

給食だより 10月

令和5年10月3日
江戸川区立船堀小学校

身近な「SDGs」を意識してみませんか？

SDGs 17の目標

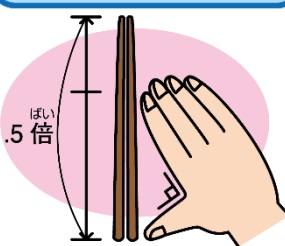
- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1 貧困をなくそう | 10 人や国の不平等をなくそう |
| 2 飢餓をゼロに | 11 住み続けられるまちづくりを |
| 3 すべての人に健康と福祉を | 12 つくる責任 つかう責任 |
| 4 質の高い教育をみんなに | 13 気候変動に具体的な対策を |
| 5 ジェンダー平等を実現しよう | 14 海の豊かさを守ろう |
| 6 安全な水とトイレを世界中に | 15 陸の豊かさを守ろう |
| 7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに | 16 平和と公正をすべての人に |
| 8 働きがいも経済成長も | 17 パートナーシップで目標を達成しよう |
| 9 産業と技術革新の基盤を作ろう | |



目指せ「はし名人」

はしを上手に使えますか？
食事をきれいに食べるには、はしの持ち方や使い方がとても重要です。正しい持ち方を確認し、使い方を直して見直しましょう。

はしの選び方



親指と人差し指の間の長さの1.5倍が目安。

自分専用のはしを持ち、はしだけで食事をするのは日本だけの習慣です。

はしの持ち方

- えんぴつと同じように、親指・人差し指・中指で1本のはしを持つ。
- 数字の「1」を書くように、上下に動かす。
- もう1本のはしを上のはしを動かし、はし先を閉じたり開いたりして、食べ物をはさみます。



はしの動かし方を練習しよう！



下のはしは動かしません。



日常生活の中で、できることから取り組んでみませんか？

栄養バランスを考えた献立を提供しています



安心して食べられるよう、衛生的に調理しています



地産地消を推進しています

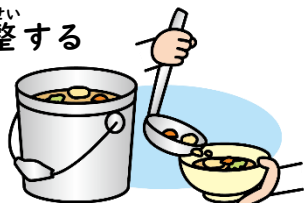


みんなで同じものを食べることができます



給食時間にできるSDGsの取り組み 一人ひとりが意識してみよう！

自分が食べられる量を考え、食べる前に調整する



給食から、バランスのよい食事について学ぶ



食器を大切に使う



食べられる人は、なるべく残さず食べる



いろいろな使い方に挑戦してみよう



「嫌いばし」~やってはいけない、はしの使い方

