

ほけんだより7月

江戸川区立大杉第二小学校

令和8年7月1日(水)

梅雨入りの発表があった先月から蒸し暑い日が続いています。時折涼しい日もありますが、湿度が高い日が続くと体にこたえます。

さて、1学期があと2週間足らずで終わります。健康診断、フッ化物洗口準備、日々の対応へのご協力ありがとうございました。学校では、手足口病や発熱の罹患(りかん)がしばしばあります。この時期でも基本的な感染対策は大事になりますので、どうぞよろしくお祈いします。



もうすぐ、夏休みが始まります。休みが続くと思うと、つい気持ちが緩んでしまうこともありますが、学校があるときのように同じサイクルで過ごすことが、大切です。

「体内時計」がずれないように、規則正しく過ごし、有意義な夏休みをお過ごしください。



夏休みも同じ時間に



“定期健康診断の記録”を配布します

1学期に実施した健康診断の記録です。

回収はしませんので、ご家庭にて保管ください。なお、治療勧告書の記録は記載しておりません。

保健室にて一括で記録していますのでご了承ください。

身長、体重の計測については学期に1度実施しています。

定期健康診断の記録
この記録はご家庭で保管してください。

学 年		1 年	
身長【せのたかさ】(cm)			
体重【からだのおもさ】(kg)			
肥満度(%)			
内科		/	
【心臓・肺・皮膚・腎臓など】			
腕わん症検査			
心臓検査(心電図)		/	
原 検 査	一次	/	
	二次		
	三次		
視 力	右	A	()
	左	A	()
聴 力	右	/	
	左	/	
耳 鼻 科		耳あか	
歯 科	むし歯	なし	
	要注意乳歯	なし	
	その他	/	
そ の 他			

このような形式のものです



身長、体重を記入しています。また身長、体重から肥満度も記入しています。肥満度の判定基準については、「定期健康診断の記録」の下に記載しています。今年度の計測は、2回目を9月に、3回目を1月に行う予定です。

—記録の見方—

- 異常なしの場合は、/(斜線)
- 視力検査結果は、A、B、C、Dの4段階
- 歯科検診結果については、むし歯、要注意乳歯の有無について、あり、なしの表記になっています。



歯科検診の結果、治療が必要な場合には、治療のお知らせ(黄色)を6月中旬頃に配布しました。この夏休みをよい機会として受診をお願いします。また、生涯を通して健康な歯であるために、「予防歯科」の観点において、歯科医院での「専門のケア」と、自宅での毎日の「セルフケア」の両方が大切です。

フッ化物洗口は、最終週まで実施します。コップは必要です。



小学校6年～高校1年相当の女の子と保護者の方へ



HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンの接種について、令和4年度から定期接種として積極的勧奨が再開されています。接種対象者である小学校6年～高校1年相当の女子対象です。詳細について、専用のサイトをご参考にしてください。

・異常なしは斜線、未検査は空欄。

判定基準	やせすぎ	やせている	ふつう	ふとりすぎ	ふとっている	ふとりすぎ
肥満度	-30%以下	-20%未満 -30%以上	-20%以上 +20%未満	+20%以上 +30%未満	+30%以上 +50%未満	+50%以上

視力	A 1.0以上	C 0.6~0.3
視力	B 0.9~0.7	D 0.2以下

※()内はめがね使用時