

## 夏休みの生活について

短い梅雨が明け、いよいよ夏休みが始まります。お子さんやご家族の皆様が、健康で楽しい夏休みを過ごせますよう、ご協力をお願いいたします。

以下の内容は、学校でも指導いたしますが、ご家庭でも親子でよくお読みいただき、お子さんの健康、安全の管理をお願いいたします。

※ 以下、お子さんと一緒に読めるように振り仮名を振ってあります。ご活用ください。

### 1 規則正しい生活を心がけましょう。

- (1) 休みの日が続くと、夜おそくまで起きていて、朝起きられなくなることがあります。ねる時こく・起きる時こくを決めて、きちんと守らせるようにしましょう。
- (2) 計画的に学習をさせましょう。  
(家庭学習を計画的に進められるように、お子さんと話し合っ取り組ませてください。)
- (3) 午前10時までは遊びに出ないで、学習する習慣をつけさせましょう。

### 2 事故防止のために気をつけましょう。

- (1) 遊びに行くときには、必ず次のことを確認しましょう。

だれと どこへ 何をして遊び 何時ごろに家に帰るか

- (2) 午後5時には遊びをやめて、午後5時30分までには家に帰るようにさせましょう。
- (3) 危険なところで遊ばないように指導をしてください。
  - ・駐車場、工場、倉庫の中など。
  - ・とくに、子供だけの遠出・つりなどは、たいへん危険です。
  - ・水の事故に遭わないよう、海や川、プールでは目を離さないようにしましょう。
- (4) 交通事故に気をつけましょう。
  - ・自転車の2人乗り・飛び出しは事故原因の第1位です。
  - ・自転車に乗る時はヘルメットをかぶります。
  - ・歩道での、自転車と歩行者の事故が増えています。
  - ・自転車の点検・整備とともに、交通ルールの確認など日ごろの注意をお願いします。
- (5) 性的被害・誘拐防止のため、公園での一人遊びや夜間の外出はさせないでください。知らない人についていたり、物をもったりしないよう十分言い聞かせてください。
  - ・近くにある『子ども110番』の家を確認しておきましょう。
  - ・「いかのおすし」の約束を確認して、身の安全を守る心構えをさせましょう。



ついていけない・くるまにのらない・おおごえでさげふ・すぐになげる・しらせる

- (6) ・お金のトラブルがないようにします。(おごる・おごられる、家のお金を勝手に持ち出すなど)  
・ゲームセンターなどに子供だけで行くことは、禁止しています。
- (7) 危険な物(マッチ、ライター、スプレー缶、花火、火薬、ナイフ、カッターなど)は、持ち歩かせてはいけません。
  - ・花火は、必ず大人といっしょにやるようにしてください。(水を入れたバケツも用意しましょう。)
  - また、火遊びは絶対にしないよう、強く指導をしてください。
  - ・公道でのスケートボード、ローラーブレード、キックボードなどの利用は、法律で禁止されています。

- (8) 携帯電話、スマートフォン、インターネットなどに関連するトラブルに十分気をつけましょう。親子でよく話し合いルールを決め、しっかり守らせましょう。ルールを守れなかった時のルール「メタルール」まで決めましょう。
- (9) 小学生らしい服装を心がけてください。はでな服装やくずれた服装など目立つものは、事故や非行のもとになります。

### 3 健康のために習慣づけましょう

- (1) 夏休みも外出から帰ったら、手洗い・うがいをする。
- (2) 熱中症に気を付けましょう。
- ① こまめに水分補給をする。
  - ② 帽子をかぶる。
  - ③ 規則正しい生活をする。
- (3) 食後には、忘れず歯みがきをしましょう。



### 4 その他

- (1) 自分や友だちの住所・電話番号を聞き出そうとする不審電話がかかってくるものが多く報告されています。巧妙に聞き出そうとしますが、だまされないように注意してください。
- (2) 2学期の始業式は、9月2日(月)です。平常通りに登校班で登校させてください。  
・持ち物などの詳細は学校だよりをご覧ください。
- (3) 夏休み中に、事故・事件が起きましたら、必ず警察に連絡してください。

・下記閉庁日を除く平日、学校には日直の先生がいます。(平日 8時～16時30分まで)

**第三松江小学校 TEL 3653-5348**

### 閉庁期間

今年度の夏季休業中「学校閉庁日」は、

**8月13日(火)から8月16日(金)**

です。原則として、教職員は出勤していません。すくすくスクールは実施しています。

学校閉庁日は留守番電話の自動応答メッセージ対応となります。また、夏季休業中につきましては、教職員の勤務時間である午前8時から午後4時30分までの時間帯以外は、自動応答メッセージ対応となります。

教職員不在時の緊急連絡は、

**江戸川区役所 代表 03-3652-1151**

までお願いいたします。お電話いただいた後、改めて学校よりご連絡いたします。