



3月の献立表



令和6年3月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月 2月26日	火 2月27日	水 2月28日	木 2月29日	金 1日 590kcal
献立			しめくくりの月3月です。卒業をむかえる6年生のみなさん！全力で手作りを中心としたメニューをそろえました。給食委員が考えた思い入れのある献立もあります。船二小の味を忘れずに楽しんでくださいね。		・花畑のちらし寿司・牛乳 ・ししゃもの磯辺揚げ ももの節句 ・きのこかまぼこのすまし汁 ・ひなまつりフルーツポンチ
食品	赤黄緑		※19日はセレクト給食です。A・Bどちらかのメニューをえらんでください。時間がある時にアンケートをとってもらいます。選んだものは、忘れないでくださいね。		牛乳 たまご あなご かまぼこ 桜でんぶ(たら) とり肉 わかめ ししゃも あおのり とうふ 米 三温糖 ごま 油 小麦粉 白玉粉 にんじん しいたけ かんぴょう きゅうり 菜花 しめじ えのき 小松菜 みかん パイン 黄桃 いちご
	4日 621kcal	5日	6日 583kcal	7日 572kcal	8日 郷土料理山梨県 596kcal
献立	・クロックムッシュ・牛乳 ・クリームシチュウ ・フレンチサラダ ・りんご	開校記念日 	・中華どんぶり ・牛乳 ・レバーのごまがらめ ・豆腐と春雨のスープ・清見オレンジ	・キムタクご飯・牛乳 ・メンチカツ ・みそコーンスープ 5-3の給食委員が考えた献立 ・みかん寒天ポンチ	・ほうとう風うどん・牛乳 ・ホッケの塩焼き 5-2の給食委員が考えた献立 ・小松菜サラダ ・よもぎ豆腐白玉のぜんざい
食品	牛乳 ハム チーズ ベーコン とり肉 豆乳 生クリーム パン マーガリン 油 三温糖 さつま芋 マヨネーズ(卵無) 米粉 バター 玉ねぎ にんじん コーン パセリ キャベツ きゅうり みかん りんご		牛乳 ベーコン ぶた肉 えび いか あさり レバー とうふ 米 むぎ 油 でんぶん ごま油 じゃが芋 三温糖 ごま でんぶん 春雨 しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん だけのこ 白菜 しいたけ ビーマン ねぎ 小松菜 清見オレンジ	牛乳 なたと ぶた肉 おから 豆乳 みそ 粉寒天 米 むぎ ごま油 パン粉 小麦粉 油 バター さとう 大根(たくあん) 白菜キムチ 葉ねぎ にんにく にんじん 玉ねぎ しょうが もやし だけのこ なら ねぎ 小松菜 コーン みかん アロエ	牛乳 ぶた肉 油あげ ほっけ ツナ 小豆 とうふ みそ 油 うどん 三温糖 ごま 白玉粉 しょうが しいたけ 玉ねぎ にんじん かぼちゃ ねぎ 小松菜 もやし キャベツ レモン よもぎ
	11日 633kcal	12日 639kcal	13日 568kcal	14日 628kcal	15日 郷土料理大阪府 572kcal
献立	・鮭と卵のごはん・牛乳 ・こも揚げ 行事食 啓蟄 ・きんぴら ・すりごまのみそ汁・りんご	・きのこカレーライス・牛乳 ・チキンカツ ・大根とじゃこのサラダ 4年生は、早出し給食です。 ・青菜と卵のスープ	・キムチチャーハン・牛乳 ・いかの香味焼き ・焼肉サラダ ・ねぎとわかめのスープ	・スパゲティーシシリア風 ・牛乳 ・和風ごぼうチップサラダ 5-2の給食委員が考えた献立 ・キャンディーポテト	・かやくご飯・牛乳 ・たこ焼きくん ・ツナと大根のサラダ 郷土料理料理大阪府 ・船場汁
食品	牛乳 塩昆布 さけ たまご おから めんたいこ ぶた肉 さつま揚げ 煮干し粉 みそ わかめ とうふ 米 むぎ ごま 油 三温糖 じゃが芋 マッシュポテト マヨネーズ(卵無) 小麦粉 こんにゃく 小松菜 玉ねぎ ごぼう にんじん 大根 えのき しいたけ ねぎ りんご	牛乳 ぶた肉 大豆 とり肉 ちりめんじゃこ わかめ たまご 米 むぎ 油 マーガリン 小麦粉 パン粉 ごま油 三温糖 でんぶん じゃが芋 しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ しめじ グリンピース コーン 大根 きゅうり もやし 小松菜	牛乳 とり肉 たまご いか みそ ぶた肉 とうふ わかめ 米 むぎ 油 三温糖 ごま油 ごま マヨネーズ(卵無) パン粉 白菜キムチ 葉ねぎ しょうが にんにく ねぎ 小松菜 もやし キャベツ にんじん きゅうり コーン 玉ねぎ えのき	牛乳 ベーコン ぶた肉 いか えび 粉チーズ ちりめんじゃこ スパゲティー オリーブ油 油 パン粉 三温糖 ごま でん粉 さつま芋 水あめ バター 小松菜 しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり ごぼう	牛乳 ぶた肉 油揚げ たこ さくらえび たまご かつおぶし 青のり ツナ つみれ 煮干し粉 糸こんにふ とうふ みそ 米 むぎ ごま 油 三温糖 しらたき じゃが芋 やまといも でん粉 小麦粉 マヨネーズ(卵無) ごま油 ごぼう しいたけ さやえんどう 玉ねぎ にんじん キャベツ コーン きゅうり 大根 しょうが えのき ねぎ 小松菜
	18日 658kcal	19日 セレクト給食 584kcal	20日 春分の日	21日	
献立	・コーンみそラーメン・牛乳 ・五目卵焼き 6-3の給食委員が考えた献立 ・大豆の磯煮 ・いちご入り豆乳杏仁豆腐	共通メニューは、ワントンスープとポテトサラダです。 Aメニュー…黄な粉揚げパン・牛乳・清美オレンジ Bメニュー…揚げパン・ジョア・りんご	春分の日 	・お赤飯・牛乳 ・かぼちゃ豆じゃこの揚げ煮 ・豚汁 ・お祝いケーキ	
食品	牛乳 ぶた肉 みそ なたと 塩昆布 とうふ たまご 大豆 油揚げ ひじき 粉寒天 豆乳 加藤練乳 生クリーム 中華めん ごま油 ラード 油 三温糖 こんにゃく 小松菜 にんにく しょうが もやし にんじん だけのこ 玉ねぎ 白菜 なら コーン ねぎ しめじ しいたけ みつば さやえんどう パイン みかん いちご	(牛乳 ジョア) (きなこ) ぶた肉 ハム パン 油 グラニュー糖 ワンタンの皮 じゃが芋 マヨネーズ(卵無) にんにく しいたけ にんじん キャベツ 玉ねぎ もやし しょうが ねぎ 小松菜 きゅうり コーン (清美オレンジ りんご)		牛乳 ささげ豆 大豆 ちりめんじゃこ ぶた肉 とうふ みそ たまご 豆乳 米 もち米 ごま 油 小麦粉 でんぶん こんにゃく じゃが芋 マーガリン さとう かぼちゃ ごぼう だいこん にんじん ねぎ 小松菜 パナナ いちご	