



# 4月の献立表



令和6年4月  
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月	火	水	木	金
		9日 (2~6年生給食スタート) 577Kcal	10日 1年生ならし給食はじめ589kcal	11日 1年生ならし給食624kcal	12日 1年生完全給食スタート552kcal
献立		<ul style="list-style-type: none"> <li>花畑のちらし寿司・牛乳</li> <li>ししゃもゴマ揚げ・切り干し大根煮</li> <li>あられ麩のかきたま汁</li> <li>清美オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メープルトースト・牛乳</li> <li>鮭と豆のクリーム煮</li> <li>小松菜サラダ</li> <li>デコポン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>星のカレーライス</li> <li>牛乳</li> <li>カリカリポテトサラダ</li> <li>フルーツヨーグルト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごはん・カルちゃんふりかけ・牛乳</li> <li>鶏肉のから揚げ・コーンポテト</li> <li>とん汁</li> <li>りんご</li> </ul>
食品	赤黄緑	牛乳 たまご あなご たら(でんぷ) ししゃも とうふ わかめ 米 三温糖 油 ごま 小麦粉 あられ麩 でんぷん にんじん しいたけ かんぴょう きゅうり 小松菜 切り干し大根 みつ葉 清美オレンジ	牛乳 ベーコン 大豆 サケ 豆乳 生クリーム 粉チーズ ツナ パン マーガリン メープルシロップ 油 じゃが芋 米粉 三温糖 ごま セロリ 玉ねぎ にんじん コーン 小松菜 えのき キャベツ もやし レモン テコポン	牛乳 ぶた肉 大豆 ヨーグルト 米 むぎ 油 マーガリン 小麦粉 じゃが芋 さとう ごま しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ コーン しめじ グリンピース キャベツ きゅうり もやし 黄桃 みかん バイン いちご	牛乳 ちりめんじゃこ しおこんぶ おかか とり肉 ぶた肉とうふ みそ 米 むぎ ごま さとう でんぷん 米粉 じゃが芋 こんにゃく 油 しょうが コーン パセリ ごぼう にんじん 大根 ねぎ 小松菜 りんご
	15日 530kcal	16日 594kcal	17日 562kcal	18日 562kcal	19日 585Kcal
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>菜の花ごはん・牛乳</li> <li>鱈のさんが焼き</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>キャベツのみそ汁・はるみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ツナコントースト</li> <li>牛乳</li> <li>クリームシチュー(さつま芋)</li> <li>大根とじゃこのサラダ・いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンライス・牛乳</li> <li>ツナとポテトのオムレツ</li> <li>フィッシュサラダ</li> <li>野菜スープ・清美オレンジ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小松菜のパペロンチー</li> <li>牛乳・いわしのフィレのから揚げ</li> <li>レンズ豆のミネストローネ</li> <li>ミルク寒天みかん入り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼肉どんぶり・牛乳</li> <li>春雨サラダ</li> <li>ふわふわ豆腐汁</li> <li>清美オレンジ</li> </ul>
食品	赤黄緑	牛乳 ツナ チーズ ベーコン とり肉 豆乳 生クリーム ちりめんじゃこ パン 油 マヨネーズ(卵無) さつま芋 米粉 バター ごま 三温糖 玉ねぎ コーン パセリ にんじん きゅうり もやし 大根 いちご	牛乳 ツナ とり肉 たまご メルルーサ ベーコン マーガリン 米 むぎ 油 三温糖 じゃが芋 でんぷん ごま さとう 玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり 小松菜 かぶ 清美オレンジ	牛乳 ベーコン しらす いわし ベーコン ぶた肉 レンズ豆 粉寒天 豆乳 練乳 生クリーム スパゲッティ オリーブ油 でんぷん じゃが芋 さとう にんにく 玉ねぎ しめじ 小松菜 しょうが パセリ にんじん トマト缶 キャベツ みかん	牛乳 ぶた肉 ハム なたとう とうふ たまご 米 むぎ ごま油 三温糖 ごま 春雨 にんにく 玉ねぎ もやし にんじん たら りんご キャベツ きゅうり コーン しいたけ ねぎ 三つ葉 清美オレンジ
	22日 620kcal	23日 696kcal	24日 607kcal	25日 663kcal	26日 513kcal
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>ひるぜんおこわ・牛乳</li> <li>魚のさざれ焼き</li> <li>五目きんぴら</li> <li>小松菜のみそ汁・いちご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>お日様色のスパゲティー</li> <li>牛乳</li> <li>りっちゃんのサラダ</li> <li>カステラ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>餃子の具どんぶり・牛乳</li> <li>肉豆腐</li> <li>中華コーンスープ</li> <li>はるみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>三色ごはん・牛乳</li> <li>魚の照り焼き・いも餅</li> <li>呉汁</li> <li>りんご</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>たけのご飯・牛乳</li> <li>ししゃものスティック揚げ</li> <li>大根のおかか胡麻和え</li> <li>きのこのかきたま汁・清美オレンジ</li> </ul>
食品	赤黄緑	牛乳 とり肉 大豆 粉チーズ 生クリーム ハム 塩昆布 おかか たまご スパゲティー オリーブ油 三温糖 コーンスターチ さとう はちみつ 油 小麦粉 小松菜 にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース きゅうり キャベツ	牛乳 ぶた肉 とり肉 焼き豆腐 たまご 米 むぎ ごま油 ごま でんぷん こんにゃく さとう にんにく しょうが えのき キャベツ たら ねぎ にんじん ねぎ たけのこ 白菜 さやいんげん 玉ねぎ コーン しいたけ パセリ はるみ	牛乳 さけ たまご とり肉 大豆 豆乳 わかめ 米 むぎ ごま 油 三温糖 でんぷん じゃが芋 里芋 小松菜 しょうが しいたけ にんじん ごぼう 大根 ねぎ りんご	牛乳 油揚げ ししゃも ハム わかめ おかか たまご 豆腐 米 むぎ ごま 春巻きの皮 小麦粉 油 三温糖 でんぷん 玉ねぎ にんじん たけのこ さやえんどう 大根 キャベツ きゅうり えのき みつば しいたけ 清美オレンジ
	29日	30日 605kcal	<p><b>ご入学・ご進級おめでとうございます。</b></p> <p>船二小の門をはじめてくぐったみなさん、進級されたみなさん、本当におめでとうございます。</p> <p>今年度も給食室一同、ひと手間かけ、愛情こめて船二小の子供たちに、安全でおいしい給食を作ります。</p> <p>ご家庭でもぜひ、給食の話題を取りあげて食べることへの大切さ等をお話ください。</p> <p>なお、9日に2~6年生の給食が始まり、1年生は10日からスタートです。また、配膳に慣れるまでの1年生は、2枚食器(和え物が1品少ない)となります。ご了承ください。</p>		
献立	<ul style="list-style-type: none"> <li>小松菜うどん・牛乳</li> <li>レバーの胡麻がらめ</li> <li>わかめとツナの和え物</li> <li>豆乳団子のみたらし味</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>小松菜うどん・牛乳</li> <li>レバーの胡麻がらめ</li> <li>わかめとツナの和え物</li> <li>豆乳団子のみたらし味</li> </ul>			
食品	赤黄緑	牛乳 糸昆布 ちくわ ぶた肉 油揚げ レバー わかめ ツナ 豆乳 うどん 油 じゃが芋 でんぷん 三温糖 ごま マヨネーズ(卵無) 上新粉 白玉粉 にんじん えのき ねぎ 小松菜 しょうが にんにく キャベツ			