



令和6年 5月30日
 江戸川区立船堀第二小学校
 校長 則岡 小織
 佐藤・千葉・河合・小松田・高嶋
 第2学年 学年便り NO, 3

梅雨入りが間近になり、あっという間に1学期も半分を過ぎました。運動会では、昨年度よりも成長した子供達の姿を見て頂きたいと思います。運動会に向けて練習したことや集団で活動した経験を普段の生活でも生かせるよう、担任一同で指導してまいります。また、より一層学習指導にも力を入れて取り組んでいきます。

6月17日から水泳指導が始まります。加えて、短なわウィーク、長なわウィーク、体カテストとStudy Weekが行われます。暑い日も多くなってきますので、水分補給や休憩をこまめに行い、体調管理に十分留意しながら指導してまいります。ご家庭でも引き続き、早寝、早起き、朝ごはん等の体調管理をお願いいたします。

<6月 行事予定>



月	火	水	木	金	土
					1 ⑤ 運動会 お弁当持参
3 振替休業日	4 ⑤ 安全指導 眼科検診・読書月間始 短なわウィーク始	5 ④	6 ⑤	7 ⑥	8
10 ⑤ TV朝会 避難訓練	11 ⑤	12 ④	13 ⑤	14 ⑥ 短なわウィーク終	15
17 ⑤ TV朝会 水泳指導始 長なわウィーク始	18 ⑤ 体カテスト	19 ④ 体カテスト 食育指導	20 ⑤	21 ⑥	22
24 ⑤ TV朝会 Study Week 始 (~30日まで)	25 ⑤	26 ④	27 ⑤ 学校公開始	28 ⑥	29 ④ 学校公開終 土曜授業・読書月間終 長なわウィーク終
日付横の丸印の数字は、その日の時数です。 例：⑤→5時間授業			下校時刻 月・火・木 (5時間) …14:40 頃下校 水 (4時間) …13:15 頃下校 金 (6時間) …15:30 頃下校		

<6月の学習予定>

国語	じゅんじょに 気をつけて、二つの つながり を かんがえよう わかりやすくきろくしよう 言葉の文化 言葉のひろば 読書のひろば 漢字のひろば きつねのおきゃくさま
算数	長さ 100より大きい数 たし算とひき算の図 たし算とひき算
生活	大きくなあれわたしの野さい 見つけたことをつたえ合おう どきどきわくわくまちたんけん
音楽	はくやドレミとなかよし 音楽ランド
図工	えのぐじま ふしぎないきものあらわれた
体育	体カテスト 水あそび ボールあそび
道徳	もうやらない! 金のおの みほちゃんと、となりのせきのますだくん ごみすて
学活	学級会を開こう 学校生活の過ごし方を考えよう

お知らせとお願ひ

○集金額のお知らせ

6月13日(木)に教材費の引き落としがあります。教材費として2,000円が引き落とされますので、口座へのご準備をよろしくお願ひします。また、未納分は、翌月にまとめて引き落とされます。ご確認をよろしくお願ひします。



○体カテストについて

18日、19日(火、水)に体カテストがあります。2年生は5年生の子供たちと一緒に取り組みます。体カテストの記録用紙を後日配布しますので、質問紙調査欄への記入をお願ひいたします。裏面に記入例がございます。締め切りについては、後日お知らせします。

○短なわ(なわとび)ウィークについて

4日(火)~14日(金)が短なわウィークとなります。短なわウィークが始まるまでに1年生の時に使用した縄跳びを長さの調整をしてから子供に持たせてください。

○水泳(水遊び)の学習について

6月17日(月)の週から水泳(水遊び)の学習が始まる予定です。天候等によっては、中止の可能性がありますが、実施に備えてご準備をお願ひします。詳しくは、後日配布されるお知らせをご覧ください。

