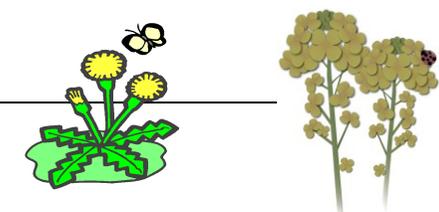


3月の献立表



令和8年3月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月 2日 542 kcal	火 3日 624kcal	水 4日 641kcal	木 5日 641kcal	金 6日 683 kcal
献立	<ul style="list-style-type: none"> 小松菜のペペロンチーノ・牛乳 とり肉のバーベキューソース シーフードワカメサラダ レンズ豆のミネストローネ・清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 花畑ちらし寿司・牛乳 ちくわのいそべ揚げ なるとと小松菜のすまし汁 ひなまつりフルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん・ごましお 牛乳 こも揚げ ひじきの煮物 みぞれ鍋 	<p>開校記念日</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん・しらす小松菜ふりかけ 牛乳 ししゃもの石垣揚げ 豚汁 白玉ぜんざい
食品	<p>赤</p> <p>牛乳 ベーコン しらすぼし とり肉 エビ イカ わかめ ぶた肉 レンズ豆</p> <p>黄</p> <p>スパゲッティ オリーブ油 油 ごま さとう 三温糖 じゃがいも</p> <p>緑</p> <p>にんにく 玉ねぎ しめじ とうがらし 小松菜 しょうが りんご レモン キャベツ きゅうり セロリ パセリ にんじん トマト 清見オレンジ</p>	<p>牛乳 たまご あなご 油揚げ たら(でんぷ) ちくわ あおりの糸こんぶ 豆腐 なると</p> <p>米 油 さとう じゃが芋 ごま 小麦粉 白玉団子 白玉粉</p> <p>にんじん しいたけ かんぴょう きゅうり 菜ばな ねぎ えのきたけ みかん パイン 黄桃 いちご</p>	<p>牛乳 おから めんたいこ ひじき 大豆 油揚げ とり肉 焼きとうふ</p> <p>米 むぎ ごま じゃがいも マヨネーズ(卵無) 小麦粉 油 三温糖 ごま油</p> <p>玉ねぎ にんじん しょうが にんにく ねぎ はくさい えのき 小松菜 大根</p>	<p>牛乳 しらすぼし おかか ししゃも 煮干し粉 ぶた肉 油揚げ とうふ みそ 小豆</p> <p>米 むぎ 油 ごま 小麦粉 こんにゃく じゃが芋 三温糖 白玉団子</p> <p>小松菜 ごぼう にんじん えのきたけ しいたけ 大根 ねぎ</p>	
献立	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きフィッシュバーガーサメ 牛乳 じゃがバターポテト風 コーンクリームスープ・りんご 	<ul style="list-style-type: none"> チャーハン・牛乳 レバーのごまがらめ ツナと大根のサラダ ねぎとワカメのスープ 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐丼・牛乳 小松菜サラダ(ツナ) 春雨スープ 清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 肉うどん・牛乳 短冊さばのから揚げ ジャガイモの変わりきんぴら 小松菜のごまあえ 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットライスのホワイトソースかけ 牛乳・フレンチサラダ キャンデーポテト バナナ
