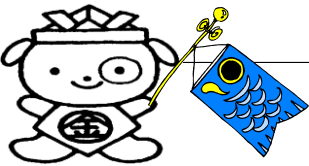




5月の献立表



令和7年5月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月		火	水	木	金
献立	1日 612kcal		2日 616kcal		3日 612kcal	
	 江戸川区特産の小松菜は、農家の畑から産地直送です。コマツナくんのマークがある日は、新鮮な小松菜を給食室でおいしく調理します。		 カミカミ星人のマークです。小魚などを多く使ったメニューのマークです。よく噛んで食べると、骨や歯を強くする栄養が吸収されやすいですよ。		 行事食 八十八夜	
食	 鉄分が多いメニューです。レバーは、臭みを消すひと手間を加え、工夫して調理します。あさりも鉄分が多い食べものです。好き嫌いしないで食べましょう。		 給食はほとんど手作りですが、中でも調理師さんたちが腕によりをかけてがんばっておいしく作ってくださいます。手作りの優しい味のメニューです。おいしいですよ。		牛乳、わかめ、ちりめんじゃこ、笹かまぼこ、煮干し粉、生揚げ、みそ、わかめ、こしあん、きな粉 米、むぎ、こま、でんぶ、小麦粉、油、ごま油、三温糖、上新粉、白玉粉、さとう にんじん、大根、かぶ、キャベツ、玉ねぎ、えのき、よもぎ	
品	牛乳、とり肉、ウィンナー、たまご、豆乳、粉チーズ、ツナ、ベーコン、ハム 米、むぎ、オリーブ油、三温糖、じゃが芋、ごま油、ごま		牛乳、とり肉、ウィンナー、たまご、豆乳、粉チーズ、ツナ、ベーコン、ハム 米、むぎ、オリーブ油、三温糖、じゃが芋、ごま油、ごま		牛乳、とり肉、ウィンナー、たまご、豆乳、粉チーズ、ツナ、ベーコン、ハム 米、むぎ、オリーブ油、三温糖、じゃが芋、ごま油、ごま	
献立	5日 子どもの日		6日 子どもの日振替休日		7日 565kcal	
					・そばめしチャーハン ・牛乳・たこ焼きくん ・小松菜とじゃが芋のみそ汁 ・清見オレンジ	
食	牛乳、ふた肉、なると、たこ、さくらえび、おかか、あおのり、煮干し粉、糸昆布、わかめ、みそ 米、油、蒸し中華めん、じゃが芋、やまといも、でんぶ、小麦粉、三温糖、マヨネーズ（卵無） にんじん、玉ねぎ、もやし、しめじ、小松菜、しょうが、キャベツ、ねぎ、清見オレンジ		牛乳、ふた肉、なると、たこ、さくらえび、おかか、あおのり、煮干し粉、糸昆布、わかめ、みそ 米、油、蒸し中華めん、じゃが芋、やまといも、でんぶ、小麦粉、三温糖、マヨネーズ（卵無） にんじん、玉ねぎ、もやし、しめじ、小松菜、しょうが、キャベツ、ねぎ、清見オレンジ		牛乳、わかめ、ちりめんじゃこ、ふた肉、ツナ、わかめ、おかか、とうふ、糸昆布、たまご 米、むぎ、油、でんぶ、三温糖、ごま、黒さとう、じゃが芋 ゴーヤ、しょうが、ねぎ、にんじん、小松菜、えのきだけ	
品	牛乳、焼きたて、ししゃも、とり肉、ひじき、とうふ、たまご 米、もち米、ごま油、三温糖、ごま、じゃが芋、小麦粉、でんぶ		牛乳、焼きたて、ししゃも、とり肉、ひじき、とうふ、たまご 米、もち米、ごま油、三温糖、ごま、じゃが芋、小麦粉、でんぶ		牛乳、焼きたて、ししゃも、とり肉、ひじき、とうふ、たまご 米、もち米、ごま油、三温糖、ごま、じゃが芋、小麦粉、でんぶ	
献立	12日 612kcal		13日 541kcal		14日 613kcal	
	・照り焼きフィッシュバーガーさめ ・牛乳 ・野菜のスープ煮カレー風味 ・アセロラクランベリー寒天ポンチ		・たけのこごはん・牛乳 ・鰯の西京焼き・大根とちくわの煮物 ・きのこのかきたま汁 ・ニューサマーオレンジ		・小松菜のパペロンチーノ ・牛乳・さばとトマトのグラタン ・えのきのスープ ・バナナ	
