

保護者様

江戸川区立第三松江小学校

校長 小松 広宣

体育の授業中の服装について

日頃より本校の学校教育にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、お子様の健康面を考慮して、体育の授業中の服装について以下のようにお知らせいたします。体育当日の気候やお子様の体調に合わせてご準備いただきますよう、ご協力よろしくお願いたします。

記

1 冬季の服装について（11月～3月まで着用可能）

主の運動時 **トレーナーや長袖のTシャツなど、長ズボンも可能です。**

- 体育用の長袖として、1枚体育着袋に入れてくる。着てきた服を体育用として着用はしません。
- 動きやすく汚れてもいいもの、素早く着たり脱いだりできるもの。
- フード、ポケット、ボタン、ひもなどの装飾がついていないもの。
- 今年度から長ズボンについても着用を可能とします。伸縮性のあるジャージのようなものを体育着袋の中にご用意ください。私服との併用はできません。

準備運動・ウォーミングアップ時

- **ファスナー付きの上着は、体が温まるまでは着用可能とします。**
※丈が膝下のもの（ベンチコートなど）、あまりにも分厚いもの（ダウンなど）は不可。

2 靴下類について

- タイツ、スパッツ（レギンス）、膝上まであるソックスは、控えてください。
※タイツやスパッツを履いていると、暑くなってもすぐに脱げないため。また、膝上ソックスは膝の動きを妨げるとともに、ずり落ちるのが気になって運動に集中できないため。

3 肌着について

- 肌着の着用は、児童及び家庭の判断を尊重します。
- 肌着は、半袖やノースリーブのみです。
※体育着の下に長袖を着用した場合、暑くなったときにすぐに脱ぐことができないため。
※児童が授業後に、汗をかいた肌着を着続けることのないよう、体育用と私服用の肌着と分けて使えるようにしてください。

4 その他

- 手袋の着用は、学習内容によっては可とします。学年から連絡があります。
例：安全面を考えてつけた方がよい場合（サッカーのゴールキーパーなど）は、着用可。
- ネックウォーマーの着用は、不可です。
※手などが引っ掛かり、首が絞められる可能性があるためです。
- 赤白帽子のゴムが伸びている場合は、直してください。
- 体育着は基本的に毎週末に持ち帰ります。洗濯をして週初めに持たせてください。また、必要に応じて週の半ばでも、持ち帰らせていただいても構いません。