

令和8年度 食に関する指導の全体計画②(年間指導計画)

江戸川区立船堀小学校

| 教科等              |  | 4月   | 5月  | 6月  | 7月  | 9月                                   | 10月  | 11月   | 12月  | 1月   | 2月  | 3月   |              |
|------------------|--|--|---|---|---|--------------------------------------|--|---|--|--|---|--|--------------|
| 学校行事等            |  | 入学式  | 学年遠足 開校記念日  |   |   |                                      | 運動会  |   | 音楽会  |  | 防災フェスタ(仮)                                 | 卒業式  |              |
| 推進体制             | 進行管理   | 部会   |   |   |   |                                      |  |   |  |  |   |  |              |
|                  | 計画策定   | 計画策定   |   |   |   |                                      |  |   | 評価実施   | 評価結果の分析  | 計画案作成                                     |  |              |
| 各教科・道徳・総合的な学習の時間 | 社会   | 江戸川区の様子【3年】<br>都道府県を調べよう【4年】<br>水はどこから【4年】   | 江戸川区の様子【3年】<br>水はどこから【4年】   | 江戸川区の様子【3年】<br>商店の仕事【3年】<br>ごみのしよりと利用【4年】<br>くらしを支える食糧生産【5年】<br>米づくりのさかんな地域【5年】<br>縄文のむらから古墳のくへ【6年】 | 商店の仕事【3年】   | 農家の仕事【3年】                            | 農家の仕事【3年】                                    |   |  | ゆたかな自然を守り生かす小笠原村【4年】<br>ゆたかな自然を守り生かす八丈島【4年】              |   |  |              |
|                  | 理科   | たねをまこう【3年】<br>しぜんのかんさつ【3年】<br>季節の生物①春の始まり【4年】  | しぜんのかんさつ【3年】<br>植物の育ち方①たねまき【3年】<br>季節の生物②春【4年】<br>植物の発芽と成長【5年】<br>植物の体のつくりとはたらき【6年】 |   | 植物の育ち方②葉がふえた【3年】<br>季節の生物③夏【4年】                         | 植物の育ち方③花【3年】<br>季節の生物④夏の終わり【4年】      | 植物の育ち方④花がさいた【3年】                             | 私たちの体と運動【4年】<br>季節の生物⑤秋【4年】   |  | 長く続いた戦争と人々のくらし【6年】                                       | 日本とつながりの深い国々【6年】                          | 世界の未来と日本の役割【6年】                              |              |
|                  | 生活   | がっこうだいすき【1年】<br>そだてる野さいをきめよう【2年】   | がっこうだいすき【1年】<br>野さいのせわをしよう【2年】  | なつがやってきた【1年】<br>野さいのようすをつたえおもう【2年】  | なつがやってきた【1年】<br>野さいをしゅうかくしよう【2年】                        | たのしいあきいっぱい【1年】                       | たのしいあきいっぱい【1年】                               | たのしいあきいっぱい【1年】<br>じぶんでできるよ【1年】  | じぶんでできるよ【1年】   | ふゆをたのしもう【1年】<br>冬の行ににさんかしよう【2年】                          | もうすぐ2ねんせい【1年】                             | もうすぐ2ねんせい【1年】<br>ありがとうの気持ちを<br>つたえよう【2年】     |              |
|                  | 家庭   | 私の生活、大発見！【5年】  |   | 気持ちがつながる家族の時間【5年】   | おいしい楽しい調理の力【5年】   |                                      | 食べて元気！ご飯と味噌汁【5年】                             |   |  | 持続可能な暮らし方へ【5年】   |   |  |              |
|                  | 体育(保健領域)   |  |   |   |   |                                      |  | 病気の予防【6年】   | 毎日の生活と健康【3年】<br>けがの防止【5年】<br>病気の予防【6年】                       | けがの防止【5年】<br>病気の予防【6年】                                   | 育ちゆく体とわたし【4年】<br>けがの防止【5年】<br>病気の予防【6年】   |  |              |
