

令和4年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第3学年男子(対象人数60人)

Tスコア(平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	128.3	27.7	11.5	17.2	27.3	40.2	39.0	10.6	134.1	12.8	42.6
都	129.0	27.2	12.4	15.6	29.9	33.3	31.8	10.1	133.7	13.4	42.1
T	48.9	51.2	47.0	52.9	46.4	59.8	54.5	44.0	50.2	49.0	

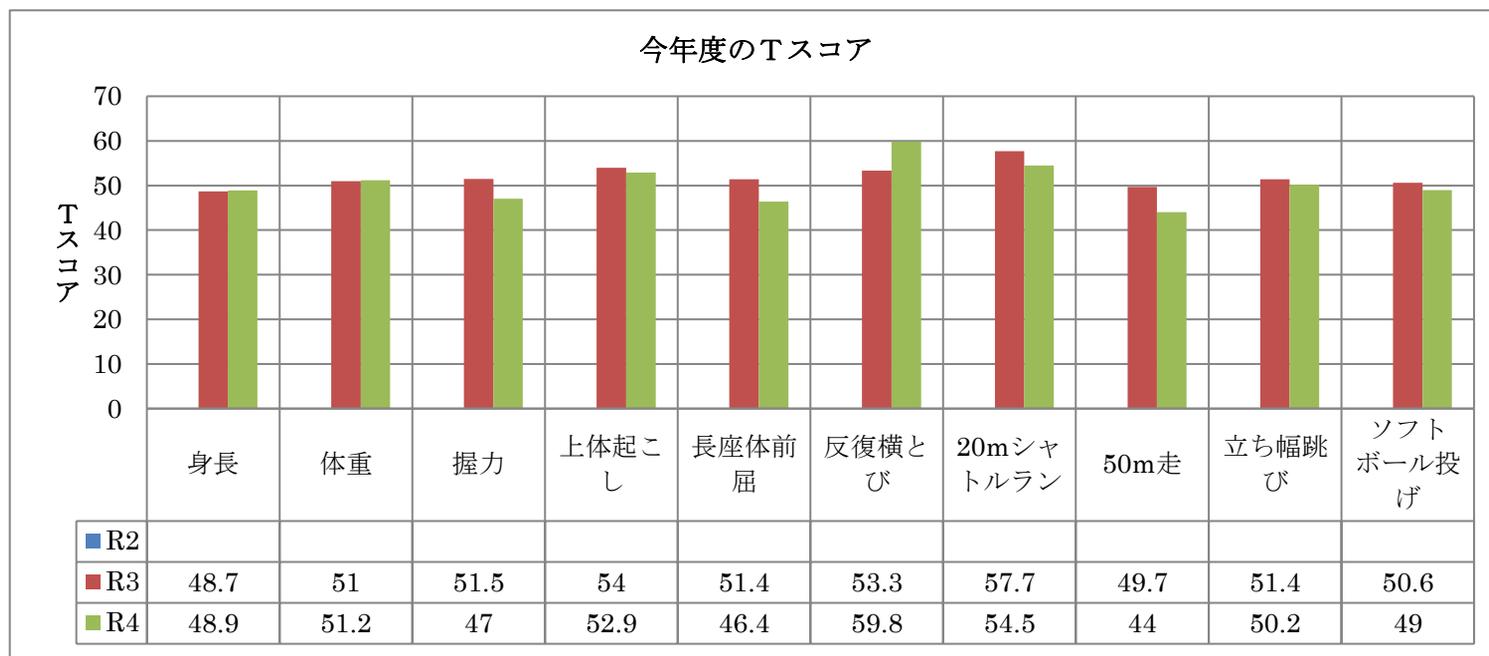
(2) 第3学年男子が得意としていること

- ・反復横跳びは、都の平均より6.9回上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より7.2回上回っている。

(3) 第3学年男子が苦手としていること

- ・長座体前屈は、都の平均より2.6cm下回っている。→ 日頃から柔軟性を高めていく必要がある。

(4) Tスコアの推移



(5) まとめ

第3学年男子は、合計得点は都の平均より高くなっている。休み時間や体育の様子を見ていても、運動好きな児童が多いので、来年度は全ての種目でTスコアの上昇が見られるよう、外遊びや体育の授業などで運動量を増やしていきたい。特に50m走が低い傾向にあるので、体全体を大きく、素早く、力強く動かす経験をさせてさらに走る運動を取り入れていきたい。