☆準備するもの☆

□水着…紺または黒。装飾のないもの。女子のスカートタイプも可。(ただし、ひっかかる、はさまる等の危険があるのでお勧めはしません。)セパレートも可。

□帽子…白いメッシュ □タオル □水泳バッグ

<必要な方>

□ゴーグル □ラッシュガード

※ラッシュガードを着用する場合、チャックのないものを使用してください。



〇体カテストの記入方法について

令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査

東京都統一体カテスト児童調査票



学年が異なるなら数字を記入してください。

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

2回テストをする科目については、
よい方の記録の五個欄に〇を付けてください。

種目	記録	記録
① 握力 (※右腕高以下は切り捨て)	右 1回自 <input type="text"/> kg 2回自 <input type="text"/> kg	左 1回自 <input type="text"/> kg 2回自 <input type="text"/> kg
② 上体起こし	<input type="text"/> 回	<input type="text"/> 回
③ 長座体前屈	1回自 <input type="text"/> cm 2回自 <input type="text"/> cm	<input type="text"/> cm
④ 反復横とび	1回自 <input type="text"/> 点(回) 2回自 <input type="text"/> 点(回)	<input type="text"/> 点(回)
⑤ 20mシャトルラン(往復持久走)	※前後に設けた回数を入力 <input type="text"/> 回	
⑥ 50m走	<input type="text"/> 秒	<input type="text"/> 秒
⑦ 立ち幅とび	1回自 <input type="text"/> cm 2回自 <input type="text"/> cm	<input type="text"/> cm
⑧ ソフトボール投げ	1回自 <input type="text"/> m 2回自 <input type="text"/> m	<input type="text"/> m

×の部分は学校で記入します。

- ・当てはまる番号を〇で囲んでください。
- ・□は数字を記入してください。

質問紙調査 ※あてはまる番号を〇で囲んでください。□は数字を記入してください。

① No. 学校名 小学校(義務教育学校) 特別支援学校 年 組 番

② ふりがな 氏名 性別 1 男 2 女

③ 体格(小第1位まで) 身長・体重 1 身長 cm 2 体重 kg

④ 握力(A-Dで答えてください。) Aは0.0以上 Bは0.9~0.7 Cは0.6~0.3 Dは0.3未満
アイともに測定している場合は両方記入する。アイどちらかの場合は選択して記入する。
1 握力 右 左 2 やや懸ろ 3 あまり懸ろわない 4 懸ろわない

⑤ 体育の授業は楽しいと思いませんか。 1 懸ろ 2 やや懸ろ 3 あまり懸ろわない 4 懸ろわない

⑥ 体育の授業で、上手に体を動かして運動ができるようになっている(例えば、ボール投げであれば、正しいフォームでボールを投げられるようになった)ことを実感することがありますか。(保健の授業をのぞきます。) 1 ある 2 ややある 3 あまりない 4 ない

⑦ これまでの体育の授業でできなかったことができるようになった!きっかけ、理由はどのようなものがありましたか。あてはまるものすべてを選んでください。
1 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった 2 授業中に自分で工夫して練習した 3 自分に合った場やルールが用意された 4 先生や友達のをねをしてみた 5 友達に教えてもらった 6 授業中に自分の動きを撮影した動画を見た 7 授業外の時間に先生に教えてもらった 8 授業外の時間に自分で練習した 9 授業外の時間に自分で本を読んで前巻を見た 10 できるようになったことがない

⑧ あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツは大切ですか。 1 大切 2 やや大切 3 あまり大切でない 4 大切でない

⑨ 運動やスポーツをどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。) 1 ほとんど毎日(週に3日以上) 2 とときどき(週に1~2日くらい) 3 ときたま(月に1~3日くらい) 4 しない

⑩ 運動やスポーツをするときは、1日にどのくらいの時間しますか。(学校の体育の授業をのぞきます。) 1 30分未満 2 30分以上1時間未満 3 1時間以上2時間未満 4 2時間以上

⑪ 運動部や地域のスポーツクラブなどに入っていますか。(スポーツ少年団をふくみます。) 1 入っている 2 入っていない

運動やスポーツ
(学校の体育の授業をのぞく)

↓
体を動かす習い事や、
放課後の公園遊びなどの時間

⑫ 授業以外でも運動やスポーツをもっとしたいと思いませんか。 1 懸ろ 2 やや懸ろ 3 あまり懸ろわない 4 懸ろわない

⑬ ⑪-2(5・6年生のみ答えてください。)中学校に進んだら、授業以外でも自主的に運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをする時間をもちたいと思いませんか。 1 懸ろ 2 やや懸ろ 3 あまり懸ろわない 4 懸ろわない