|                  | 上記以外の教科  |  | 茶つみ【3年音楽】   |   | おおきななふ【1年国語】  |                                      | さがが大きくなるまで【2年国語】<br>すがたをかえる大豆【3年国語】          | すがたをかえる大豆【3年国語】<br>食べ物のひみつを教えます【3年国語】   |  | かさこじぞう【2年国語】   |   | モチモチの木【3年国語】                                 |              |
|                  | 特別の教科 道徳   | 1年:いのちのはじまり(5月) 2年:あひさつのはじまり(5月)<br>3年:心のもった給食(5月)、エプロン(7月) 4年:命-せいはいっぱい生きる-(5月)<br>6年:米百俵(7月) |   |   |   |                                      |  | 1年:くまさんのおちやかい(9月)、にっぽんのぎょうじ(12月) 2年:もつたいない(9月)、わたしの町のあんこやさん(12月)<br>3年:昔からの味を伝える野菜(10月) 4年:学校れきし(11月)、オムライス(12月)、赤飯(1月)、世界の子どものために(2月)<br>5年:食品ロスはどう防ぐ?(1月) 6年:礼儀作法と茶道(11月) |  |  |   |  |              |
|                  | 総合的な学習の時間  | 世界の国を調べよう【5年】  | 米作り体験【5年】   | 米作り体験【5年】   | 米作り体験【5年】   | 米作り体験【5年】                            | 米作り体験【5年】                                    | 米作り体験【5年】   |  |  |   |  |              |
|                  | 特別活動   | 学級活動(食育教材活用)   | 給食がはじまるよ  | 食事のマナーを知ろう<br>グリーンピースの皮むき【1年】   | よく噛むことのよさを知ろう   | 夏の食事<br>とうもろこしの皮むき【2年】               | 栄養について考えよう                                   | 食品ロスについて知ろう   | 給食ができるまで   | 冬の食事   | 味覚の授業【3年】<br>カルシウムについて考えよう                | 食べ物と健康                                       | 1年間の給食を振り返ろう |
|                  |  | 委員会活動  | 給食時間の放送、給食目標の掲示ポスター作製、栄養黒板記入、リクエスト献立献立作成、委員会発表、片付け点検確認や呼びかけ                         |   |   |                                      |  |   |  |  |   |  |              |
| 学校行事             |  | 入学式・始業式<br>1年生を迎える会 地域訪問   | 学年遠足<br>開校記念日<br>日光移動教室【6年】   | 歯と口の健康週間<br>プール開き   | セレクト給食<br>水泳指導 終業式                                      | 始業式                                  | 運動会  | 芸術鑑賞教室<br>就学時健康診断   | 音楽会<br>なかよし班フェスタ<br>終業式                                      | 始業式 書き初め大会<br>ウインタースクール【5年】<br>全国学校給食週間                  | 入学説明会<br>防災フェスタ(仮)                        | お別れ給食 6年生を送る会<br>卒業式 修了式                     |              |
| 給食の時間<br>食に関する指導 |  | 給食の決まりを守って<br>食べよう<br>給食当番の配膳の仕方<br>手洗い・準備・配膳・後片付けのきまりを守り楽しく食べよう                               | 正しい姿勢と箸の持ち方で<br>食べよう<br>正しい姿勢で食べる<br>食器を持って食べる<br>正しい箸の使い方で食べる                      | よく噛んで食べることの<br>良い効果を知ろう<br>一口20回以上噛んで食べる<br>歯の病気を予防する   | 夏の水分と食事の<br>とり方を知ろう<br>水分をこまめにとる<br>夏バテを予防する<br>食事を知る   | 食べ物の働きを知ろう<br>三色食品群を知り、<br>バランスよく食べる | 食品ロスについて<br>考えよう<br>食品ロスについて知る<br>食べ残しを減らす工夫 | 食事のあいさつを<br>きちんとしよう<br>自然の恵みや給食に関わる<br>全ての人に感謝し、<br>食べ物を大切に   | 風邪予防に効果的な<br>食事を知ろう<br>体を温める食品を食べる<br>風邪予防にビタミンを含む<br>食品を食べる | カルシウムの必要性を<br>知ろう<br>牛乳とカルシウムについて<br>様々な食材からカルシウム<br>をとる | 食べ物と健康の<br>関係を知ろう<br>好き嫌いせず、バランスよく<br>食べる | 1年間の給食を<br>振り返ろう<br>給食の食べ方を振り返り<br>1年間の反省をずる |              |
| 学校給食の<br>関連事項    | 月目標  | 準備や後片付けを<br>きちんとしよう  | 食事のマナーを守って<br>楽しく食べよう   | よく噛んで食べよう   | 暑さに負けない<br>食事をしよう                                       | 栄養バランスのよい<br>食事をしよう                  | 食べ残しを減らそう                                    | 感謝の気持ちをこめて<br>食事をしよう  | 寒さに負けない<br>食事をしよう  | 牛乳を飲んで<br>骨を丈夫にしよう                                       | 健康を考えて食べよう                                | 1年間の給食を<br>振り返ろう                             |              |