食	牛乳、さめ、ベーコン、ウィンナー、大豆、粉寒天 パン、ごま、油、でんぶ、三温糖、マヨネーズ（卵無） しょうが、キャベツ、パプリカ、にんにく、セロリ、にんじん、大根、かぶ、ブロッコリー、ジュース（アセロラ、クランベリー）、アロエ、みかん、レモン		牛乳、油揚げ、さくら、みそ、ちくわ、こんぶ、なると、たまご、とうふ、わかめ 米、むぎ、三温糖、油、つきこんにゃく、でんぶ しいたけ、にんじん、たけのこ、さやえんどう、葉ねぎ、大根、小松菜、えのき、三つ葉、ニューサマーオレンジ		牛乳、ベーコン、しらす干し、サバ、ベーコン、ピザチーズ スパゲティ、オリーブ油、じゃが芋、バター、米粉 にんにく、玉ねぎ、しめじ、小松菜、にんじん、マッシュルーム、トマト、アスパラガス、えのき、キャベツ、バナナ	
品	牛乳、たまご、とり肉、生揚げ、こしあん、きな粉 米、むぎ、油、三温糖、でんぶ、ごま、じゃが芋、こんにゃく、あらびき、白玉粉、上新粉 しょうが、小松菜、ごぼう、にんじん、葉ねぎ		牛乳、たまご、とり肉、生揚げ、こしあん、きな粉 米、むぎ、油、三温糖、でんぶ、ごま、じゃが芋、こんにゃく、あらびき、白玉粉、上新粉 しょうが、小松菜、ごぼう、にんじん、葉ねぎ		牛乳、たまご、とり肉、生揚げ、こしあん、きな粉 米、むぎ、油、三温糖、でんぶ、ごま、じゃが芋、こんにゃく、あらびき、白玉粉、上新粉 しょうが、小松菜、ごぼう、にんじん、葉ねぎ	
献立	17日（土）運動会 693kcal		20日 681kcal		21日 1年生さやむぎ体験 686kcal	
	・きのこのカレーライス・牛乳 ・さつま芋のコロッケ ・かぶ入り野菜スープ ・フルーツヨーグルト		・ガーリックシュリンプピラフ ・牛乳・ハニーレモンチキン ・クラムチャウダー ・アメリカンシーアップルパイ		・ジャガイモおかずフォカッチャ ・牛乳・ポテトサラダ ・おまめなポタージュ ・バナナ	
食	牛乳、ふた肉、大豆、ベーコン、ヨーグルト 米、むぎ、油、マーガリン、小麦粉、さつま芋、パン粉、じゃが芋、さとう しょうが、にんにく、にんじん、玉ねぎ、しめじ、グリーンピース、キャベツ、セロリ、かぶ、黄桃、みかん、パイ		牛乳、ハム、エビ、とり肉、ベーコン、あさり、豆乳、生クリーム、粉チーズ 米、むぎ、オリーブ油、米粉、はちみつ、コーンスターチ、じゃが芋、マーガリン、小麦粉、三温糖、さつま芋、春巻きの皮 にんにく、玉ねぎ、にんじん、しめじ、葉ねぎ、レモン、グリーンピース、りんご		牛乳、ベーコン、ピザチーズ、ハム、豆乳、生クリーム 強力粉、オリーブ油、じゃが芋、マヨネーズ（卵無）、油、マーガリン、マッシュポテト、米粉、三温糖、バター バジル、にんじん、玉ねぎ、きゅうり、コーン、グリーンピース、バナナ	
品	牛乳、ちりめんじゃこ、塩、こんぶ、おかか、生揚げ、とり肉、みそ、ふた肉、なると、たまご、とうふ、わかめ 米、むぎ、ごま、三温糖、油、でんぶ、ごま、じゃが芋、こんにゃく にんにく、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、ねぎ、グリーンピース、えのき、みつば		牛乳、ちりめんじゃこ、塩、こんぶ、おかか、生揚げ、とり肉、みそ、ふた肉、なると、たまご、とうふ、わかめ 米、むぎ、ごま、三温糖、油、でんぶ、ごま、じゃが芋、こんにゃく にんにく、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、ねぎ、グリーンピース、えのき、みつば		牛乳、ちりめんじゃこ、塩、こんぶ、おかか、生揚げ、とり肉、みそ、ふた肉、なると、たまご、とうふ、わかめ 米、むぎ、ごま、三温糖、油、でんぶ、ごま、じゃが芋、こんにゃく にんにく、にんじん、しいたけ、玉ねぎ、ねぎ、グリーンピース、えのき、みつば	