



# 1月の献立表



令和8年1月  
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月	火	水	木	金
献立	<div><div><b>あけましておめでとうございます</b> 令和8年がスタートしました。本年も、安心安全・おいしい給食を作ります。給食室一同</div></div>			<div></div>	9日 614kcal ・七草うどん・牛乳 ・豆乳入り厚焼き玉子 ・大根のおかか胡麻和え ・白玉ぜんざい
食赤黄品緑	<div><b>お知らせ</b> 1月24～30日は、全国学校給食週間です。昭和25年から始まった取り組みで、毎年学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されています。 船二小では、給食週間の5日間は作りメニュー、船二小の給食委員会が考えたメニューなどを考えました。給食に関わる人たちに感謝しながら食べましょう。</div>			牛乳 糸昆布 とり肉 油揚げ ひじき 豆乳 たまご ハム わかめ おかか 小豆  うどん 油 三温糖 ごま さとう 白玉団子  しいたけ かぶ 大根 玉ねぎ せり 小松菜 にんじん きゅうり キャベツ	
献立	12日	13日 596kcal ・高野豆腐のそぼろ丼 ・牛乳・魚の南蛮漬け ・小松菜とあげ大豆のサラダ ・きのこ入りかきたま汁	14日 618kcal ・麻婆豆腐丼 ・牛乳 ・もやしとハムのスープ ・江戸ちゃんフルーツポンチ	15日 625kcal ・ごはん・ごましお・牛乳 ・とうふ入り松風焼き ・芋豆きんとん ・かきたま汁・いちご	16日 552kcal ・わかめジャコごはん・牛乳 ・きびなごのから揚げ ・ひじきの煮物 ・なめこ入りけんちん汁・みかん1/2
食赤黄品緑	<div></div>	牛乳 とり肉 凍り豆腐 みそ ぼら ベーコン しらす干し 大豆 たまご とうふ わかめ  米 むぎ 油 さとう でんぶん 三温糖  しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ しいたけ グリーンピース ねぎ キャベツ もやし 小松菜 えのきだけ みつば しいたけ	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ ベーコン ハム  米 むぎ 油 三温糖 ごま油 でんぶん 白玉粉 さとう  にんにく しょうが しいたけ にんじん 玉ねぎ グリーンピース パセリ もやし ねぎ 小松菜 みか ん パイン いちご りんご	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ みそ 白いんげん豆 糸昆布 かまぼこ たまご  米 むぎ ごま 油 パン粉 三温糖 さつま芋 栗 でんぶん  ねぎ しょうが にんじん 三つ葉 小松菜 いちご	牛乳 わかめ ちりめんじゃこ きびなご ひじき 大豆 生揚げ 油揚げ  米 むぎ ごま でんぶん 油 三温糖 里芋 こんにゃく  しょうが にんじん 大根 しいたけ なめこ ねぎ 小松菜 みかん
献立	17日 691kcal ・菜の花ごはん・牛乳 ・魚のベーコン焼き ・大根とちくわの煮物 ・小松菜とじゃが芋のみそ汁・ポンカン	20日 664kcal ・胚芽パンのツナドッグトースト ・牛乳・冬のシチュー ・あさり入りサラダ ・バナナ	21日 575kcal ・秋鮭ごはん ・牛乳 ・みぞれ鍋 ・米粉マカロニ入りカミカミ大豆	22日 612kcal ・さつま芋とハムのピラフ ・牛乳・レバーカツ ・フレンチサラダ ・ペイザンヌスープ・いよかん	23日ウインター5年 621kcal ・小松菜のパペロンチーノ ・牛乳・魚のカレーマヨネーズ焼き ・コーンサラダ ・大豆入りミネストローネ
食赤黄品緑	牛乳 塩昆布 たまご ます ベーコン ちくわ 煮干し粉 なたと みそ  米 むぎ ごま 三温糖 油 こんにゃく じゃが芋  菜の花 小松菜 にんじん 大根 しいたけ さやえんどう 玉ねぎ えのき ねぎ ポンカン	牛乳 ツナ ベーコン チーズ ぶた肉 生クリーム 豆乳 あさり  胚芽パン マヨネーズ(卵無) 油 さつま芋 米粉 バター でんぶん ごま  にんじん コーン 玉ねぎ パセリ 白菜 かぶ ブロッコリー しょうが もやし キャベツ バナナ	牛乳 糸昆布 さけ とり肉 焼き豆腐 大豆 青のり  米 むぎ ごま でんぶん ごま油 春雨 三温糖 米粉マカロニ じゃが芋  小松菜 しょうが にんにく ねぎ にんじん 白菜 えのき 大根	牛乳 ハム レバー ぶた肉  米 ごま オリーブ油 マヨネーズ(卵無) さつま芋 小麦粉 パン粉 三温糖 じゃが芋  マッシュルーム パセリ しょうが キャベツ きゅうり 玉ねぎ みかん セロリ いよかん	牛乳 ベーコン しらす干し ます 大豆  スパゲティ オリーブ油 マヨネーズ(卵無) パン粉 三温糖 ABCマカロニ じゃが芋  にんにく 玉ねぎ しめじ 小松菜 パセリ キャベツ にんじん きゅうり コーン セロリ トマト
献立	26日 学校給食週間5年振替休日 632kcal ・照り焼きフィッシュバーガーサメ ・牛乳・野菜のスープ煮カレー風味 ・小松菜サラダ(ツナ) ・りんご	27日 学校給食週間 5年振替休日 633kcal ・ごはん・ごましお・牛乳 ・小松菜入りさつま揚げ ・肉じゃが煮 ・けんちん汁・ポンカン	28日 全国学校給食週間 607cal ・とうもろこしごはん・牛乳 ・魚のチャンチャン焼き風 ・和風ごぼうチップサラダ ・道産子汁	29日 全国学校給食週間 664kcal ・きのこカレーライス ・牛乳・タンドリーチキン ・もやしえのきいものスープ ・フルーツヨーグルト	30日 全国学校給食週間 536kcal ・手作りフォカッチャ ・牛乳・ツナサラダ ・ABCミネストローネ ・白玉フルーツポンチ
食赤黄品緑	牛乳 あぶらツノザメ ベーコン ウインナー ツナ  パン でん粉 油 三温糖 マヨネーズ(卵無) ごま  しょうが キャベツ 黄パプリカ にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん 大根 かぶ 小松菜 ブロッコリー もやし レモン りんご	牛乳 たら ひじき とうふ ぶた肉 ちくわ 生揚げ  米 むぎ ごま でんぶん 三温糖 じゃが芋 里芋 こんにゃく  ごぼう にんじん 小松菜 玉ねぎ しいたけ 大根 ねぎ ポンカン	牛乳 ます みそ ちりめんじゃこ ぶた肉 とうふ 粉カツオ みそ  米 ごま 油 マヨネーズ(卵無) でんぶん さとう 里芋 こんにゃく パター  コーン にんじん さやえんどう パセリ ねぎ キャベツ きゅうり ごぼう 大根 玉ねぎ	牛乳 ぶた肉 大豆 とり肉 ヨーグルト ベーコン  米 むぎ 油 マーガリン 小麦粉 じゃが芋 さとう  しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ グリーンピース セロリ もやし えのき 小松菜 バナナ みかん パイン アロエ	牛乳 ツナ ベーコン  小麦粉 オリーブ油 三温糖 じゃが芋 白玉団子 ABCマカロニ  にんじん キャベツ きゅうり 玉ねぎ セロリ にんにく トマト 黄桃 みかん パイン いちご レモン

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。