|                  | 食文化の伝承   | お花見<br>入学進級祝   | 端午の節句   | 入梅  | 七夕  | 重陽の節句<br>お月見(十五夜)                    | お月見献立(十三夜)                                   | 和食の日<br>一斉小松菜給食の日   | 冬至   | 正月料理・七草<br>鏡開き   | 節分  | ひな祭り   |              |
|                  | 行事食  | 入学進級祝献立  | 端午の節句献立   | 入梅献立  | 七夕献立  | 重陽の節句献立<br>お月見献立                     | お月見献立  | 和食献立<br>新米献立  | 冬至献立   | 正月・鏡開きの献立  | 節分献立                                      | ひなまつり献立<br>卒業祝献立                             |              |
|                  | その他  | 郷土料理 世界の料理   | 郷土料理 世界の料理  | カミカミ献立<br>郷土料理 世界の料理  | セレクト給食<br>郷土料理 世界の料理                                    | 郷土料理 世界の料理                           | 郷土料理 世界の料理                                   | 郷土料理 世界の料理  | セレクト給食<br>郷土料理 世界の料理   | セレクト給食<br>郷土料理 世界の料理                                     | リクエスト給食 6年生作成献立<br>郷土料理 世界の料理             | リクエスト給食<br>セレクト給食                            |              |
|                  | 旬の食材   | たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見オレンジ・いちご  | 鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑   | イワシ・アジ・きゅうり・アスパラガス・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイナップル  | アジ・きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイナップル | さんま・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし・ぶどう             | さんま・鮭・サバ・なす・さつまいも・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう              | 鮭・サバ・さつまいも・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿・米   | ブリ・鱈・サバ・ハタハタ・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず                   | ブリ・鱈・ハタハタ・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いよかん・ぼんかん           | ブリ・鱈・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん       | 鱈・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご               |              |
| 地場産物             | 小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば   |  |   |   |   |                                      |  |   |  |  |   |  |              |
| 個別の相談指導          | 食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)                                       |  |   |   |   |                                      |  |   |  |  | 管理指導表提出                                   | 個別面談   |              |
| 家庭・地域との連携        | 学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議 |  |   |   |   |                                      |  |   |  |  |   |  |              |
|                  | 地域訪問   |  | 学校公開  | 江戸川おいしいメニュー・グランプリ<br>個人面談   |   |                                      |  |   | 個人面談   | 学校保健委員会  | 小中連携の日<br>道徳地区公開講座                        | 学校給食運営委員会                                    |              |
| 教科等              | 4月   | 5月   | 6月  | 7月  | 8~9月  | 10月                                  | 11月  | 12月   | 1月   | 2月   | 3月  |  |              |