

令和4年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第2学年男子(対象人数 64人)

Tスコア(平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	123.6	24.3	9.6	13.7	29.1	34.4	30.0	10.6	125.0	9.7	37.2
都	123.2	24.1	10.5	13.7	27.8	30.1	25.3	10.6	123.9	10.2	36.4
T	50.7	50.7	46.4	50.0	51.8	57.2	53.7	49.2	50.6	48.7	

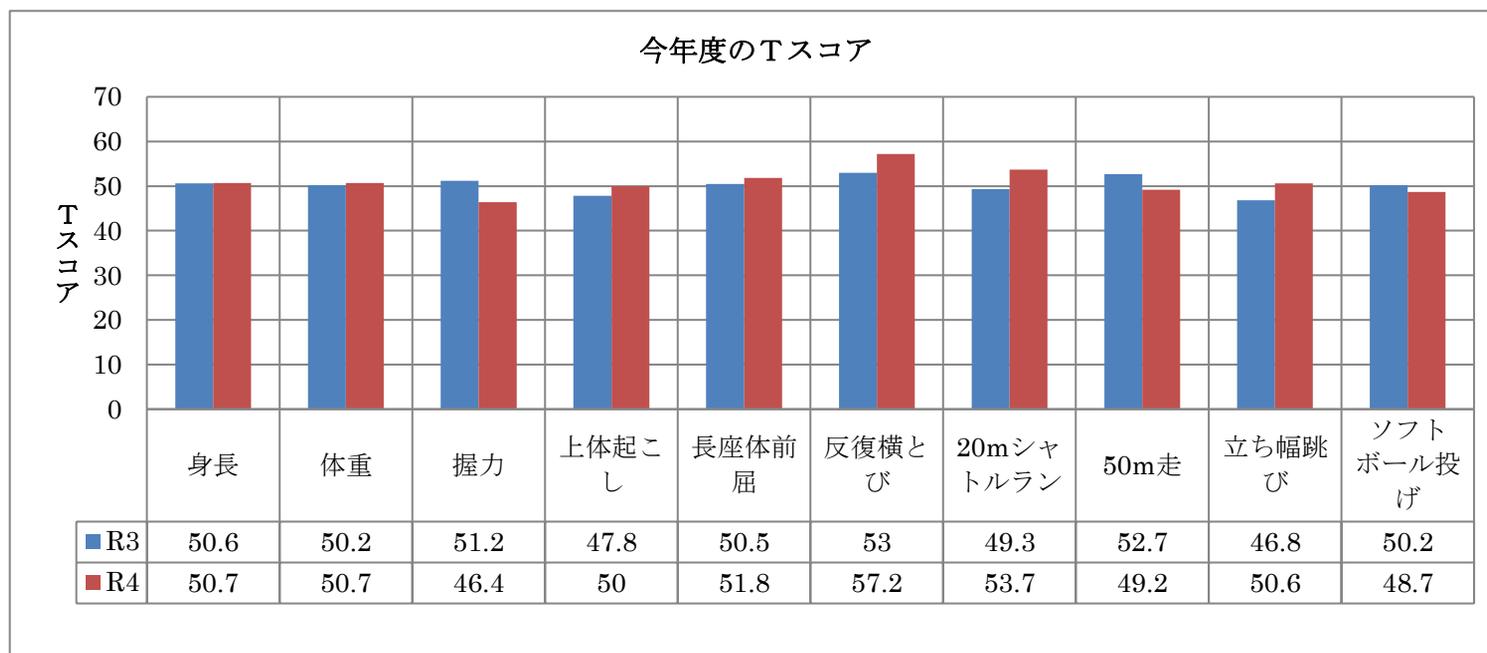
(2) 第2学年男子が得意としていること

- ・長座体前屈は、都の平均より1.3cm上回っている。
- ・反復横跳びは、都の平均より4.3cm上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より4.7回上回っている。
- ・立ち幅とびは、都の平均より1.1cm上回っている。

(3) 第2学年男子が苦手としていること

- ・握力は、都の平均より0.9kg下回っている。→ 固定遊具を使った様々な運動やタオル絞りなどの握る動きが必要

(4) 今年度のTスコア



(5) まとめ

第2学年男子は、合計得点は都の平均値を上回る結果となった。特に、反復横とびや20mシャトルランを得意とする児童が多く、休み時間や体育の様子を見ていると、運動大好きな児童が多い。来年度も全ての種目でTスコアの上昇が見られるよう、さらに運動好きな児童を増やしていきたい。