

# ほけんだより

# 4月

令和6年4月9日  
江戸川区立第三松江小学校  
校長 小松 広宣  
養護 塚田・橘

にゅうがく しんきゅう  
ご入学・進級おめでとうございます



## ほけんしつせんせいしょうかいの先生紹介

だいさんまつえしょうがっこう  
第三松江小学校には、ほけんしつせんせいふたりの先生が2人います。けがのてあてをしたいとき、たいちょう  
が悪いとき、相談そうだんしたいときは、どちらの先生に声をかけても大丈夫です。学校の時間じかんの間  
は、えぷろん すくらぶいりょうようふく（医療用の服）を着ています。いつでも話しかけてください。



ようごきょうゆ つかだあさみ  
養護教諭 塚田麻美

しゅっしんち さいたまけん  
出身地 : 埼玉県  
すきなもの : お寿司  
ディズニー  
ネコ型ロボット



ようごきょうゆ たちばなみち え  
養護教諭 橘理恵

しゅっしんち えひめけん  
出身地 : 愛媛県  
すきなもの : 植物のお世話  
すのっこぐらし

## 保健室ほけんしつは、どんなところ？

### こんなときはほけんしつへ

★ けがをした



★ 相談そうだんしたい、  
話はなしを聞いてほしい



★ ぐあいが悪わるくなった



★ からだやころ、  
健康けんこうについて知りたい

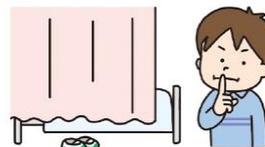


### ほけんしつのやくそく

★ けがや病びょうき気で来るときは  
なるべく担任たんいの先生せんせいに言う



★ 保健室ほけんしつの中では  
さわがない・走はしらない



★ 「どこが」「どうして」  
「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときは  
はひと声こゑかけて



### ほけんしつでできないこと

✗ 長い時間なが じかんの休きゆうよう

保健室ほけんしつで休やすむことができるのは短みじかい時間じかんだけ。教室きょうしつにもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。

✗ つづけての手当てあて

保健室ほけんしつで受けられるのは「おうきゅうしょち」。その後ごのちりょうは病院びょういんに行き受診い じゆしんし、お医者い しゃさんの指示しじにしたがいましょう。

✗ のみ薬くすりをもらう

かぜ薬くすりやげりどめなどもNGです。毎日まいにちのんでいるなど、必要な薬くすりがある場合はそれぞれで持もってくるようにしてください。



【① 保健資料】【② 結核検診問診調査票】【③ 運動器検診保健調査票】  
【④ 心臓検診調査票 ※1年生のみ】

お子さんの健康状態を把握し、これからの健康診断に役立てるものです。現在の健康状態を記入して、担任へ提出してください。

提出期限・・・4月12日（金）

【① 保健資料】

1. 緊急連絡先

突然のけが・体調不良の際にご連絡をします。早退や病院受診でお迎えをお願いすることがあるため、確実に連絡がつき、お迎えが可能な方を1～3にご記入ください。2～6年生は、昨年度からの変更がありましたら加筆修正をわかるようにご記入ください。

2. 今までの健康状態

伝染病にかかった場合や予防接種などについてご記入ください。既往症は「その他の病気」の欄へお願いします。

3. アレルギー

この1年間を通じて、医師から診断を受けたものに○をしてください。

4. かかりつけの医療機関

よく通院しているところがあればご記入ください。

5. 長期服用中の薬

家でしか飲んでいない薬もご記入ください。

現在、服用中止になっているものは、横線を引くか飲み終わり日をご記入ください。

6. お子さんの学年の現在の健康状態

よく読んで、平熱と、○または／をご記入ください。通信欄には、心配なことや知らせておきたいことがあればご記入ください。

【② 結核検診問診票】・【③ 運動器検診保健調査票】【④ 心臓検診調査票 ※1年生のみ】

説明をお読みいただき、記入もれがないようお願いいたします。

※結核検診問診票は、転入生は質問6まであります。忘れずにご記入ください。

【健康観察について】

楽しく充実した学校生活、また病気・異常の早期発見のためにも、朝（登校前）のお子さんの「健康観察」と検温をお願いします。体調が優れない場合には無理に登校させず、ご家庭で様子を見ていただき、tetoruで学校にご連絡ください。朝のお忙しい時間帯ですが、ご協力をお願いいたします。



診療科目	医師名	医療機関名	電話番号	住所
内科	益原 千加 先生	まつしま病院	3653-5541	松島 1-41-29
眼科	八木橋 修 先生	松江八木橋眼科	5607-3505	松江 2-1-5
耳鼻科	未定			
歯科	小林 健一郎 先生	こばやし歯科クリニック	3651-7567	中央 4-11-8 4F
薬剤師	岡村 瑞絵 先生	モリタ薬局	3676-8199	春江町 2-48-14