

ほけんだより 10月

江戸川区立大杉第二小学校

令和8年10月2日(金)

雨降りの多い先月、束の間の晴れ間は本当にうれしいものです。校庭では、子供たちの元気に遊ぶ姿があります。

シルバーウィーク明けから、インフルエンザ罹患児童が急激に増え、2年生は学年閉鎖を行いました。例年にない流行の早さですが、まだまだ油断は禁物です。登校時には、ご家庭での健康観察をお願いします。熱を測る、熱は平熱だがどう見ても調子が悪そうであれば、ご家庭で経過を見ていただくようお願いします。この時期、特に集団感染をいかに食い止めるかが、非常に重要なことと思っています。ご協力をお願いします。

【◆インフルエンザにかかった場合】

病院による「診断報告書」※インフルエンザと診断を受けた証明
+保護者による「登校報告書」が1枚になっている用紙が必要です。



発症した日を0日とし5日間経過し、解熱した後2日を経過するまで

【◆コロナウイルスにかかった場合】

新型コロナウイルス感染症の場合は、証明書は不要です。

発症した日を0日とし5日間経過し、症状が軽快した後1日を経過するまで

【◆インフルエンザやコロナ以外】

インフルエンザとコロナ以外は、病院からの「治癒証明」が必要です。

出席停止期間は、医師による登校許可が認められるまで

用紙は、学校のHPからダウンロードできるようになっています。病院の用紙でも可です。登校時には必ず必要になりますので、お子様に持たせてください。

インフルエンザが流行中です。ウイルスがついた手で口や鼻をさわると、ウイルスが体内に入ります。そのため、感染症を予防するためには、しっかり手を洗うことが大切です！

てあら 手洗いをするタイミング

- ・外から帰ってきたとき
- ・ものを食べる前
- ・トイレの後



てあら 手洗いのときに注意したいこと

- ・せっけんやハンドソープはよく泡立てる(泡がよごれをとってくれるため)。
- ・手のひらだけでなく、手の甲や、指と指の間、爪の先までしっかりと洗う。
- ・流水でしっかり泡を流す(15秒以上)。
- ・せいけつなタオルやハンカチで手をふく。



10月21日(水) 就学時健康診断があります。

5年生のみ、健康診断の補助等を行い、最終下校は15時です。

ご承知おきください。



ぜひ、ご参観ください。全ての保護者様もご覧いただけます！

～学校保健委員会のお知らせ～

◆11月12日(木)13:15～【体育館】

3年生歯科指導参観、歯科校医からのお話

お待ちして
おります

