

6月給食だより

令和 5年 6月 1日
江戸川区立大杉第二小学校
校長 笠井 三恵子
栄養士 佐々木 真澄

梅雨の季節に入ります。これからの時期は、とくに食中毒の
予防が大切です。食事前の手洗い、清潔なハンカチ、ランチョン
マットの準備など身の回りの衛生に十分注意しましょう。



たいいくたいかい べんとう スギニ体育大会のお弁当

6月3日(土)はスギニ体育大会です。給食がありませんので、お弁当の用意
をお願いします。

雨で中止になった場合や延期になっても6月3日(土)または6月4日(日)
は、お弁当を食べます。忘れずに持ってきてましょう。

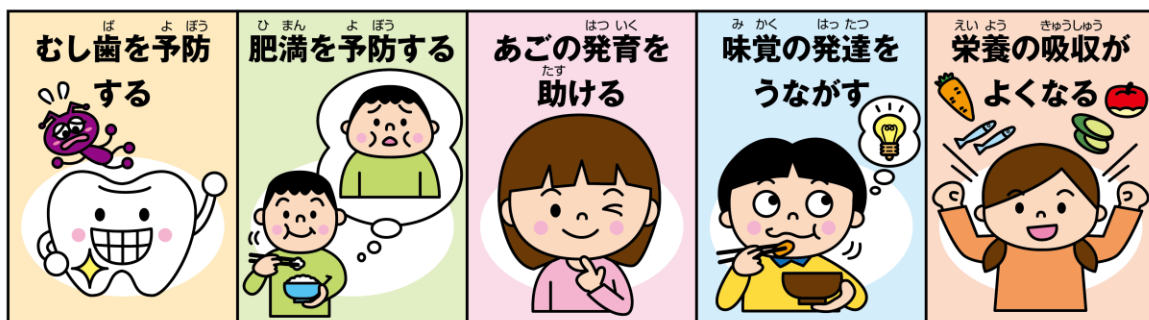
6月6日(火)は給食を食べますので、運動会が順延になってもお弁当は
いりません。

こんげつ もくひょう 今月の目標 よくかんで食べましょう！

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。食事を美味しく食べて健康な
体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を
保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。



よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！



6月は「食育月間」です!

毎年6月は「食育月間」です。私たちの健康づくりに毎日の食事は大きな役割を果たしています。栄養面だけでなく、豊かな心や社会性を育て、自分で判断し生活できる大人になるためにも食育が果たす役割には大きなものがあります。

家庭で取り組みたい「食育」



1年生 グリンピースのさやむき体験 (5/12)

1年生がグリンピースのさやむきをしました。むいたグリンピースは「グリンピースごはん」にして美味しく食べました。



5年生 豆の話と豆つかみゲーム (5/24)

豆の種類や栄養を学び、箸の持ち方を練習して豆つかみゲームをしました。

