



5月の献立表



令和6年5月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月	火	水	木	金
献立	江戸川区特産の小松菜は、農家の畑から産地直送です。コマツナくんのマークがある日は、新鮮な小松菜を給 カミカミ星人のマークです。小魚などを多く使ったメニューのマークです。よく噛んで食べると、骨や歯を強く		全校遠足(給食無しです。) 雨天中止の場合も、給食はありません。		3日 憲法記念日
	鉄分が多いメニューです。レバーは、臭みを消すひと手間を加え、工夫して調理します。好き嫌いをしないで食 給食はほとんど手作りですが、中でも調理師さんたちが腕によりをかけてがんばっておいしく作ってくださいま		行事食		
食	6日	7日 691kcal	8日 616kcal	9日 682kcal	10日 526kcal
献立	子どもの日振替休日	・スパゲティーナポリタン・牛乳 ・じゃが芋入りオムレツ ・小松菜のマヨ醤油 ・豆豆コーンスープ・バナナ	・ごはん ・ゴーヤとじゃこの照り煮 ・牛乳・ラフティ ・にんじんのシリシリ ・もずくのかきたま汁・清見オレンジ	・カレーピラフ・牛乳 ・ポテトと豆のチーズ焼き ・マッシュルームのスープ ・はちみつリンゴヨーグルト	・中華炊き込みごはん・牛乳 ・焼きししゃも ・中華コーンスープ ・アセロラクランベリー寒天ポンチ
食		牛乳 ハム ぶた肉 粉チーズ たまご ツナ ベーコン 白いんげん豆 生クリーム スパゲティー オリーブ油 三温糖 じゃが芋 マヨネーズ(卵無) ごま コーン スターチ にんじん 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム 小松菜 もやし コーン パセリ バ ナナ	牛乳 ちりめんじゃこ ぶた肉 ツナ もずく とうふ なたまご 米 むぎ 油 でんぷん 三温糖 ごま 黒さとう ゴーヤ しょうが 葉ねぎ にんじん ねぎ もやし えのき 小松菜 清見オ レンジ	牛乳 ウィンナー えび ベーコン 大豆 チーズ 生クリーム ヨーグルト 米 むぎ オリーブ油 米粉 じゃが芋 マーガリン はちみつ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース パセリ りんご ジャム みかん 黄桃	牛乳 焼き豚 ししゃも とり肉 とうふ たまご 粉寒天 米 もち米 ごま油 三温糖 じゃが芋 でんぷん しいたけ にんじん たけのこ グリンピース 玉ねぎ コーン ねぎ アセロラジュース クランベリージュース アロエ レモン
献立	13日 567kcal ・グリーンピースとじゃこのごはん ・牛乳・鯨の南蛮漬 ・肉じゃが煮 ・さつま芋のみそ汁・小玉すいか	14日 660kcal ・ビーンズドライカレー・牛乳 ・鱈フライ ・コーンサラダ ・ハムともやしのスープ・バナナ	15日 594kcal ・鶏そぼろご飯 ・牛乳・かみかみごぼうステック ・あんかけ汁 ・手作り生八つ橋	16日 543kcal ・みそカツどんぶり・牛乳 ・変わりきんぴら ・キャベツと玉ねぎのみそ汁 ・ニューサマーオレンジ	17日 565kcal ・照り焼きフィッシュバーガー ・牛乳・野菜のスープ煮カレー風味 ・フレンチサラダ ・パインアップル
食	牛乳 しらす干し 糸昆布 あじ ぶた肉 ちくわ 煮干し粉 わかめ みそ 米 むぎ 油 でんぷん 三温糖 じゃが芋 さつま芋 グリーンピース しょうが ねぎ にんじん 玉ねぎ しいたけ 小松菜 すいか	牛乳 ぶた肉 大豆 あじ ベーコン ハム 米 むぎ 油 米粉 小麦粉 パン粉 さとう にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ セロリ マッシュルーム パセリ キャベツ もやし コーン ネギ 小松菜 バナナ	牛乳 たまご とり肉 ちりめんじゃこ こしあん きなこ 米 むぎ 三温糖 油 三温糖 でんぷん ごま じゃが芋 こんにゃく あられ 白玉粉 上新粉 しょうが 小松菜 ごぼう にんじん ねぎ	牛乳 ぶた肉 みそ さつま揚げ 煮干し粉 油揚げ 米 むぎ 小麦粉 パン粉 油 三温糖 こんにゃく じゃが芋 ごま にんにく しいたけ 葉ねぎ ごぼう さやいんげん にんじん 玉ねぎ キャベツ えのき 小松菜 ニューサマーオレンジ	牛乳 さめ ベーコン ウィンナー パン でん粉 油 三温糖 マヨネーズ(卵無) じゃが芋 こんにゃく しょうが キャベツ パプリカ にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん かぶ プロックリー きゅうり みかん パインアップル
