



1月の献立表



令和8年1月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月	火	水	木	金
献立	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> あけましておめでとうございます 令和8年がスタートしました。本年も、安心安全・おいしい給食を作ります。給食室一同 </div>				9日 614kcal  給食流春の • 七草うどん・牛乳  • 豆乳入り厚焼き玉子  • 大根のおかか胡麻和え  • 白玉ぜんざい
食品	お知らせ 1月24～30日は、全国学校給食週間です。昭和25年から始まった取り組みで、毎年学校給食への理解や関心を深めることを目的に実施されています。 船二小では、給食週間の5日間は作りメニュー、船二小の給食委員会が考えたメニューなどを考えました。給食に関わる人たちに感謝しながら食べましょう。				牛乳 糸昆布 とり肉 油揚げ ひじき 豆乳 たまご ハム わかめ おかか 小豆 うどん 油 三温糖 ごま さとう 白玉団子 しいたけ かぶ 大根 玉ねぎ せり 小松菜 にんじん きゅうり キャベツ
	12日	13日 596kcal	14日 618kcal	15日 625kcal	16日 552kcal
献立		<ul style="list-style-type: none"> 高野豆腐のそぼろ丼 牛乳・魚の南蛮漬け 小松菜とあげ大豆のサラダ きのこ入りかきたま汁 	<ul style="list-style-type: none"> 麻婆豆腐丼 牛乳 もやしとハムのスープ 江戸ちゃんフルーツポンチ 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん・ごましあ・牛乳 とうふ入り松風焼き 芋豆きんとん かきたま汁・いちご 	<ul style="list-style-type: none"> わかめジャコごはん・牛乳 きびなごのから揚げ ひじきの煮物 なめこ入りけんちん汁・みかん1/2
食品	成人の日	牛乳 とり肉 凍り豆腐 みそ ほら ベーコン しらす干し 大豆 たまご とうふ わかめ 米 むぎ 油 さとう でんぶん 三温糖 しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ しいたけ グリンピース ねぎ キャベツ もやし 小松菜 えのきだけ みつば しいたけ	牛乳 ぶた肉 とうふ みそ ベーコン ハム 米 むぎ 油 三温糖 ごま油 でんぶん 白玉粉 さとう にんにく しょうが しいたけ にんじん 玉ねぎ グリンピース パセリ もやし ねぎ 小松菜 みかん バイン いちご りんご	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ みそ 白いんげん豆 糸昆布 かまぼこ たまご 米 むぎ ごま 油 パン粉 三温糖 さつま芋 栗 でんぶん ねぎ しょうが にんじん 三つ葉 小松菜 いちご	牛乳 わかめ ちりめんじゃこ きびなご ひじき 大豆 生揚げ 油揚げ 米 むぎ ごま でんぶん 油 三温糖 里芋 こんにゃく しょうが にんじん 大根 しいたけ なめこ ねぎ 小松菜 みかん
	17日 691kcal	20日 664kcal	21日 575kcal	22日 612kcal	23日 ウィンター5年 621kcal
献立	<ul style="list-style-type: none"> 菜の花ごはん・牛乳 魚のベーコン焼き 大根とちくわの煮物 小松菜とじゃが芋のみそ汁・ポンカン 	<ul style="list-style-type: none"> 胚芽パンのツナドッグトースト 牛乳・冬のシチュー あさり入りサラダ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> 秋鮭ごはん 牛乳 みぞれ鍋 米粉マカロニ入り力ミカミ大豆 	<ul style="list-style-type: none"> さつま芋とハムのピラフ 牛乳・レバーカツ フレンチサラダ ペイザンヌスープ・いよかん 	<ul style="list-style-type: none"> 小松菜のペペロンチーノ 牛乳・魚のカレーマヨネーズ焼き コーンサラダ 大豆入りミネストローネ
食品	牛乳 塩昆布 たまご ます ベーコン ちくわ 煮干し粉 なると みそ 米 むぎ ごま 三温糖 油 こんにゃく ジャガ芋	牛乳 ツナ ベーコン チーズ ぶた肉 生クリーム 豆乳 あさり 胚芽パン マヨネーズ(卵無) 油 さつま芋 米粉 パター でんぶん ごま	牛乳 糸昆布 さけ とり肉 焼き豆腐 大豆 青のり	牛乳 ハム レバー ぶた肉 米 むぎ ごま でんぶん ごま油 春雨 三温糖 米粉マカロニ ジャガ芋	牛乳 ベーコン しらす干し ます 大豆 スパゲティー オリーブ油 マヨネーズ(卵無) パン粉 三温糖 ABCマカロニ ジャガ芋
	菜の花 小松菜 にんじん 大根 しいたけ さやえんどう 玉ねぎ えのき ねぎ ポンカン	にんじん コーン 玉ねぎ パセリ 白菜 かぶ プロッコリー しょうが もやし キャベツ バナナ	小松菜 しょうが にんにく ねぎ にんじん 白菜 えのき 大根	マッシュルーム パセリ しょうが キャベツ きゅうり 玉ねぎ みかん ゼロリ いよかん	ににく 玉ねぎ しめじ 小松菜 パセリ キャベツ にんじん きゅうり コーン ゼロリ トマト
	26日 学校給食週間5年振替休日 632kcal	27日 学校給食週間5年振替休日 633kcal	28日 全国学校給食週間 607kcal	29日 全国学校給食週間 664kcal	30日 全国学校給食週間 536kcal
献立	<ul style="list-style-type: none"> 照り焼きフィッシュバーガーサメ 牛乳・野菜のスープ煮カレー風味 小松菜サラダ(ツナ) りんご 	<ul style="list-style-type: none"> ごはん・ごましあ・牛乳 小松菜入りさつま揚げ 肉じゃが煮 けんちん汁・ポンカン 	<ul style="list-style-type: none"> とうもろこしごはん・牛乳 魚のチャンチャン焼き風 和風ごぼうチップサラダ 道産子汁 	<ul style="list-style-type: none"> きのこカレーライス 牛乳・タンドリーチキン もやしえのきいものスープ フルーツヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 手作りフォカッチャ 牛乳・ツナサラダ ABCミネストローネ 白玉フルーツポンチ
食品	牛乳 あぶらツノザメ ベーコン ウインナー ツナ パン でん粉 油 三温糖 マヨネーズ(卵無) ごま しょうが キャベツ 黄バブリカ ににく セロリ 玉ねぎ にんじん 大根 かぶ 小松菜 プロッコリー もやし レモン りんご	牛乳 たら ひじき とうふ ぶた肉 ちくわ 生揚げ 米 むぎ ごま でんぶん 三温糖 ジャガ芋 里芋 こんにゃく	牛乳 ます みそ ちりめんじゃこ ぶた肉 とうふ 粉カツオ みそ	牛乳 ぶた肉 大豆 とり肉 ヨーグルト ベーコン 米 むぎ 油 マーガリン 小麦粉 ジャガ芋 さとう	牛乳 ツナ ベーコン   小麦粉 オリーブ油 三温糖 ジャガ芋 白玉団子 ABCマカロニ
	ごぼう にんじん 小松菜 玉ねぎ しいたけ 大根 ねぎ ポンカン	コーン にんじん さやえんどう パセリ ねぎ キャベツ きゅうり ごぼう 大根 玉ねぎ	しょうが ににく 玉ねぎ にんじん しめじ クリンピース セロリ もやし えのき 小松菜 バナナ みかん パイン アロエ	にんじん キャベツ きゅうり 玉ねぎ セロリ ににく トマト 黄桃 みかん パイン いちご レモン	

※材料は仕入れの都合により変更する場合があります。