

令和4年度 「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」結果と考察

(1) 第2学年女子(対象人数 51人)

Tスコア(平均を50とした時の偏差値 0.5以上本校が上回っている場合青色 下回っている場合赤色)

	身長	体重	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	体力合計点
本校	121.8	23.9	9.4	12.3	31.0	33.3	25.0	10.9	113.2	6.4	37.7
都	122.2	23.5	9.9	13.2	30.8	29.0	19.4	11.0	115.7	6.7	36.6
T	49.2	51.1	47.9	48.2	50.3	58.3	56.7	51.0	48.5	48.7	

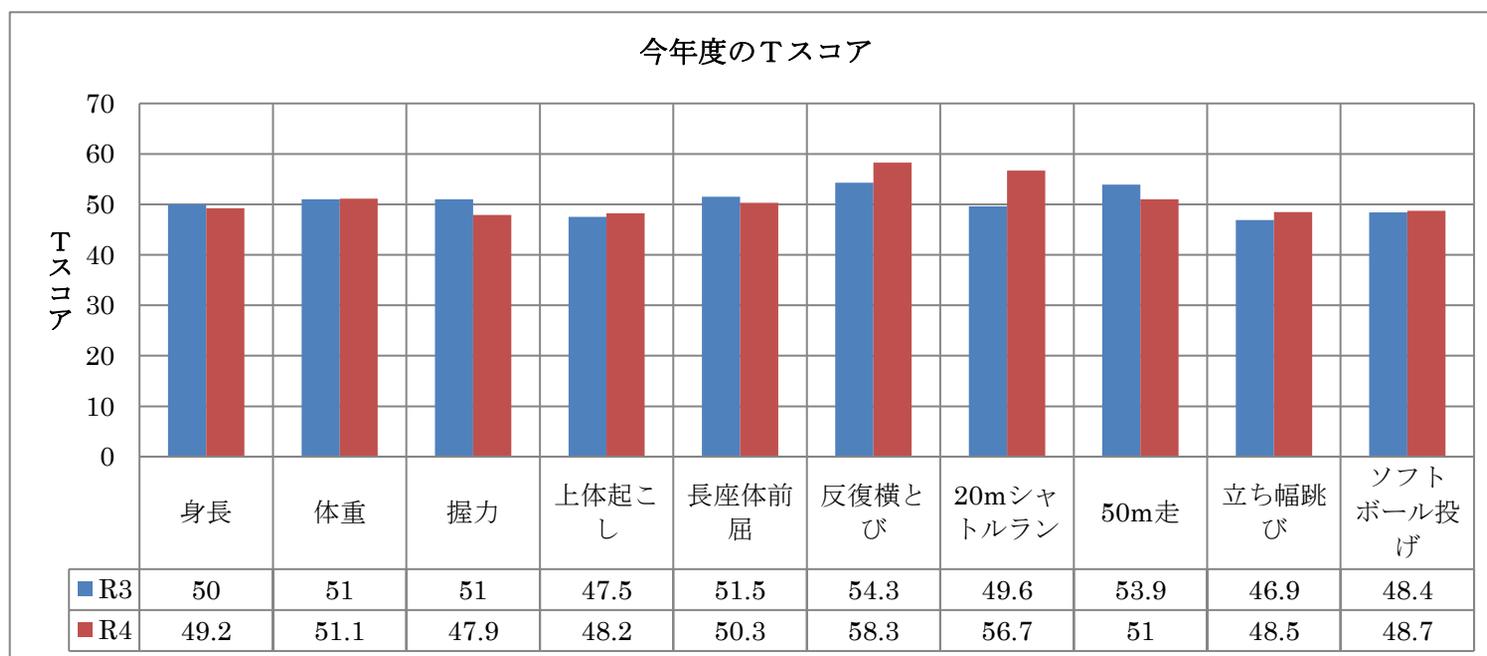
(2) 第2学年女子が得意としていること

- ・反復横とびは、都の平均より4.3回上回っている。
- ・20mシャトルランは、都の平均より5.6回上回っている。

(3) 第2学年女子が苦手としていること

- ・立ち幅跳びは、都の平均より2.5cm下回っている。→ 脚筋の瞬発力を高める必要がある。体育の授業等の準備運動に取り入れていく。

(4) 今年度のTスコア



(5) まとめ

第2学年女子の体力合計点は、都の平均より高くなった。しかし、立ち幅跳びでは、2.5cm下回っているため、体育の時間や休み時間で跳の運動遊びを少しずつ行っていき、来年度につなげていきたい。