.6	9.7	146.8	17.3	49.4
都	134.3	30.7	14.2	17.6	31.9	37.1	38.5	9.6	142.4	16.6	47.7
T	50.4	50.9	50.2	51.1	47.4	59.9	52.2	48.8	52.2	51.0	

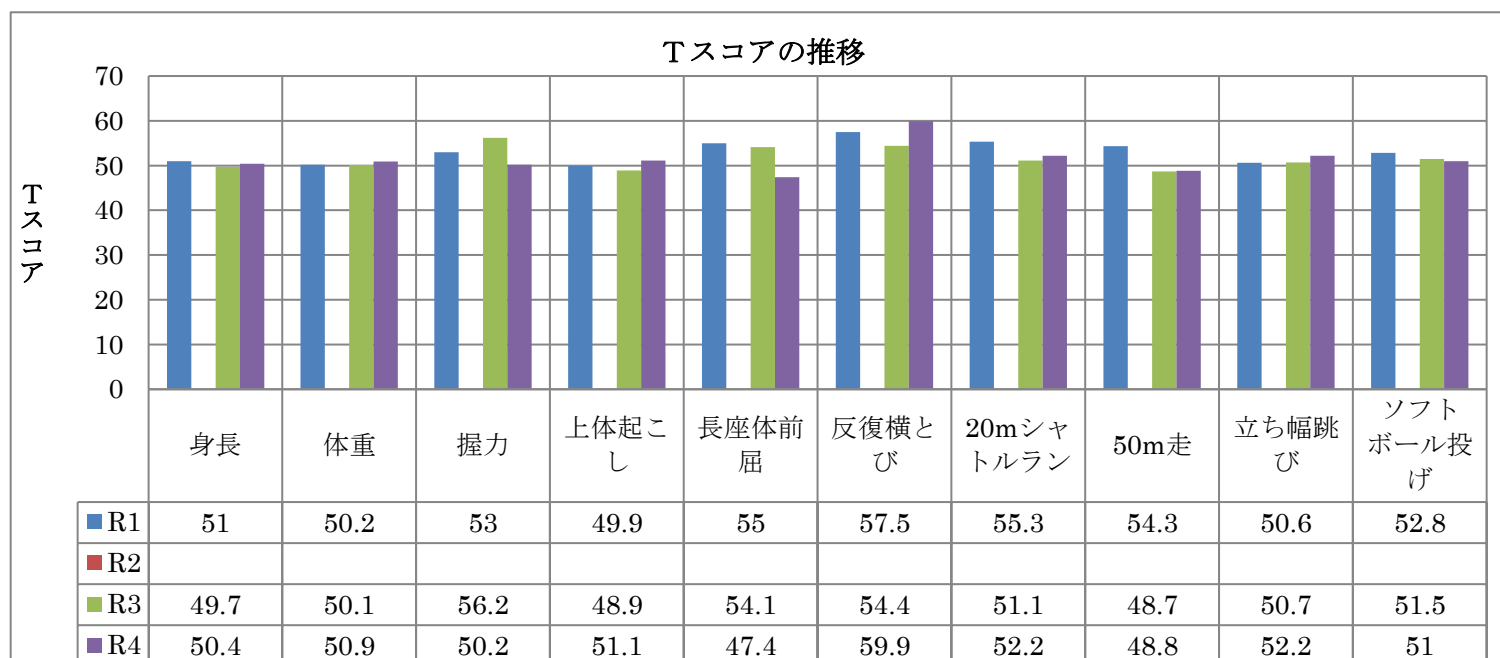
(2) 第4学年男子が得意としていること

- ・反復横跳びは、都の平均より7.2回上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より4.1回上回っている。
- ・立ち幅とびは、都の平均より4.4cm上回っている。

(3) 第4学年男子が苦手としていること

- ・長座体前屈は、都の平均よりも2cm下回っている。→日頃から柔軟性を高めていく必要がある。

(4) Tスコアの推移



(5) まとめ

第4学年男子は、全体的に都の平均値を上回る結果となった。特に、20mシャトルラン、反復横とび、立ち幅とびを得意とする児童が多い。来年度も全ての種目でTスコアの上昇が見られるよう、高学年に向けて楽しい体育の授業づくりをして運動好きな児童を増やしていきたい。