



しょうがくせい  
小学生のみなさんへ  
～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

こんにちは。もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣のあべ俊子です。

たいせつ いちばんたいせつ  
自分を大切にすることが、一番大切です。

あたらしともだち  
新しいクラスで友達ができるか。

がくねん あべんきょう  
学年が上がって勉強についていけるか。

しんねんど ふあん なや かか ひと  
新年度を前に、色々な不安や悩みを抱えている人もいます。

ふあん なや ひとり かか こ かぞく ともだち せんせい  
不安や悩みがあるときには、一人で抱え込まないで、家族や友達、先生、  
スクールカウンセラー、誰でもよいので、自分の心の内を話してみてください。  
だれ じぶん ところ うち はな

どうしてもまわりひと はな でんわ  
どうしても周りの人に話しづらいときには、電話やメール、ネットで  
そうだん  
相談してみてください。

もし、あなたのまわりげんき ともだち せつきよくてき こえ  
周りに元気がない友達がいたら、ぜひ積極的に声をか  
けて、信頼できる大人につないでください。  
しんらい おとな

もんぶかがくだいじん もんぶかがくしょういちがん ふあん なや  
文部科学大臣としても、文部科学省一丸となって、みなさんの不安や悩  
みを受け止め、みなさんが安心できる環境づくりに向けて頑張っていく  
ますので、みなさんもためらわずにそうだん かなら みかた  
相談してくださいね。必ず味方にな  
ってくれるひと  
人がいます。

そうだんまどぐち どうが  
相談窓口のしょうかい動画



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



でんわ そうだんまどぐち  
電話やメール、ネットなどの相談窓口

リンク先にはまき けいさつ じどうそうだんじょ そうだんまどぐちいらん  
警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)



れいわ ねん がつ  
令和7年2月

もんぶかがくだいじん としこ  
文部科学大臣 あべ 俊子