

令和5年度 食に関する指導の全体計画②（年間指導計画）

教科等		4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		入学式	学年遠足				運動会	学習作品展	なかよし班フェスタ			卒業式	
推進体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	わたしたちの江戸川区【3年】	ごみしよりと再利用・くらしをささえる水【4年】	店ではたらく人【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		農家のくらし【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ【6年】			明治の国づくりを進めた人々【6年】		ゆたかな自然を守り生かす人々のくらし【4年】		
	理科	植物を調べよう【3年】 春・夏の生き物【4年】		あたたかい土地のくらし寒い土地のくらし【5年】	わたしたちの生活と食料生産【5年】		秋の生き物【4年】	ヒトの体のつくりと運動【4年】			冬の生き物【4年】	自然とともに生きる【6年】	
	生活	がっこうせいがつすたあと【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】						たのしいあきいっぱい【1年】 もっとなかよしまちたんけん	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】				気持ちがつながる家族の時間【5年】	食べて元気！ごはんのみそ汁【5年】			持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】		
	体育（保健領域）								けんこうな生活【3年】 病気の予防【6年】	心の健康【5年】 病気の予防【6年】		体の成長とわたし【4年】	けがの防止【5年】
	上記以外の教科		わくわくキョウソク【1年音楽】 まつみ【3年音楽】	うめぼしのはたらき【3年国語】	おおきなかぶ【1年国語】	だれがたべたのしょう【1年国語】		さがが大きくなるまで【2年国語】	かさこじぞう【2年国語】 モチモチの木【3年国語】	ことばでつたえよう【1年国語】	フルーツケーキ【1年音楽】 おにたのぼうし【3年国語】		
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいう？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」					B感謝「心のこもった給食【3年】」B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」C家族愛、家庭生活の充実「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」C国際理解、国際親善「プータンに日本の農業を（西岡京治）【5年】」						
	総合的な学習の時間		田植え体験【5年】				稲刈り体験【5年】		江戸川区の伝統文化を調べよう【4年】				
	特別活動	学級活動（食育教材活用）	給食がはじまるよ	食事のマナーを知ろう	よく噛むことのよさを知ろう	夏の食事	栄養について考えよう	食品ロスについて知ろう	給食ができるまで	冬の食事	味覚の授業【3年】 カルシウムについて考えよう	食べ物と健康	1年間の給食を振り返ろう
		委員会活動	給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、栄養黒板記入、リクエスト献立献立作成、委員会発表、片付け点検確認や呼びかけ										
学校行事		入学式・始業式 1年生を迎える会 地域訪問	学年遠足 開校記念日 日中移動教室【6年】	歯と口の健康週間 プール開き	セレクト給食 水泳指導 終業式	始業式	運動会	学習作品展 芸術鑑賞教室 絆学時健康診断	なかよし班フェスタ 持久走大会 終業式	始業式 書き初め大会 全国学校給食週間	ウィンタースクール【5年】 入学説明会	お別れ給食 6年生を送る会 卒業式 修了式	
給食の時間	給食指導	給食の決まりを守って食べよう	正しい姿勢と箸の持ち方で食べよう	よく噛んで食べることの良い効果を知ろう	夏の水分と食事のとり方を知ろう	食べ物の働きを知ろう	食品ロスについて考えよう	食事のあいさつをきちんとしよう	風邪予防に効果的な食事を知ろう	カルシウムの必要性を知ろう	食べ物と健康の関係を知らう	1年間の給食を振り返ろう	
	食に関する指導	給食当番の配膳の仕方 手洗い・準備・配膳・後片付けのまわりを守り楽しく食べよう	正しい姿勢で食べる 食器を持って食べる 正しい箸の使い方	一口20回以上噛んで食べる 歯の病気を予防する	水分をこまめにとる 夏バテを予防する食事を知る	三色食品群を知り、バランスよく食べる	食品ロスについて知る 食べ残しを減らす工夫	自然の恵みや給食に関わる全ての人に感謝し、食べ物を大切にしよう	体を温める食品を食べる 風邪予防にビタミンを含む食品を食べる	牛乳とカルシウムについて 様々な食材からカルシウムをとる	好き嫌いせず、バランスよく食べる	給食の食べ方を振り返り 1年間の反省をする	
関連事項	月目標	準備や後片付けをきちんとしよう	食事のマナーを守って楽しく食べよう	よく噛んで食べよう	暑さに負けない食事をしよう	栄養バランスのよい食事をしよう	食べ残しを減らそう	感謝の気持ちをこめて食事をしよう	寒さに負けない食事をしよう	牛乳を飲んで骨を丈夫にしよう	健康を考えて食べよう	1年間の給食を振り返えろう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見（十五夜） 重陽の節句献立	お月見献立（十三夜）	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立	七夕献立	お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立	
	その他	郷土料理 世界の料理	郷土料理 世界の料理	カミワミ献立 郷土料理 世界の料理	ゼレグト給食 郷土料理 世界の料理	郷土料理 世界の料理	郷土料理 世界の料理	小松菜一斉給食の献立 郷土料理 世界の料理	ゼレグト給食 6年生作成献立	全国学校給食週間の献立 6年生作成献立 郷土世界料理	リクエスト給食 セレクト給食	リクエスト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きひなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鱈・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご		
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談（面談）									管理指導表提出	個別面談		
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
	地域訪問		学校公開	江戸川おいしいメニュー グランプリ		道徳地区公開講座	個人面談		学校保健委員会	小中連携の日	学校給食運営委員会		
教科等	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		