

12月

ほけんだより

おうちの人といっしょに読んでください。

令和4年12月1日
江戸川区立大杉第二小学校
校長 笠井 三恵子
養護教諭 平佐田 結香理

12月になりました。今年も残すところあと1か月。
今年の目標は何か達成できましたか？達成できたことも
あと一歩足りなかったことも、目標に向けての頑張りは、
みなさんをきっと成長させてくれています。自分の頑張り
を振り返って、よい一年の締めくくりをしましょう。

～12月の保健目標～
かぜやインフルエンザに
かからないようにしましょう



おぼ 覚えて防ごう 感染症予防の3原則

① 感染源の除去



消毒や除菌でウイルスや細菌をやっつける。

② 感染経路の遮断



マスクで感染を防いだり、手洗いでウイルスや細菌を流す。

③ 抵抗力を高める



しっかり栄養をとり、ぐっすり寝て、適度に運動をする。



ハンカチやタオルでしっかりふく

自然乾燥は、手荒れの原因



保湿クリームなども上手に活用する

ねんせい 3年生 しかしどう 歯科指導

11月10日（木）に学校歯科医の朝比奈先生とこばやしクリニックの木下先生に歯科指導をしていただきました。動画やクイズを交えて、楽しみながら『歯』の磨き方や予防する方法を学びました。是非ご家庭でも実践していただければと思います。



● 保護者の方へ

インフルエンザは「学校において予防すべき感染症」に定められ、感染すると出席停止となります（「欠席」にはなりません。）なお、予防接種は2週間ほどかけて抗体が作られます。例年、流行のピークとなる1～2月を念頭に、早めの対応が肝心となりますので、ご注意ください。

～ インフルエンザにかかってしまった場合、登校再開日について～

原則：発症後、5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止。

※1 発症日翌日を1日目と数えます。

※2 発症から5日を経過しても、解熱してから2日経過しなければ登校できません。

	発症日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
※1	発熱	解熱	解熱後	登校可能				
※2	発熱	解熱	解熱後	登校可能				

※ 今年の冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザの同時流行が予想されています。医療ひっ迫を防止するため、今年度は、インフルエンザ療養終了後の、「治癒証明書」の提出は必要ありません。現在の新型コロナウイルス感染症陽性と同様、発症日及び療養機関についてはお知らせください。

※ 体調不良時は登校を控える等引き続きご協力よろしくお願いいたします。