



4月の献立表



令和7年4月
江戸川区立船堀第二小学校

曜日	月	火	水	木	金
献立	ご入学・ご進級おめでとうございます。 船二小の門をはじめてくぐったみなさん、進級されたみなさん、おめでとうございます。 今年度も給食室一同、ひと手間かけ、愛情こめ船二小の子供たちに、安全でおいしい給食を作ります。 ご家庭でもぜひ、給食の話題を取りあげて食べることへの大切さ等をお話ください。		9日（2～6年給食スタート）577Kcal ・花畑のちらし寿司・牛乳 ・ししゃもゴマ揚げ・切り干し大根煮 ・湯葉のすまし汁 ・清美オレンジ 牛乳 たまご あなご たら(でんぷ) ししゃも 青のり なると わかめ 湯葉 米 三温糖 油 ごま 小麦粉 にんじん しいたけ かんぴょう きゅうり 小松菜 切り干し大根 えのき みつ葉 清美オレンジ	10日 1年生ならし給食はじめ608kcal ・メープルトースト・牛乳 ・鮭と豆のクリーム煮 ・小松菜サラダ ・デコボン 牛乳 ベーコン 大豆 サケ 生クリーム ツナ パン マーガリン メープルシロップ 油 じゃが芋 バター米粉 三温糖 ごま セロリ 玉ねぎ にんじん コーン ブロッコリー えのき 小松菜 キャベツ もやし レモン デコボン	11日 1年生ならし給食638kcal ・星のカレーライス ・牛乳 ・カリカリポテトサラダ ・フルーツヨーグルト 牛乳 ぶた肉 大豆 ヨーグルト 米 むぎ 油 マーガリン 小麦粉 じゃが芋 さとう ごま はちみつ しょうが にんにく にんじん 玉ねぎ コーン しめじ グリンピース キャベツ きゅうり もやし パナナ みかん バイン りんご
食品緑					
献立	14日 1年生完全給食始め532kcal ・二色そばろ丼 ・牛乳 ・小松菜のごま和え ・とん汁 牛乳 とり肉 たまご 煮干し粉 ぶた肉 糸昆布 油揚げ とうふ みそ 米 むぎ ごま 三温糖 油 こんにゃく じゃが芋 小松菜 しょうが にんじん もやし ごぼう 大根 ねぎ	15日 609kcal ・ツナコーントースト ・牛乳 ・クリームシチュー（さつま芋） ・フレンチサラダ・りんご 牛乳 ツナ チーズ ベーコン とり肉 豆乳 生クリーム パン 油 マヨネーズ（卵無）さつま芋 米粉 バター 三温糖 玉ねぎ コーン パセリ にんじん 小松菜 キャベツ きゅうり みかん りんご	16日 555kcal ・チキンライス・牛乳 ・ツナとポテトのオムレツ ・フィッシュサラダ ・野菜スープ 牛乳 とり肉 ツナ たまご メルルーサ ベーコン 米 むぎ オリーブ油 三温糖 じゃが芋 でんぷん ごま 玉ねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース キャベツ きゅうり 小松菜 もやし	17日 610kcal ・ぎょうざの具丼 ・牛乳・肉豆腐 ・たまごスープ ・清美オレンジ 牛乳 ぶた肉 とうふ とり肉 わかめ たまご 米 むぎ ごま油 ごま 三温糖 でんぷん じゃが芋 こんにゃく にんにく しょうが えのき キャベツ なら ねぎ にんじん だけのこ しいたけ 白菜 さやえんどう 玉ねぎ 小松菜 コーン 清美オレンジ	18日 530Kcal ・ごはん ごま塩・牛乳 ・鰯のさんが焼き ・五目きんぴら ・ネギとえのきのみそ汁・デコボン 牛乳 あじ おから とり肉 みそ さつま揚げ 煮干 し粉 糸昆布 とうふ 油揚げ わかめ 米 むぎ ごま 油 三温糖 でんぷん こんにゃく ねぎ しょうが しそ にんじん ごぼう たけのこ れんこん キャベツ 玉ねぎ えのき デコボン
