



令和6年 5月30日  
 江戸川区立船堀第二小学校  
 校長 則岡 小織  
 佐藤・千葉・河合・小松田・高嶋  
 第2学年 学年便り NO, 3

梅雨入りが間近になり、あっという間に1学期も半分を過ぎました。運動会では、昨年度よりも成長した子供達の姿を見て頂きたいと思います。運動会に向けて練習したことや集団で活動した経験を普段の生活でも生かせるよう、担任一同で指導してまいります。また、より一層学習指導にも力を入れて取り組んでいきます。

6月17日から水泳指導が始まります。加えて、短なわウィーク、長なわウィーク、体力テストとStudy Weekが行われます。暑い日も多くなってきますので、水分補給や休憩をこまめに行い、体調管理に十分留意しながら指導してまいります。ご家庭でも引き続き、早寝、早起き、朝ごはん等の体調管理をお願いいたします。

## <6月 行事予定>



月	火	水	木	金	土
					1 ⑤ <b>運動会</b> お弁当持参
3 振替休業日	4 ⑤ 安全指導 眼科検診・読書月間始 短なわウィーク始	5 ④	6 ⑤	7 ⑥	8
10 ⑤ TV朝会 避難訓練	11 ⑤	12 ④	13 ⑤	14 ⑥ 短なわウィーク終	15
17 ⑤ TV朝会 水泳指導始 長なわウィーク始	18 ⑤ 体力テスト	19 ④ 体力テスト 食育指導	20 ⑤	21 ⑥	22
24 ⑤ TV朝会 Study Week 始 (~30日まで)	25 ⑤	26 ④	27 ⑤ 学校公開始	28 ⑥	29 ④ 学校公開終 土曜授業・読書月間終 長なわウィーク終
日付横の丸印の数字は、その日の時数です。 例：⑤→5時間授業			下校時刻 月・火・木 (5時間) …14:40 頃下校 水 (4時間) …13:15 頃下校 金 (6時間) …15:30 頃下校		

## <6月の学習予定>

国語	じゅんじょに 気をつけて、二つの つながり を かんがえよう わかりやすくきろくしよう 言葉の文化 言葉のひろば 読書のひろば 漢字のひろば きつねのおきやくさま
算数	長さ 100より大きい数 たし算とひき算の図 たし算とひき算
生活	大きくなあれわたしの野さい 見つけたことをつたえ合おう どきどきわくわくまちたんけん
音楽	はくやドレミとなかよし 音楽ランド
図工	えのぐじま ふしぎないきものあらわれた
体育	体カテスト 水あそび ボールあそび
道徳	もうやらない! 金のおの みほちゃんと、となりのせきのますだくん ごみすて
学活	学級会を開こう 学校生活の過ごし方を考えよう

## お知らせとお願ひ

### ○集金額のお知らせ

6月13日(木)に教材費の引き落としがあります。教材費として2,000円が引き落とされますので、口座へのご準備をよろしくお願ひします。また、未納分は、翌月にまとめて引き落とされます。ご確認をよろしくお願ひします。



### ○体カテストについて

18日、19日(火、水)に体カテストがあります。2年生は5年生の子供たちと一緒に取り組みます。体カテストの記録用紙を後日配布しますので、質問紙調査欄への記入をお願ひいたします。裏面に記入例がございます。締め切りについては、後日お知らせします。

### ○短なわ(なわとび)ウィークについて

4日(火)~14日(金)が短なわウィークとなります。短なわウィークが始まるまでに1年生の時に使用した縄跳びを長さの調整をしてから子供に持たせてください。

### ○水泳(水遊び)の学習について

6月17日(月)の週から水泳(水遊び)の学習が始まる予定です。天候等によっては、中止の可能性がありますが、実施に備えてご準備をお願ひします。詳しくは、後日配布されるお知らせをご覧ください。