食品	<p>赤</p> <p>牛乳 あぶらつごめ ベーコン 豆乳 チーズ 生クリーム</p> <p>黄</p> <p>パン でんぷん 油 三温糖 マヨネーズ(卵無) じゃが芋 マーガリン 米粉</p> <p>緑</p> <p>しょうが キャベツ 黄パプリカ にんじん 玉ねぎ パセリ コーン クリームコーン りんご</p>	<p>牛乳 たまご やきぶた レバー ツナ ぶた肉 とうふ わかめ</p> <p>米 むぎ ごま油 さとう 油 じゃが芋 でんぷん 三温糖 ごま</p> <p>しょうが しいたけ にんじん ねぎ グリンピース しょうが にんにく コーン きゅうり 大根 玉ねぎ</p>	<p>牛乳 ぶた肉 みそ とうふ ツナ</p> <p>米 むぎ 油 三温糖 でんぷん ごま油 ごま じゃが芋 はるさめ</p> <p>しょうが にんにく にんじん しいたけ 玉ねぎ グリンピース パセリ キャベツ 小松菜 もやし レモン ねぎ 清見オレンジ</p>	<p>牛乳 糸こんぶ ちくわ ぶた肉 油揚げ サバ さつま揚げ</p> <p>うどん でんぷん 油 じゃが芋 つきこんにゃく 三温糖 ごま</p> <p>にんじん えのきたけ ねぎ 小松菜 しょうが さいいげん もやし</p>	<p>牛乳 ベーコン エビ 生クリーム 豆乳 粉チーズ</p> <p>米 むぎ オリーブ油 油 バター 米粉 さとう さつま芋 水あめ</p> <p>玉ねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム えのきたけ しめじ 小松菜 きゅうり みかん パナナ</p>
献立	<ul style="list-style-type: none"> 鮭と卵のごはん・牛乳 さばのねぎみそかけ 大根とちくわの煮物 小松菜とじゃが芋のみそ汁・清見オレンジ 	<ul style="list-style-type: none"> 手作りフォカッチャ 牛乳・ミックスチップス レンズ豆のミネストローネ 豆腐の白玉フルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ジャコのガーリックライス 牛乳・ジャーマンオムレツ コーンサラダ 白菜のミルクスープ・バナナ 	<p>共通メニューは、からあげ・ワンタンスープ・大根のおかか胡麻サラダです。</p> <p>Aメニュー…ガーリックトースト・牛乳・りんご</p> <p>Bメニュー…マヨコーントースト・ジョア・清見オレンジ</p>	<p>春分の日</p> 
食品	<p>赤</p> <p>牛乳 塩昆布 サケ たまご サバ みそ ちくわ 煮干し粉</p> <p>黄</p> <p>米 むぎ ごま 油 三温糖 つきこんにゃく じゃが芋</p> <p>緑</p> <p>小松菜 しゅうが ねぎ にんじん 大根 しいたけ 玉ねぎ 清見オレンジ</p>	<p>牛乳 大豆 あおりの ベーコン ぶた肉 レンズ豆</p> <p>強力粉 オリーブ油 さとう でんぷん じゃが芋 さつま芋 油 白玉団子</p> <p>れんこん 玉ねぎ にんじん トマト キャベツ パセリ みかん パイン りんご いちご</p>	<p>ベーコン ちりめんじゃこ とり肉 たまご 豆乳 粉チーズ</p> <p>米 むぎ オリーブ油 油 じゃが芋 さとう 米粉 マカロニ</p> <p>にんにく パセリ にんじん 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン しいたけ 白菜 えのきたけ 小松菜 パナナ</p>	<p>(牛乳 ジョア) とり肉 ぶた肉 ハム わかめ おかか</p> <p>パン オリーブ油 でんぷん 米粉 油 三温糖 ごま ごま油 ワンタンの皮</p> <p>にんにく 葉ねぎ しょうが しいたけ にんじん キャベツ 玉ねぎ もやし ねぎ 小松菜 大根 きゅうり(りんご 清見オレンジ)</p>	
献立	<ul style="list-style-type: none"> 赤飯・牛乳 ししゃものりごま揚げ 紅白塩もみ・かきたま汁 お祝いケーキ 	<p>しめくくりの月3月です。卒業をむかえる6年生のみなさん！全力で手作りを中心としたメニューをそろえました。給食委員が考えた思い入れのある献立もあります。船二小の味を忘れずに楽しんでくださいね</p>			
食品	<p>赤</p> <p>牛乳 ささげ ししゃも ちくわ あおりの たまご とうふ わかめ 豆乳</p> <p>黄</p> <p>もち米 米 ごま 小麦粉 油 あられぶ でんぷん マーガリン さとう 米粉</p> <p>緑</p> <p>だいこん にんじん しょうが 三つ葉 小松菜 いちご</p>				