

令和7年度 食に関する指導の年間指導計画

江戸川区立第三松江小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
学校行事等		入学式 始業式			終業式	始業式	開校記念日、運動会		終業式	始業式	学習発表会	卒業式 修了式		
推進体制	進行管理	5部会												
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成			
各教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	国土の地形の特色【5年】	住みよい暮らしをつくる【4年】	わたしたちの暮らしと農家の仕事【3年】 住みよい暮らしをつくる【4年】			これからの食糧生産とわたしたち【5年】				特色ある地いきと人々の暮らし【4年】		昔の道具と人々の暮らし【3年】	
		国土の気候の特色【5年】		暮らしを支える食料生産【5年】							長く続いた戦争と人々の暮らし【6年】	日本とつながりの深い国々【6年】	環境を守るわたしたち【5年】	
	理科		植物の体のつくりとはたらき【6年】	人やほかの動物の体のつくりとはたらき【6年】	生物と地球環境【6年】					ヒトの体のつくりと運動【4年】			かけがえのない地球環境【6年】	
		生活	がっこうだいすき【1年】	大きなあれ わたしの 野さい【2年】					もっと なかよし まちたんけん【2年】	じぶんで できるよ【1年】 もっとなかよしまちたんけん【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたヘジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活大発見【5年】	おいしい楽しい調理の力【5年】				持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】		まかせてね 今日の食事【6年】	食べて元気！ご飯とみそ汁【5年】		持続可能な暮らしへ 物やお金の使い方【5年】	生活を変えるチャンス！【5年】	気持ちがつながる家族の時間【5年】 生活を変えるチャンス！【6年】
		朝食から健康な1日の生活を【6年】	私の生活、大発見！【5年】 朝食から健康な1日の生活を【6年】											
	体育(保健領域)								病気の予防【6年】	けんこうな生活【3年】 体の成長とわたし【4年】 心の健康【5年】 病気の予防【6年】			けんこうな生活【3年】 体の成長とわたし【4年】 病気の予防【6年】	
	上記以外の教科													
特別の教科 道徳	A節度、節制「きもちのよいせいいかつ【1年】」「ある朝のできごと【5年】」「食事の中のメール【6年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれがいい？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「きゅうしよく当番【2年】」「お父さんのラーメンがいちばん【4年】」						B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】C国際理解、国際親善」「プータンに日本の農業を(西岡京治)【5年】」 D生命の尊さ「いただきます【2年】」「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」							
総合的な学習の時間		バケツ稲作り【5年】	バケツ稲作り【5年】	バケツ稲作り【5年】	バケツ稲作り【5年】	小松菜研究所【3年】 バケツ稲作り【5年】	小松菜研究所【3年】	小松菜研究所【3年】	小松菜研究所【3年】	小松菜研究所【3年】				
特別活動	学級活動(食育教材活用)	給食がはじまるよ	そら豆のさやむき(1年) グリーンピースのさやむき(2年)		もうすぐ夏休み(早寝早起き朝ごはん)		食品ロス(4年)	小松菜農家見学(3年)	もうすぐ冬休み(早寝早起き朝ごはん)			もうすぐ春休み(早寝早起き朝ごはん)		
	委員会活動	給食時間の放送、給食ポスター・動画等作成、給食黒板作成、給食委員考案献立の実施、片付け点検確認や呼びかけ												
	学校行事	入学式・始業式 1年生を迎える会		水泳指導	終業式 特別支援学級連合宿泊	始業式	運動会 体育大会【6年】 就学時健康診断	日光指導教室【6年】	終業式	始業式 全国学校給食週間	学習発表会 ウインタースクール【5年】	6年生を送る会 卒業式 修了式		
	給食の時間	給食指導	配膳・下膳の仕方について知ろう	ランチョンマットを使用して食べよう	手洗い・消毒をきちんとしよう	給食の時間を守って食べよう	協力して、準備・片付けをしよう	食後の過ごし方を工夫しよう	感謝をして食べよう	苦手なものにチャレンジしよう	栄養バランスよく食べよう	マナーに気を付けて食べよう	給食の振り返りをしよう	
	食に関する指導	手洗い、準備、配膳、後片付けの決まりを守って楽しく食べる	正しい食器の置き方を知る	正しい手洗いをし、衛生的な配膳をしよう	素早く準備をして、残さず食べよう	給食当番に協力して準備や後片付けをしよう	消化のために食後の休養をとろう	給食に関わる人々に感謝の心を態度で示そう	好き嫌いをせず、バランスの良い食事をしよう。	健康のために、栄養のことも考えて食事をしよう	食事のマナーを身に付けて食べよう	給食の食べ方を振り返り、望ましい食べ方をしよう		
学校給食の関連事項	月目標	給食の決まりを守って食べましょう	正しい姿勢で食べましょう	よく噛んで食べましょう	暑さに負けない食事をしましょう	赤・黄・緑の食べ物を知りましょう	正しい箸使いで食べましょう	食事のあいさつをきちんとしましょう	苦手なものにチャレンジしましょう	栄養バランスよく食べましょう	身体を温める食事をしよう	1年間の給食を振り返りましょう		
	食文化の伝承	入学進級祝	端午の節句・八十八夜	入梅	七夕	十五夜・重陽の節句	十三夜	和食の日	冬至	正月料理・七草鏡開き	節分	ひな祭り		
	行事食	入学・進級 献立	端午の節句・八十八夜 献立	入梅 献立	七夕 献立	十五夜・重陽の節句 献立	十三夜・開校記念日 献立	和食の日 献立	冬至 献立	七草・鏡開き 献立 全校学校給食週間 献立	節分 献立	ひな祭り 献立 卒業 献立		
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご・菜の花・さわら	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・グリーンアスパラ	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・いわし	きひなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・枝豆・スイカ	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鱈・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご			
	地場産物	小松菜・れんこん・とびうお・ムロアジ・糸寒天・明日葉												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)										管理指導表提出	個別面談		
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / tetoruホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議													
教科等	4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			