

# 給食だより 4月

令和5年4月10日  
江戸川区立船堀小学校



学校給食は、栄養バランスのよい食事のお手本です！

副菜

野菜や海そうなどを使った和え物・サラダです。体の調子を整えてくれる食品です。

牛乳

成長期に欠かせない、丈夫な骨や歯をつくる「カルシウム」を、多く含んでいます。

汁物

だしは昆布やかつお節から、スープはとんこつやとりがらからとります。化学調味料は使いませんが、とてもおいしい汁物です。

主菜 魚・肉・たまご、豆・豆製品などを使ったおかずです。筋肉や血を作るもとになる食品です。

主食

ごはんが中心で、他にパンや麺の日もあります。主に、エネルギーのもとになる食品です。

ご家庭の方へ～お願い～

- \* 給食当番の時は、金曜日に持ち帰った白衣を洗濯し、月曜日に持たせてください。
- \* 毎日、キレイなハンカチとランチョンマットを持たせてください。
- \* ご家庭でも、給食を話題にし、食べることに関心をもたせてあげてください。
- \* 家庭でも、食事の準備や片づけのお手伝いをさせてあげてください。
- \* 食事のマナーは、毎日の食事ですることのできるよう、おうちの方が見本をみせたり、お声がけをしてあげてください。

## ご入学・ご進級 おめでとうございます

今年度も、みなさんに楽しい給食時間を過ごしてもらえよう、心をこめて、おいしい給食を作りたいと思います。学校給食は、食事のマナーや、食事の大切さを学ぶ教材です。そして、みなさんの心と体の成長のために、栄養バランスを考えて作られています。



思いやりと助け合いで社会性を身につけ、学校生活に心豊かにしよう

### 学校給食の1つの目標

「学校給食法」

1 健やかな体を育もう	2 食生活のお手本にしよう	3 思いやりと助け合いで社会性を身につけ、学校生活に心豊かにしよう
4 自然と命の恵みに感謝しよう	5 支えあいでのり立つ食生活に感謝しよう	6 伝統的な食文化を受け継ごう
		7 生産・流通・消費のしくみを知ろう

### 給食費について

朝日信用金庫の口座より、毎月11日(休日等の場合は翌営業日)に引き落とします。前日までに入金のご確認をお願いいたします。なお5月11日(水)は2カ月分の給食費と手数料を引き落とさせていただきます。

学年	給食費保護者負担	1食単価
1・2年生	4,050円	230円
3・4年生	4,400円	250円
5・6年生	4,750円	270円

病気やけがなどで長期欠席される方は、担任にお知らせください。お知らせいただいた3日後より、給食の停止ができます。なお、事前に連絡がない場合は返金の対象になりませんのでご注意ください。