

ほけんだより 9月号

令和8年9月1日
江戸川区立 船堀小学校
校長 山下 靖雄

夏休みも終わり、いよいよ2学期が始まりました。夏休みは元気に過ごすことができましたか。
9月は運動会の練習が始まりますし、暑い日がまだまだ続きます。熱中症予防のためにも夜はしっかり睡眠をとり、朝ごはんを食べてから登校するようにしてください。

9月の保健行事

発育測定

2日(水)6年生 3日(木)5年生 4日(金)4年生

7日(月)3年生 8日(火)2年生 9日(水)1年生 10日(木)あすなろ

体操着で行います。お忘れのないようお願いいたします。◎

※クラスによって予定日以外に実施することがあります。



フッ化物洗口

4日(金)から再開します。コップの用意をお願いいたします。

** 2学期・スクールカウンセラー勤務予定 **

9月4・11・18・25日 10月9・16・23・30日

11月6・13・20・27日 12月4・11・18・25日の火曜日です。

※9月4日は予約で埋まっています。

相談を希望される場合は、担任または保健室・養護教諭までご連絡ください。

原則お一人45分（授業時間で区切っております）。場所は2階の教育相談室になります。（図書室の向かい側）

また、予定になりますので変更の場合もあります。御了承ください。

書類の提出をお願いします

1学期に健康診断の結果をもらった人で、夏休みに治療を行った人は、「治療報告書」を学校まで提出してください。まだ、受診していない人はお早めに受診をしましょう。

また、学校での活動中にけがをして、医療機関に受診した人の中で、日本スポーツ振興センターの医療費給付を希望される方は、学校に申し出をお願いいたします。

日本スポーツ振興センターのシステム変更を行う予定のため、
受診が終わりましたらお早めに書類の提出をお願いいたします。



9月の保健目標 規則正しい生活をしましょう

