



11月献立表



令和7年11月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日		月	火	水	木	金	
献立		※旬の食材を使います。高値や産地の生育状況等でくだものや野菜が変更になる場合があります。					
食品		※15日は、音楽会委員会委員長の富田先生の希望献立にしました。 ※18日「江戸川区全校一斉小松菜デー」でJAと小松菜農家のみなさんから無償で小松菜をいただいています。給食室でおいしく調理します。 ※19日は、「だしで味わう和食の日」が11月24日のため和食文化国民会議という団体からリーフレットをいただきましたので、給食時間に和食についてのビデオを流します。リーフレットは持ち帰りますので、ご家庭でもご一読話題にしてください。					
		3日	4日 573kcal	5日 545kcal	6日 6年日光移動教室 553Kcal	7日 6年日光移動教室 589kcal	
献立		文化の日	・栃木五目ご飯（湯葉入り） ・牛乳・もろの煮つけ ・ゆばすまし汁 ・白玉のぜんざい	・ちゃんこうどん・牛乳 ・短冊さばのから揚げ ・にらモヤシ炒め ・さつま芋とりんごの蒸しパン	・じゃがいもおかずフォカッチャ ・牛乳・ABCミネストローネ ・フィッシュサラダ ・菊花みかん	・ごはん・ごましお ・牛乳・わかさぎのから揚げ ・おでん ・小松菜のマヨじょうゆ	
食品		赤黄緑	牛乳 とり肉 ゆば 油あげ よしきりさめ こんぶ なんと わかめ 小豆 米 もち米 油 三温糖 白玉団子 かんぴょう れんこん にんじん しいたけ にんにく しょうが 大根 えのきたけ みつば	牛乳 糸こんにぶ とり肉 いか ちくわ 油揚げ さば 豆乳 ごま油 うどん でんぶん 油 小麦粉 米粉 三温糖 さつま芋 グラニュー糖 しいたけ にんじん 大根 白菜 ねぎ 小松菜 しょうが にんにく もやし にら りんご	牛乳 ベーコン チーズ メルルーサ 強力粉 さとう オリーブ油 じゃが芋 マヨネーズ（卵無） 油 三温糖 ABCマカロニ でんぶん ごま パセリ 玉ねぎ にんにく セロリ にんじん トマト 小松菜 キャベツ もやし きゅうり みかん	牛乳 わかさぎ 結びこんにぶ つみれ 焼きちくわ 揚げボール 生揚げ ウィンナー ツナ 米 むぎ ごま でんぶん 油 じゃが芋 つきこんにやく ちくわぶ マヨネーズ（卵無） しょうが にんにく にんじん 大根 小松菜 もやし	
		10日 637kcal	11日 537kcal	12日 667kcal	13日 585kcal	14日 640kcal	
献立		・チリチーズトースト ・牛乳・ポークビーンズ ・あげ大豆のサラダ ・りんご	・中華丼 ・牛乳 ・もやしとハムのスープ ・豆乳杏仁豆腐	・餃子の具丼・牛乳 ・レバーのごまがらめ ・中華風なめこスープ ・バナナ	・おこわめし・牛乳 ・ちくわと芋のいそべあげ ・ぶりと大根の煮物 ・秋の二色寒天ポンチ	・ピラフタイプのドライカレー ・牛乳・ひじき入りオムレツ ・コールスローサラダ ・もやしとえのきのスープ・バナナ	
食品		赤黄緑	牛乳 ぶた肉 エビ いか あさり ベーコン ハム 粉寒天 豆乳 加糖練乳 生クリーム 米 むぎ 油 でんぶん ごま油 さとう しょうが にんにく にんじん たけのこ もやし 玉ねぎ 白菜 しいたけ ビーマン ねぎ 小松菜 パイン みかん	牛乳 ぶた肉 レバー とり肉 高野豆腐 とうふ わかめ たまご 米 むぎ ごま油 ごま でんぶん じゃがいも 三温糖 にんにく しょうが えのきたけ キャベツ にら ねぎ にんじん たけのこ なめこ ねぎ 小松菜 バナナ	牛乳 とり肉 油揚げ ちくわ あおのり ぶり 粉寒天 もち米 米 油 三温糖 さつま芋 米粉マカロニ じゃが芋 小麦粉 でんぶん しいたけ にんじん しめじ しょうが 大根 りんごジュース ぶどうジュース レモン	牛乳 ぶた肉 たまご ひじき ハム とうふ 米 むぎ オリーブ油 さとう マヨネーズ（卵無） にんじん 玉ねぎ 小松菜 コーン にんにく しょうが キャベツ 干しぶどう もやし えのきたけ バナナ	
