



# ほっとルームだよ!



令和6年5月31日

江戸川区立第三松江小学校

スクールカウンセラー 松下 義恵

児童のみなさん、こんにちは。第三松江小学校のスクールカウンセラー6年目になりました  
た松下義恵（まつした よしえ）です。どうぞよろしくお願ひします。

新しい学年が始まって1か月がたちました。楽しいこと、心配なこと、嬉しいこと、困  
ったこと、不安なこと、面白いこと……毎日色々なことがあるかもしれません。新しい  
クラスや先生、教室に慣れるのに、時間がかかる人もいるかもしれませんね。もし何か悩  
んでいることや困っていること、心配なことがある人はぜひほっとルームに来てください。  
また、相談することはないけどどなたか見てみたい、スクールカウンセラーとお話  
してみたい、などの人もあそびに来てくださいね。

## スクールカウンセラーが来ている日

基本は毎週火曜日です

場所：1階 ほっとルーム（保健室のとなり）

時間：9時～16時

★ 児童のみなさんは、25分休み・昼休みに来てください。

（放課後もお家の人の許可があればOK。 ※その場合、時間は16時までです。）

★スクールカウンセラーってどんなことする人？★

スクールカウンセラーは、みなさんが悩んでいる時に相談にのる人です。

みなさんの話を聞いて一緒に考えたり、時々アドバイスもします。

どんなお話をしても大丈夫ですよ。





## ◎保護者の皆様



ご入学、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの松下です。どうぞよろしくお願い致します。

新しい年度が始まり、喜びや楽しみもありますが、様々な環境の変化に応じてお子様の体とこころ、行動面に何かしらの反応が出たとしても、それは自然なことと思います。それぞれのご家庭で工夫されて対応されておられるとは思いますが、誰かにちょっと相談する、話を聞いてもらうことで、少し力が抜けて楽になったり、心の中の整理が出来てまた違う視点で考えるきっかけになったりする、ということもあるのではないかと思います。

ほっとルームでは、スクールカウンセラー（臨床心理士・公認心理師）が、保護者の皆様からのご相談をお受けしております。お子様に関することであればどんなご相談でもお受けしておりますので、どうぞお一人で悩まずにお気軽にご利用下さい。

例えば・・・

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| ☆元気がなくしょんぼりしている         | ☆気持ちが不安定な様子がある |
| ☆学校に行きたがらない、突然嫌がるようになった |                |
| ☆いじめ、からかいを受けた           | ☆落ち着きがない       |
| ☆こだわりが強すぎて、困っている        | ☆子育て、しつけに悩みがある |

等々

これ以外にも、気になることがあれば是非ご相談にいらして下さい。

お子様の健やかな成長を支えるお手伝いをさせていただきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。相談は、個室（ほっとルーム）にて対面で実施させていただいております。



### <ご利用方法>

お手数ですが、事前にご予約をお願い致します。

（当日のご予約でも大丈夫です。ただし、予約状況によっては当日お受けできない場合がございますのでご了承下さい）

★連絡先：03-3653-5348（第三松江小学校） 担任か副校長、養護教諭宛にご連絡ください。

★場所：ほっとルーム（1階、保健室の隣） ★時間：9時～17時

★面談時間：一回につき50分から1時間程度

ご相談内容によっては、継続で面談させていただくこともあります。