⑭ ふだんの1週間について聞きます。学校の体育の授業以外で運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを合計で1日およそどのくらいしていますか。それぞれの曜日の欄に記入してください。※運動やスポーツをしない場合は〇を記入してください。

月	火	水	木	金	土	日
<input type="text"/>						

⑮ 平日(月曜日から金曜日)では、平均して1日にどのくらいの時間、運動やスポーツをしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます。)

1 朝始業前 <input type="text"/> 分	2 中休み(20分休みなど) <input type="text"/> 分
3 昼休み <input type="text"/> 分	4 放課後(下校までの時間) <input type="text"/> 分
5 下校後 <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分	<input type="text"/> 時間 <input type="text"/> 分

⑯ ⑪-2 放課後に運動やスポーツをしている人は、平日(月曜日から金曜日)どこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

1 学校の部活動(学校のクラブ活動はのぞきます。)	2 地域スポーツクラブ	3 どこにも入らないでいる
---------------------------	-------------	---------------

⑰ 土曜日と日曜日は、ひと月(4週間)あたりどのくらい、運動やスポーツをしていますか。

1 いつもしている(月に4週)	2 よくしている(月に3週)
3 ややしている(月に2週)	4 あまりしていない(月に1週)
5 していない	

⑱ ⑪-2 土曜日と日曜日に運動やスポーツをしている人は、どこで運動やスポーツをしていますか。(複数回答可)

1 学校の部活動	2 地域スポーツクラブ
3 どこにも入らないでいる	

⑲ 体力・運動能力(運動習慣)の向上について、自分なりの目標を立てていますか。

1 立てている	2 立てていない
---------	----------

⑳ 朝食は食べますか。

1 毎日食べる	2 とときどき食べない	3 毎日食べない
---------	-------------	----------

㉑ 1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、スマートフォン、パソコン、タブレット端末などの画面を見ているか。(平日)

1 1時間未満	2 1時間以上2時間未満
3 2時間以上3時間未満	4 3時間以上

㉒ 1日の睡眠時間(平日)

1 6時間未満	2 6時間以上8時間未満	3 8時間以上
---------	--------------	---------

㉓ 寝る時刻は決まっていますか。

1 毎日決まった時刻に寝る	2 ほぼ決まった時刻に寝る
3 日によって寝る時間が異なる	

㉔ ⑪-2 質問紙で「毎日決まった時刻に寝る」「ほぼ決まった時刻に寝る」と答えた人は、何時ごろに寝ますか。

1 午後9時より前	2 午後9時以降、午後10時より前
3 午後10時以降、午後11時より前	4 午後11時以降、午前0時より前
5 午前0時以降、午前1時より前	6 午前1時以降

㉕ 睡眠時間は十分かと思っていますか。

1 懸ろ	2 やや懸ろ
3 あまり懸ろわない	4 懸ろわない

㉖ 普段の生活の中で疲れを感じていますか。

1 感じている	2 やや感じている
3 あまり感じていない	4 感じていない

㉗ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをするのは好きですか。

1 好き	2 やや好き
3 やや嫌い	4 嫌い

㉘ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツをみるのは好きですか。

1 好き	2 やや好き
3 やや嫌い	4 嫌い

㉙ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを受けること(教える、大会のサポートなど)は好きですか。

1 好き	2 やや好き
3 やや嫌い	4 嫌い

㉚ 運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツを知ること(話を聞く、調べるなど)は好きですか。

1 好き	2 やや好き
3 やや嫌い	4 嫌い

㉛ あなたに合った運動(体を動かす遊びをふくみます。)やスポーツの関わり方はありますか。(複数回答可)

1 する	2 みる
3 受える	4 知る
5 わからない	

㉜ どんな自分の目標でも、失敗を恐れないで挑戦していますか。

1 している	2 ややしている
3 あまりしていない	4 していない

←まったくしていない場合は、
0を記入してください。

質問はこれで終わります。(リサイクルマーク)