食品緑					
献立	21日 596kcal ・チャーハン・牛乳 ・えびといかのチリソース ・米粟湯（マイミータン） ・バナナ 牛乳 たまご なると 焼き豚 いか エビ 大豆 とり肉 米 むぎ ごま油 さとう でんぷん じゃが芋 しょうが しいたけ たけのこ にんじん ねぎ グリンピース にんにく コーン 小松菜 パナナ	22日 607kcal ・ごはん・しらす小松菜ふりかけ ・牛乳・おから入りコロッケ ・小松菜ともやしのおひたし ・芋とわかめのみそ汁・清美オレンジ 牛乳 しらす干し おかか ぶた肉 おから 豆乳 煮干し粉 わかめ とうふ 油揚げ みそ 米 むぎ 油 ごま じゃが芋 マヨネーズ（卵無） 小麦粉 パン粉 小松菜 玉ねぎ にんじん もやし ねぎ 清美オレンジ	23日 678kcal ・お日様色のスパゲティー ・牛乳 ・りっちゃんのサラダ ・カステラ 牛乳 とり肉 大豆 粉チーズ 生クリーム ハム 塩昆布 おかか たまご スパゲティー オリーブ油 三温糖 コーンスターチ さとう はちみつ 油 ホットケーキミックス 小松菜 にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース きゅうり キャベツ コーン	24日 616kcal ・ごはん・カルちゃんふりかけ ・牛乳・魚のさざれ焼き ・ぶた肉と春雨の炒め物 ・小松菜と生揚げのみそ汁・デコボン 牛乳 ちりめんじゃこ 塩昆布 おかか ます ぶた肉 煮干し粉 わかめ 生揚げ 糸昆布 みそ 米 むぎ ごま ごま油 マヨネーズ（卵無）パン粉 三温糖 春雨 しょうが にんにく にんじん もやし キャベツ 小松菜 えのき ねぎ でんぷん	25日 517kcal ・手作りフォカッチャ ・牛乳・ミックスチップス ・ABCミネストローネ ・バナナ 牛乳 大豆 青のり ベーコン 小麦粉 さとう オリーブ油 でんぷん じゃが芋 さつま芋 三温糖 ABCマカロニ れんこん 玉ねぎ にんにく セロリ にんじん トマト パナナ
食品緑					
献立	28日 520kcal ・じゃこわかめごはん・牛乳 ・魚の南蛮漬け ・肉じゃが煮・若竹汁 ・清美オレンジ 牛乳 わかめ ちりめんじゃこ ほき ぶた肉 糸昆布 とうふ かまぼこ 米 むぎ 油 じゃが芋 でんぷん 三温糖 こんにゃく ねぎ しいたけ にんじん 玉ねぎ グリンピース たけのこ 小松菜 清美オレンジ	29日 昭和の日 （Illustration of two children in traditional Japanese clothing, one holding a book, with thought bubbles above them.)	30日 603kcal ・小松菜うどん・牛乳 ・レバーの胡麻がらめ ・わかめとツナの和え物 ・かぼちゃ団子のみたらし味 牛乳 糸昆布 ちくわ ぶた肉 油揚げ レバー 高野豆腐 わかめ ツナ 豆乳 うどん 油 でんぷん ごま マヨネーズ（卵無） 三温糖 上新粉 白玉粉 にんじん えのき ねぎ 小松菜 しょうが にんにく キャベツ かぼちゃ	なお、9日に2～6年生の給食が始まり、1年生はその日本物の食器やワゴンを使って、練習をします。1年生の給食スタートは、10日からです。 また、配膳に慣れるまで、1年生は2枚食器（あえ物等副菜が1品少ない）となりますので、ご了承ください。 そして、ご家庭で、足りない分を補ってください。よろしくお願いします。 （Illustration of two pink cherry blossoms.)	