献立	20日 606kcal ・肉うどん・牛乳 ・厚焼き玉子 ・チキンチキンごぼう ・大根のおかか胡麻和え	21日 652kcal ・ごはん ・しらす小松菜ふりかけ ・牛乳・さばの文化干し焼き ・厚揚げとぶた肉のみそ炒め ・かぶのみそ汁・小玉すいか	22日 610kcal ・ツナピラフ・牛乳 ・レバーのマリアナソース ・コールスローサラダ ・ジュリエンスープ・マンダリン	23日 568kcal ・三色ごはん・牛乳 ・鰯の西京焼き ・ひじきの煮物 ・芋とわかめのみそ汁	24日 601kcal ・シーフードピザトースト・牛乳 ・スイートポテトサラダ ・ABCミネストローネ ・バナナ
食	牛乳 糸昆布 ちくわ ぶた肉 たまご ハム わかめ おかか うどん 油 でんぷん 三温糖 ごま にんじん えのき ねぎ しいたけ 玉ねぎ ごぼう 大根 きゅうり キャベツ	牛乳 しらす干し おかか さば ぶた肉 生揚げ みそ 煮干し粉 油揚げ 米 むぎ ごま 油 じゃが芋 三温糖 小松菜 しめじ しょうが ピーマン にんじん キャベツ しいたけ すいか	牛乳 ツナ レバー ベーコン 米 むぎ オリーブ油 でんぷん さとう ごま マヨネーズ(卵無) じゃが芋 にんじん 玉ねぎ マッシュルーム コーン パセリ しょうが キャベツ 干しブドウ セロリ マンダリン(みかんの仲間)	牛乳 たまご とり肉 さわら みそ ひじき 大豆 油揚げ かめ 煮干し粉 とうふ 米 むぎ ごま油 三温糖 ごま じゃが芋 しょうが ゆず 小松菜 葉ねぎ にんじん ねぎ 玉ねぎ	牛乳 ハム あさり いか えび ツナ チーズ ベーコン パン 油 さつま芋 マヨネーズ(卵無) じゃが芋 三温糖 マカロニ にんにく 玉ねぎ ピーマン にんじん きゅうり セロリ マト缶 バナナ
献立	27日 589kcal ・スパゲティーシシリア風・牛乳 ・チーズポテト ・イタリアンスープ ・ネーブルオレンジ	28日 599kcal ・中華どんぶり ・牛乳 ・えびといかのチリソース ・ココロきな粉ボール	29日 582kcal ・ごはん ごま塩・牛乳 ・ぶた肉とこんにゃくのフライ風 ・小松菜もやしの胡麻和え ・わかめのみそ汁・美生柑	30日 626kcal ・麻婆豆腐丼・牛乳 ・ごぼうとナッツのかみかみ和え ・中華コーンスープ ・ニューサマーオレンジ	31日 635kcal ・ホットドッグ・牛乳 ・ポークビーンズ ・小松菜サラダ ・パインアップル
食	牛乳 ベーコン ぶた肉 いか えび チーズ とり肉 たまご スパゲティー オリーブ油 パン粉 三温糖 じゃが芋 小松菜 しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ トマト缶 マッシュルーム グリンピース パセリ コーン ほうれん草 ネーブルオレンジ	牛乳 ぶた肉 えび いか あさり きなこ たまご 米 むぎ ごま油 さとう 小麦粉 マーガリン ごま しょうが にんにく にんじん たけのこ ピーマン 白菜 玉ねぎ けねぎ	牛乳 ぶた肉 たまご わかめ とうふ 油揚げ みそ 煮干し粉 米 むぎ ごま 小麦粉 パン粉 油 さとう じゃが芋 にんじん 小松菜 もやし しめじ 玉ねぎ ねぎ 美生柑(みしょうかん)	牛乳 ぶた肉 みそ とうふ とり肉 たまご 米 むぎ 油 三温糖 でんぷん ごま カシューナッツ にんにく しょうが にんじん しいたけ 玉ねぎ パプリカ やいんげん ごぼう コーン パセリ ニューサマーオレンジ	牛乳 ウィンナー ぶた肉 ベーコン 白いんげん豆 生クリーム ツナ パン マーガリン でんぷん 油 じゃが芋 米粉 バター 三温糖 キャベツ パセリ にんじん 玉ねぎ マッシュルーム 小松菜 もやし レモン パインアップル