#### ☆準備するもの☆

□水着…紺または黒。装飾のないもの。女子のスカートタイプも可。(ただし、ひっかかる、はさまる等の危険があるのでお勧めはしません。)セパレートも可。

□帽子…白いメッシュ □タオル □水泳バッグ

#### <必要な方>

□ゴーグル □ラッシュガード

※ラッシュガードを着用する場合、チャックのないものを使用してください。



# 〇体カテストの記入方法について

令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

## 東京都統一体カテスト児童調査票



学年が異なるらって数字を記入しましょう。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

2回テストをする科目については、  
よい方の記録の五個欄に〇を付けてください。

種目	記録	記録	記録	記録	記録
① 握力	右 1回自	kg	2回自	kg	
	左 1回自	kg	2回自	kg	
② 上体起こし					回
③ 長座体前屈	1回自	cm	2回自	cm	
④ 反復横とび	1回自	点(回)	2回自	点(回)	
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※前記表した回数に記入				
⑥ 50m走					秒
⑦ 立ち幅とび	1回自	cm	2回自	cm	
⑧ ソフトボール投げ	1回自	m	2回自	m	

×の部分は学校で記入します。

- ・当てはまる番号を〇で囲んでください。
- ・□は数字を記入してください。

### 質問紙調査

※あてはまる番号を〇で囲んでください。□は数字を記入してください。

① No.  学校名  小学校(義務教育学校) 特別支援学校  年 組 番

② ふりがな  氏名  性別 1 男 2 女

③ 体格(小年第1位まで) 身長  cm 体重  kg

④ 握力(A-Dで答えてください)。Aとも測定している場合は両方記入する。Aは0.0以上 Bは0.9~0.7 Cは0.6~0.3 Dは0.3未満

⑤ 体育の授業は楽しいと思いませんか。1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

⑥ 体育の授業で、上手に体を動かして運動ができるようになっている(例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった)ことを実感することがありますか。(保健の授業をのぞきます。) 1 ある 2 ややある 3 あまりない 4 ない

⑦ これまでの体育の授業でできなかったことができるようになった!きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべてを選んでください。

⑧ あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツは大切ですか。1 大切 2 やや大切 3 あまり大切でない 4 大切でない

⑨ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。) 1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 とときどき(週に1~2日くらい) 3 ときたま(月に1~3日くらい) 4 しない

⑩ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます。) 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

⑪ 運動部や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。) 1 入っている 2 入っていない

運動やスポーツ  
(学校の体育の授業をのぞく)

↓  
体を動かす習い事や、  
放課後の公園遊びなどの時間

質問紙は必ずあります。裏面に続きます。

⑫ 授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。1 思う 2 やや思う 3 あまり思わない 4 思わない

⑬ ⑪-2(5・6年生のみ答えてください。)中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをする時間をもちたいと思いませんか。

⑭ 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)

⑮ ⑪-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)どこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

⑯ 土曜日と日曜日は、ひと月(4週間)あたりどのくらいの運動やスポーツをしていますか。

⑰ ⑪-2 土曜日と日曜日に運動やスポーツをしている人は、どこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

⑱ 体力・運動能力(運動習慣)の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

⑲ 朝食は食べますか。

⑳ 1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、スマートフォン、パソコン、タブレット端末などの画面を見ているか。(平日)

㉑ 1日の睡眠時間(平日)

㉒ 寝る時刻は決まっていますか。

㉓ ⑪-2 質問紙で「毎日決まった時刻に寝る!」(ほぼ決まった時刻に寝る)と答えた人は、何のときに寝ますか。

㉔ 睡眠時間は十分かと思っていますか。

㉕ 普段の生活の中で疲れを感じていますか。

㉖ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをするのは好きですか。

㉗ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをみるのは好きですか。

㉘ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを受けること(教える、大会のサポートなど)は好きですか。

㉙ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを知ること(話を聞く、調べるなど)は好きですか。

㉚ あなたに合った運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツの関わり方はありますか。(複数回答可)

㉛ どんな自分の目標でも、失敗を恐れないで挑戦していますか。

←まったくしていない場合は、  
0を記入してください。

質問はこれで終わります。(リサイクルマーク) 印刷用紙