



2月の献立表



令和8年2月
江戸川区立船堀第二小学校

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------------|---|---|--|--|---|
| 曜日 | | | | | |
| 献立 | | | | | |
| 食品 赤 黄 緑 | | | | | みんなの給食～給食からSDGsを考える |
| | 2日 608kcal | 3日 637kcal | 4日 667kcal | 5日 5年TGG 662kcal | 6日 569kcal |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・メープルトースト ・牛乳 ・白菜のクリーム煮 ・小松菜サラダ（ツナ） ・バナナ | <ul style="list-style-type: none"> ・節分ごはん ・牛乳 ・いわしのかば焼き ・さつま汁 ・ポリポリ鬼うち豆 | <ul style="list-style-type: none"> ・包まないけど稻荷寿司 <p style="text-align: right;">行事食 節分 2028.2.3 恵方は、南南東</p> | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん・のりとあさりの佃煮 ・牛乳 ・豆乳入り厚焼き玉子 ・なめこ入りけんちん汁 ・白玉のぜんざい | <ul style="list-style-type: none"> ・キムチチャーハン ・牛乳 ・小松菜チヂミ ・小松菜ともやしのナムル ・ワカメと豆腐のスープ |
| 食品 赤 黄 緑 | 牛乳 ベーコン とり肉 えび あさり 豆乳 粉チーズ 生クリーム ツナ パン マーガリン メープルシロップ 油 三温糖 ジャガ芋 米粉 バター ごま にんじん 玉ねぎ コーン はくさい ブロッコリー キャベツ 小松菜 もやし レモン バナナ | 牛乳 大豆 ちりめんじゅうこ 油揚げ いわし 煮干し粉 とり肉 生揚げ みそ 青のり 米 むぎ 三温糖 ごま 油 さとう でんぶん こんにゃく さつま芋 もち 米粉 マカロニ にんじん 小松菜 しょうが 葉ねぎ ごぼう 大根 ねぎ | 牛乳 油揚げ とり肉 ひじき 豆乳 たまご 生揚げ 小豆 米 むぎ 三温糖 ごま 油 さとう さといも こんにゃく 白玉団子 かんぴょう しいたけ にんじん 大根 ねぎ なめこ なばな | 牛乳 のり あさり ひじき サケ ふた肉 なると わかめ 湯葉 米 むぎ 三温糖 水あめ 油 マヨネーズ（卵無） パン粉 さといも こんにゃく でんぶん しいたけ にんじん ごぼう 玉ねぎ れんこん えのきだけ みづば ゆず ほんかん | 牛乳 とり肉 たまご ふた肉 わかめ とうふ 米 むぎ 油 三温糖 ごま油 ごま 小麦粉 白玉粉 ながいも さとう ジャガ芋 はくさい（キムチ漬け） 葉ねぎ ねぎ にんにく 小松菜 にら もやし にんじん えのきだけ |
| | 9日船二小SDGs給食週間614kcal | 10日船二小SDGs給食週間557kcal | 11日 | 12日船二小SDGs給食週間627kcal | 13日船二小SDGs給食週間673kcal |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋ごはん・牛乳 ・おから入りコロッケ ・ボイルキャベツ ・けんちん汁・りんご | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん・くきわかめの佃煮 ・牛乳 ・おでん ・小松菜のごまあえ・みかん | | <ul style="list-style-type: none"> ・ヘルシー麻婆豆腐丼 ・牛乳・にらモヤシ炒め ・中華風コーンスープ ・ほんかん | <ul style="list-style-type: none"> ・コーンピラフ・牛乳 ・レバーカツ ・ジュリエンヌスープ ・チョコバナナケーキ |
| 食品 赤 黄 緑 | 牛乳 とり肉 おから 豆乳 とり肉 とうふ 米 むぎ さつま芋 ジャガ芋 マヨネーズ（卵無） 小麦粉 パン 油 こんにゃく さといも バセリ にんじん 玉ねぎ キャベツ ごぼう 大根 ねぎ 小松菜 りんご | 牛乳 くきわかめ 油揚げ 結びこんぶ つみれ ちくわ あげボール 生揚げ ウィンナー 米 むぎ さとう ごま ジャガ芋 つきこんにゃく ちくわ ごま にんじん 大根 小松菜 もやし みかん | | 牛乳 ふた肉 とり肉 とうふ みそ 米 あわ むぎ 油 でんぶん 三温糖 ごま油 さとう しゃが芋 にんにく しょうが にんじん しいたけ 玉ねぎ グリン ビース バセリ もやし にら クリームコーン コーン ねぎ 小松菜 ほんかん | 牛乳 とり肉 レバー ベーコン たまご 豆乳 米 むぎ 油 でんぶん 小麦粉 パン粉 ジャガ芋 マーガリン さとう 小麦粉 ミルクチョコレート 玉ねぎ にんじん コーン さやえんどう しょうが セロリ バセリ バナナ |
