

運動会も終わりました。湿気が多く、蒸し暑くうっとうしい梅雨です。食中毒も気になる時期ですから、衛生や体調管理にご留意ください。

6月の給食目標

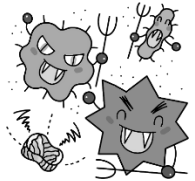
給食

身のまわりや手をきれいにしましょう。

片づけ

牛乳パックを上手に片づけましょう。

新型コロナウイルスのような「ウイルス」は、細菌とは違って、自分の力で仲間を増やすことはできません。口や鼻、目など人の体のやわらかい部分（粘膜）から、体内に入り込んで、人間の体の細胞のしくみを使うことで仲間をふやしていきます。新型コロナウイルスの感染拡大予防対策でも、食中毒予防の「つけない」「ふやさない」「やっつける」の3つの方法が有効です。



①つけない

・せきやくしゃみをまきちらさない

せきや、くしゃみのしぶきといっしょにウイルスが吐き出されてしまうことがあります。



・「三密」を避け、部屋はよく換気



ウイルスが持ち込まれやすい人混みはなるべく避けましょう。また換気を十分に行って、ウイルスを追い出しましょう。

②ふやさない

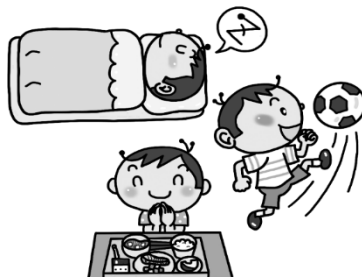
・マスクをつけて体の中に入れない

鼻と口をしっかりと覆います（暑くていけるときは、外しても大丈夫です。でも、なるべく人との距離をとってください）。



・体の抵抗力を高める！

「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスのとれた食事」をとり、ウイルスをやっつける体の抵抗力を高めましょう。



③やっつける

・ウイルスはせっけんが苦手です！

せっけんは手についたウイルスや細菌をきれいに洗い落としてくれます。新型コロナウイルス対策では、せっけんでよく手を洗った後は、さらにアルコール消毒をする必要はとくにありません。



食べる前には、とくにいていぬいにせっけんで手を洗いましょう。



マスクの着用の緩和がされています。しかしながら、食事の準備片づけ・食事中は感染リスク大です。引き続き手指を洗い、消毒すること。汗の時期でもあります。給食用と汗拭きハンカチは別に準備するし、食事の前は清潔なハンカチを使うことを徹底しましょう。

1年生→すっかり船二小の仲間になりました！！



4月9日2～6年は、給食が始まりましたが、1年生は、給食の練習をしました。

給食の準備は、重くて熱い食缶や、配膳台のステンレス台は硬くて重いなど危険な作業もあります。練習は複数人の大人がついて行いました。

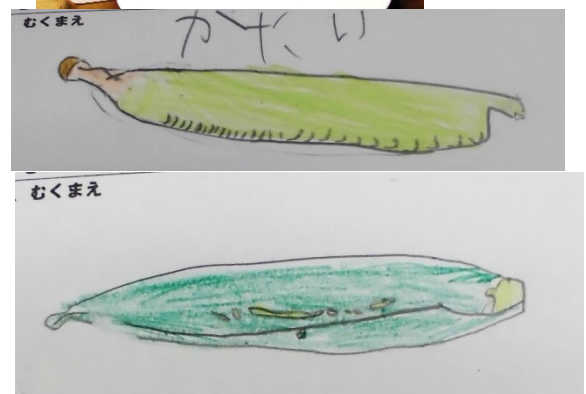
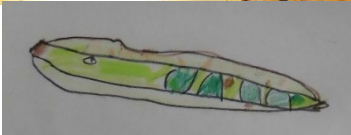
当日の給食も練習の成果有で、スムーズに行うことができました。初日の給食は、「メープルトースト 牛乳 鮭と豆のクリーム煮 デコボン」でした。残さないようにがんばって食べていました。

5月21日「えんどう豆のさやむき体験！」

「えんどう豆＝グリーンピース」であることや「5粒のえんどう豆」のビデオで学んだあと、いよいよさやむきです。



観察もしっかりできました。



当日の給食の全学年分をむいて、当日21日はお豆なポタージュで、翌日22日はおいしいグリーンピースごはんを味わいました。グリーンピースは苦手で、残しも多い食材ですががんばって食べていました。1年生、日々成長しています！！