

きゅうしょくだより

令和6年3月号
江戸川区立船堀第二小学校
校長 則岡 小織
栄養士 高橋富士子

1年間の締めくくりの月となりました。春の祝い・卒業式も控えています。
冬将軍が舞いもどり、「春寒しだいに緩み」の春の歩みが戻る時期でもあります。体調管理を時節に合わせて上手に管理していきましょう。

3月の給食目標は、「1年間の反省をしましょう」



「おおきくなるっていいことば」

中川ひろたか文 村上康成絵

おおきくなるっていいことば、洋服がちいさくなるっていいこと
おおきくなるっていいことば、「あたらしい歯」がはえてくるってこと
おおきくなるっていいことば、水に顔をながくつけられるってこと



おおきくなるっていいことば、小さな人にやさしくなれるっていいこと〜〈中略〉〜
おおきくなるっていいことば、そういうこと
またひとつ、おおきくなったね。おめでとう みんな！

給食流「おおきくなるっていいことば」

きれいなものでも、ちょっとがんばって食べられるっていいこと
なんでも、残さず食べられるっていいこと
作ってくれた人に感謝して、たべられるっていいこと
かたづける時は、そのあとかたづけてくれる人のことを考えて
じょうずにかたづけられるってこと



4年生から上の人たちは…

「自分の体の健康と成長を考えて、バランスよく、何でも残さず、まんべんなく、給食を食べるってこと」

それぞれの学年で、できるようになることはちがいます。

けれど、「健康にすごす」ことは、毎日の学習・運動・遊びのやる気を支えています。健康になるには、栄養をしっかりとバランスよくとることが必要です。

1年間の給食でできるようになったことはどんなことがありますか。

健康を考えて、食べ方を工夫していますか。当番の人に協力して衛生的な準備や片づけができますか。マナーに気をつけて、好き嫌いせず、感謝の気持ちをもって食べていますか。

一年間の給食を振り返って、3月は「おいしく楽しく食べる給食時間」になるようにしましょう。ただし、インフルエンザやおなかの痛い風邪が流行っています。食べる時は前向きで、黙食です。



お願い

2月で最終の給食費の引き落としが終わりました。未納のお知らせが届きましたら、現金徴収となりました。早めに学校に現金をお持ちくださいますようお願いいたします。

令和5年度の食育のまとめ

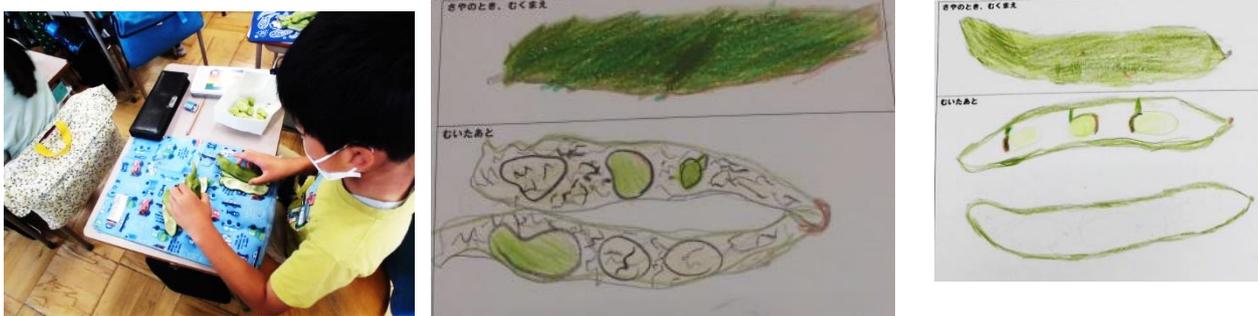
1年生 給食開始と練習



1年生 えんどう豆のさやむき体験



2年生 そら豆のさやむき体験



3年生 とうもろこしの皮むき体験



小松菜の種まき