| | 16日 633kcal | 17日 534kcal | 18日 603kcal | 19日 608kcal | 20日 542kcal |
| 献立 | <ul style="list-style-type: none"> ・鮭フィッシュバーガー・牛乳 ・ミックスチップス ・もやしとハムのスープ ・白玉フルーツポンチ | <ul style="list-style-type: none"> ・小松菜うどん ・牛乳・笹かまぼこしそチーズ焼き ・ごまごぼう ・大根のおかか胡麻和え | <ul style="list-style-type: none"> ・コーンピラフ・牛乳 ・サケと芋のグラタン ・やさいとハムのスープ ・バナナ | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん・カルちゃんふりかけ ・牛乳・ししゃもの石垣揚げ ・小松菜サラダ ・りんご | <ul style="list-style-type: none"> ・深川飯・牛乳 ・いかの山賊焼きソース ・切干大根の含め煮 ・あんかけ汁・デコポン |
| 食品 赤 黄 緑 | 牛乳 サケ 大豆 あおり ベーコン ハム 粉寒天 パン 油 小麦粉 パン粉 でんぶん ジャガ芋 さつま芋 ごま油 白玉団子 さとう キャベツ れんこん もやし にんじん 玉ねぎ 小松菜 いちご みかん パイン りんご ミカンジュース | 牛乳 糸こんぶ ちくわ ふた肉 油揚げ ささかまぼこ チーズ ちりめんじゅうこ ハム わかめ おかか うどん 小麦粉 油 ごま 三温糖 にんじん えのきだけ ねぎ 小松菜 しそ葉 ごぼう 大根 きゅうり キャベツ | 牛乳 ハム サケ ベーコン 豆乳 チーズ 米 むぎ 油 ジャガ芋 リボンパスタ バター 米粉 パン粉 ごま油 玉ねぎ にんじん コーン グリンビース マッシュルーム 小松菜 もやし ねぎ バナナ | 牛乳 ちりめんじゅうこ 塩こんぶ おかか ししゃも ツナ ふた肉 とうふ みそ 米 むぎ ごま さとう 三温糖 小麦粉 油 こんにゃく ジャガ芋 にんじん キャベツ 小松菜 もやし 玉ねぎ レモン ごぼう 大根 ねぎ りんご | 牛乳 油揚げ あさり イカ とり肉 とうふ 米 むぎ 三温糖 小麦粉 油 マヨネーズ（卵無） はちみつ ジャガ芋 でんぶん にんじん ごぼう しょうが さやえんどう にんにく 切干大根 しいたけ もやし はくさい 小松菜 デコポン |
| | 23日 | 24日 693kcal | 25日 589kcal | 26日 6年TGG 659kcal | 27日 613kcal |
| 献立 | | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス・牛乳 ・ジャーマンオムレツ ・コールスローサラダ ・キャベツのクリーム煮 | <ul style="list-style-type: none"> ・きのこごはん・牛乳 ・ししゃもスティック揚げ ・じゃがいものそぼろ煮 ・キャベツのりみそ汁・清見オレンジ | <ul style="list-style-type: none"> ・ピザドック・牛乳 ・ポロアチャカトーラ ・スイートポテトサラダ ・りんご | <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん・手作りふりかけ ・牛乳・さつま芋のコロッケ ・和野菜和え ・かきたま汁・デコポン |
| 食品 赤 黄 緑 | | 牛乳 とり肉 ハム たまご 豆乳 チーズ ベーコン とり肉 えび 米 むぎ マーガリン 油 三温糖 ジャガ芋 マヨネーズ（卵無） さとう バター 米粉 にんじん 玉ねぎ マッシュルーム グリンビース キャベツ コーン 干しうどう 小松菜 | 牛乳 糸こんぶ 油揚げ ししゃも とり肉 ちくわ 煮干し粉 みそ わかめ 米 むぎ 三温糖 ごま 春巻きの皮 小麦粉 油 ジャガ芋 でんぶん しめじ しいたけ にんじん グリンビース 玉ねぎ キャベツ えのきだけ 清見オレンジ | 牛乳 ハム ベーコン チーズ とり肉 白いんげん豆 チーズ パン オリーブ油 油 ジャガ芋 米粉 さつま芋 マヨネーズ（卵無） にんにく 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン セロリ にんじん しめじ トマト ブロッコリー きゅうり りんご | 牛乳 ちりめんじゅうこ 塩こんぶ おかか 大豆 なると たまご とうふ わかめ 米 むぎ ごま さとう さつま芋 油 でんぶん 小麦粉 パン粉 ジャガ芋 玉ねぎ れんこん キャベツ にんじん きゅうり 小松菜 えのきだけ みづば しいたけ デコポン |