

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立 船堀第二小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式・始業式	運動会	体力テスト 学校公開	終業式・セレクト給食	始業式・学校公開	全校遠足・なかよし給食	移動教室・展覧会	セレクト給食・終業式	始業式・学校公開 ウインタースクール		卒業式・修了式	
推進体制	進行管理												
	計画策定												
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】		縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		わたしのくらしと商店の仕事【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】	わたしたちのくらしと農家の仕事【3年】	明治の国づくりを進めた人々【6年】			長く続いた戦争と人々のくらし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	
	理科	植物の育ち方【3年】 季節と生き物(春～夏ゴーヤの栽培)【4年】			わたしたちの生活と食料生産【5年】		季節と生き物(夏の終わり)(秋)【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			季節と生き物(冬)【4年】	季節と生き物(生き物の1年間)【4年】	
	生活	なつがやってきた【1年】 ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】		がっこうだいすき【1年】 春だ今日から2年生【2年】		1年生をむかえよう【2年】			たのしいあきいっぱい【1年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	ゆでる調理でおいしさ発見【5年】						食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】		持続可能な社会へ 物やお金の使い方【5年】	気持ちがあつなげる家族の時間【5年】	
	体育(保健領域)					心を健康【5年】 病気の予防【6年】					毎日の生活と健康【3年】	育ちゆく体とわたし【4年】 病気の予防【6年】 けがの防止【5年】	
	上記以外の教科	伝わるかな、好きな食べ物【6年】	茶つみ【3音】 聞いて、考えを深めよう【6年】	たのしみは【6年】	神様の階段【4年】	しらべる名人になろう～野菜～【2読書】	おおきなかく【1年】 すがたをかえる大豆【3年】 食べ物のひみつ教えます【3年】	発見、日本文化のみりよく【6年】	おすすめパンフレットを作ろう【6年】		フルーツケーキ【1音】		
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ある朝のできごと」【5年】 B礼儀「あいさつのことば」【1年】 B友情、信頼「みほちゃんとなりのせきのますだくん」【2年】					「学校のれきし」【4年】		B礼儀「礼儀作法と茶道」【6年】 B感謝「きつねとぶどう」【2年】 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「わたしの町のあんこやさん」【2年】 「昔からの味を伝える野菜」【3年】 C国際理解、国際親善「食品ロスをどう防ぐ？ 銀のしょく台」【5年】 D生命の尊さ「いのちのはじまり」【1年】 「いただきます」【2年】 「命」【4年】 「学校のれきし」【4年】				
	総合的な学習の時間				国際理解についての課題研究【6年】								
	特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	元気のもと朝ごはん	おやつとはみがきはしのもちかた食事のマナー	もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)	食べ物と仲良くなろう	赤・黄・緑の食べ物	食べ物が届くまで学校歯科指導【3年】	もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)	行事食	テーブルマナー	もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)
		委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、残菜調べ、リクエスト献立募集、片付け点検確認や呼びかけ										
学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会	運動会	読書月間 歯と口の健康週間	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	読書月間 全校遠足 なかよし給食	就学時健康診断 日光移動教室【6年】 給食運営協議会	セレクト給食 終業式	始業式 全国学校給食週間	ウインタースクール【5年】 入学説明会	セレクト給食 卒業式 修了式	
給食の時間		給食指導	正しい食器の置き方で食べよう		食器の正しい使い方を覚えて食べよう	正しい姿勢で食べよう	1日3食規則正しい生活リズムにしよう	バランスのよい食事をしよう	食事あいさつをきちんとしよう	寒さに負けない食事をしよう	正しい箸づかいで食べよう	豆・豆製品を食べよう	1年間の反省をしよう
食に関する指導	給食当番には、正しい服装と過不足なく配食できる配膳。手洗い、配膳、かたづけの決まりを守る。		・お箸・スプーン・フォークの正しい持ち方。 ・茶碗を正しく持って食べる。	・正しい食事の姿勢。	・朝ごはんの大切さ。必ず食べる必要性。 ・朝ごはん・朝トイレの生活リズム。 ・給食を残さず食べる。	・いろいろな食品の名前 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・何でも食べる意欲を高める	・いろいろな食品の名前 ・赤・黄・緑の食べ物とその働き ・何でも食べる意欲を高める	・食前の手洗い ・黄色の食べ物が体を温める働きを知る ・風邪予防に緑の食品を食べる ・朝食をしっかりと食べ体温を上げる	・正月料理など日本の行事食を正しい箸の持ち方で食べる ・正しい箸づかい	・豆の種類を知り、残さず食べる	・今年一年の食目標をふりかえり。 ・1年間の給食時間の反省		
学校給食の関連事項	月目標	給食の決まりを身につけよう。	朝食をしっかり食べよう。	身のまわりや手をきれいにしよう。	時間を守って食べよう。	規則正しい食生活をしよう。	食後は静かに休めよう。	感謝の気持ちをこめて食べよう。	食べ物の働きを考え、バランスよく食べよう。	食後のマナーを身につけよう。	良くかんで食べよう。	1年間をふりかえりましょう。	
	食文化の伝承	・郷土料理 大阪府 ・世界の料理イタリア	・郷土料理 静岡 ・世界の料理 トルコ	・郷土料理 沖縄 ・世界の料理シンガポール	・郷土料理 鹿児島 ・世界の料理オランダ	・郷土料理 香川	・郷土料理 埼玉 ・世界の料理スコットランド	・郷土料理 東京 ・世界の料理イタリア	・郷土料理 北海道 ・世界の料理中国	・郷土料理 東京 ・世界の料理カナダ	・郷土料理 熊本 ・世界の料理 韓国	・郷土料理 千葉	
	行事食	・入学・進級祝い献立 ・地産地消献立	・こどもの日献立	・入梅	・七夕 ・土用の丑	・お月見献立十五夜 ・お彼岸おはぎ	・お月見十三夜 豆	・一斉小松菜給食	・冬至かぼちゃ	・お正月 鏡開き ・七草	・節分献立 大豆 ・立春献立 菜の花	・ひなまつり献立 ・卒業祝い献立	
	その他	・入学・進級祝い献立 ・地産地消献立	・地産地消献立 ・グリーンピースのさやむき(1年)	・食育月間 ・歯の衛生週間 ・そらまめのさやむき(2年)	・とうもろこしの皮むき(3年) ・重陽の節句 菊	・みんなの給食	・文化の日 菊の花 ・和食の日	・むかしの給食	・リクエスト給食 ・みんなの給食	・東京大空襲 ・東日本大震災			
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鮭・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談	
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
教科等	地域訪問		学校公開		学校公開				学校公開				
教科等	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		