		15日土曜日 音楽会保護者鑑賞日 582kcal	18日 535kcal	19日 528kcal	20日 620kcal	21日 581kcal	
献立		・キムタクごはん・牛乳 ・とり手羽元のすっぱい煮 ・大根のおかか胡麻和え ・すいとん・菊花みかん	・ごはん・しらす小松菜ふりかけ ・牛乳・小松菜入りさつま揚げ ・小松菜のお浸し ・きのこのかきたま汁・りんご	・秋のおこわ・牛乳 ・いかの天ぷら ・キャベツと小松菜のおかか和え ・あんかけ汁・柿	・小松菜のパペロンチーノ ・牛乳・ししゃものチーズ揚げ ・スタミナサラダ ・コーンクリームスープ	・照り焼きフィッシュバーガー ・牛乳・野菜のスープ煮カレー風味 ・小松菜サラダ ・りんご	
食品		赤黄緑	牛乳 なんと とり手羽元 糸こんにぶ ハム わかめ おかか 豆乳 とり肉 油揚げ みそ 煮干し粉 米 むぎ ごま油 三温糖 ごま 小麦粉 でんぶん さといも たくあん 白菜キムチ 葉ねぎ しょうが ねぎ 大根 にんじん きゅうり キャベツ 白菜 小松菜 みかん	牛乳 しらす干し おかか たら ひじき とうふ なんと（卵無） たまご とうふ わかめ 米 むぎ 油 白ごま でんぶん さとう 小松菜 ごぼう にんじん もやし えのきたけ みつば しいたけ りんご	牛乳 とり肉 大豆 油揚げ いか かまぼこ わかめ おかか もち米 米 油 三温糖 さつま芋 白ごま でんぶん じゃが芋 こんにやく あられふ しいたけ にんじん しめじ しょうが キャベツ もやし 小松菜 ねぎ 柿	牛乳 ベーコン しらす干し ししゃも 粉チーズ ぶた肉 豆乳 生クリーム スパゲッティ オリーブ油 ごま 春巻きの皮 小麦粉 三温糖 ごま油 じゃが芋 米粉 バター にんにく 玉ねぎ しめじ 小松菜 しょうが にんじん もやし キャベツ コーン クリームコーン パセリ	牛乳 ベーコン あぶらつのざめ ウィンナー ツナ パン でんぶん 油 三温糖 マヨネーズ（卵無） ごま しょうが キャベツ 黄パプリカ にんにく セロリ 玉ねぎ にんじん 大根 かぶ ブロッコリー 小松菜 もやし レモン りんご
		24日	25日 617kcal	26日 572kcal	27日 5年校外学習 601kcal	28日 639kcal	
献立			・チャーハン ・牛乳・しゅうまい ・春雨サラダ ・マイミータン	・森のきのこのクリームスパゲティ ・牛乳 ・かぶ入り野菜スープ ・スイートポテト	・さつま芋ごはん・牛乳 ・五目卵焼き ・じゃが芋の変わりきんぴら ・生揚げとわかめのみそ汁・菊花みかん	・ごはん・のりとあさりの佃煮 ・牛乳・おから入りコロッケ ・ポイルキャベツ ・すりごまのみそ汁・りんご	
食品		赤黄緑	牛乳 たまご 焼き豚 ぶた肉 ハム とり肉 米 むぎ ごま油 さとう 油 でんぶん しゅうまいの皮 春雨 三温糖 しょうが しいたけ にんじん ねぎ グリンピース 玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン えのきたけ クリームコーン パセリ	牛乳 ベーコン とり肉 生クリーム スパゲッティ オリーブ油 油 マーガリン 小麦粉 じゃが芋 さつま芋 さとう バター 小松菜 にんにく にんじん 玉ねぎ しめじ えのきたけ マッシュルーム キャベツ セロリ かぶ	牛乳 とり肉 塩昆布 とうふ たまご ちくわ わかめ 生揚げ みそ 煮干し粉 米 むぎ さつま芋 ごま 油 三温糖 じゃが芋 つきこんにやく にんじん しめじ しいたけ みつば さやいんげん 小松菜 玉ねぎ ねぎ みかん	牛乳 のり あさり ひじき とり肉 おから 豆乳 煮干し粉 みそ とうふ 米 むぎ 三温糖 水あめ じゃが芋 マヨネーズ（卵無）小麦粉 パン粉 油 ごま しいたけ 玉ねぎ にんじん キャベツ パセリ 大根 小松菜 葉ねぎ りんご	