

令和8年度 江戸川区立 大杉第二小学校 食に関する指導の全体計画②

江戸川区立大杉第二小学校

教科等		4月	5月	6月	7月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
学校行事等		1年生を迎える会	体育大会 水泳指導	学校公開 開校記念日 セーフティ教室	終業式 個人面談	学校公開 日光移動教室(6年)		就学時健診 学校保健委員 会	持久走大会 終業式	始業式 書き初め 学校公開	入学説明会 学習発表会 ウィンタースクール(5年)	卒業式 修了式	
推進 体制	進行管理	部会											
	計画策定	計画策定							評価実施	評価結果の分析	計画案作成		
各教科・ 道徳・総合的な学習の時間	社会		わたしたちの江戸川区【3年】 ごみよりと再利用・ 水はどこから【4年】	わたしたちのくらしと人々の仕事【3年】 縄文のむらから古墳のくにへ【6年】		店ではたらく人【3年】 貴族のくらし 武士の世界へ 【6年】		明治の国づくりを進めた人々 【6年】		ゆたかな自然を守り 生かす小笠原村【4年】			
		国土の地形と特色【5年】	高い土地のくらし【5年】	国土の気候の特色【5年】	くらしをささえる食料生産【5 年】	水産業が盛んな地域【5年】	これからの食料生産【5年】			長く続いた戦争と人々のくらし 【6年】	新しい日本、平和な日本へ 【6年】		
	理科	植物をそだてよう【3年】 季節と生き物(春～夏ソルレインの栽培)【4年】				季節と生き物(夏の終わり) (秋)【4年】		わたしたちの体と運動【4年】		季節と生き物(冬)【4年】			
			植物の発芽と成長【5年】 人やほかの動物の体のつくり とはたらき【6年】	植物の体のつくりとはたらき 【6年】	生物と地球環境【6年】	植物の実や種子のでき方【5 年】				人のたんじょう【5年】		かけがえのない地球環境【6 年】	
	生活	はるをさがそう【1年】 春だ今日から2年生【2年】 がっこうだいすき【1年】	ぐんぐんそだてわたしの野さい【2年】 グリーンピースのさや剥き【1年】 どきどきわくわくまちたんけん【2年】	そら豆のさや剥き【2年】		たのしいあきいっぱい【2年】			あきをさがそう【1年】 もつとなかよしまちたんけん 【2年】	じぶんでできるよ【1年】	ふゆをたのしもう【1年】	もうすぐ2ねんせい【1年】 あしたへジャンプ【2年】	
	家庭	私の生活、大発見【5年】		ゆでる調理でおいしさ発見 【5年】		お金の使い方【5年】		ごはんのみそ汁【5年】				気持ちがつながる家族の時間 【5年】	
		見つめてみよう生活時間 【6年】	朝食から健康な一日の生活を 【6年】	夏をすずしくさわやかに 【6年】	生活を変えるチャンス【6年】			まかせてね今日の食事 【6年】		冬を明るく暖かく【6年】 生活を変えるチャンス【6年】			
	体育(保健領域)								病気の予防【6年】 心の健康【5年】	けがの防止【5年】	毎日の生活と健康【3年】	体の成長【4年】 病気の予防【6年】	
	上記以外の教科		わくわくキッチン【1音】 茶つみ【3音】	おおきなかぶ【1国】	おむすびころりん【1国】	ドレミのキャンディー【1音】			さがが大きくなるまで【2国】 すがたをかえる大豆【3国】	おかゆのおなべ【1国】 かさこじょう【2国】		フルーツケーキ【1音】	モチモチの木【3国】
	特別の教科 道徳	A節度、節制「ものやおかねをたいせつに【1年】」「食事中のメール【6年】」「もったいない当番【2年】」 B礼儀「あいさつのことば【1年】」「ありがとうはだれが言う？【2年】」「学校のれきし【4年】」 C家族愛、家庭生活の充実「オムライス【4年】」							A節度、節制「食品ロスをどう防ぐ？」B感謝「心のこもった給食【3年】」 B礼儀「礼儀作法と茶道【6年】」C家族愛、家庭生活の充実「ほくも手つたうよ【2年】」 C伝統と文化の尊重、国や郷土を愛する態度「昔からの味を伝える野菜【3年】」 D生命の尊さ「せい長かいだん【2年】」「命【4年】」「いのちのはじまり【6年】」				
総合的な 学習の時間								日本の伝統文化にふれよう (行事食)【4年】					
特別 活動	学級活動 (食育教材活用)		生活リズムチェック		もうすぐ夏休み	生活リズムチェック			もうすぐ冬休み	生活リズムチェック			
	委員会活動	給食時間の放送原稿作成、給食時間の放送、発表集会の実施、残菜調べ、ポスターの作成											
	学校行事	1年生を迎える会		開校記念日	セレクト給食	ふれあい給食		給食運営委員会	セレクト給食		お別れ給食 試食会	6年マナー給食 セレクト給食	
	給食 の 時間	給食指導	・給食のきまりを守り食べよう(重・健)	・正しい食器の置き方で食べよう(社・文)	・食器の正しい使い方を覚えて食べよう(社・文)	・正しい姿勢で食べよう(社)	規則正しい食生活をしましょう	健康な体を作りましょう	食べる喜びを味わいましょう	いろいろな国や日本の食べ物を知りましょう	「学校給食」について知ろう	バランスよく食べよう	1年間を振り返りましょう
	食に関する指導	・清潔な身支度について・給食の約束について・後片付けについて	手洗いをしっかりする・配膳台、テーブルの清掃・食中毒について知る	よくかんで食べることを意識する・よくかんで食べる習慣を身に付ける・よくかんで食べることの大切さを知る	よい姿勢で食事ができるようにする・はしが上手にもてるようにする・話題を選び他人を思いやる気持ちをもつ	・生活リズムを整える「早寝・早起き・朝ごはん」について	・病気に負けない体を作る・運動栄養睡眠について知る・食べ物の摂取排泄の大切さを知る	心をこめて挨拶が出来るようにする・給食ができるまでの過程を知り、給食に関わる人々に感謝して食べる・自然の恵みの大切さを知る	・いろいろな国の料理や日本の郷土料理を知る・自分たちの住んでいる地域の特産を知る・世界や日本の食文化へ目を向ける	「学校給食」のねらいや歴史について知る・給食は多くの食品が使われていることを知る	・好き嫌いをなく何でも食べることの・自分の食生活を見直す・1日に3回の食事をとる大切さを知る	・1年間の給食を振り返る(手洗い身支度マナー好き嫌いなど)・次年度の給食に対する思いを新たにしようとする	
学校給食の 関連事項	月目標	みんなで仲良くたべましょう(重・健・選)	食事の衛生に気を付けましょう	よくかんで食べよう	よい姿勢よいマナーで食べよう	規則正しい食生活をしましょう	健康な体を作りましょう	食べる喜びを味わいましょう	いろいろな国や日本の食べ物を知りましょう	「学校給食」について知ろう	バランスよく食べよう	1年間を振り返りましょう	
	食文化の伝承	お花見 入学進級祝	端午の節句	入梅	七夕	重陽の節句 お月見(十五夜)	お月見献立(十三夜)	和食の日 一斉小松菜給食の日	冬至	正月料理・七草 鏡開き	節分	ひな祭り	
	行事食	入学進級祝献立	端午の節句献立	入梅献立 開校記念日お祝い献立	七夕献立	重陽の節句献立 お月見献立	お月見献立	和食献立	冬至献立	正月・鏡開きの献立	節分献立	ひなまつり献立 卒業祝献立	
	その他			いい歯給食	セレクト給食		さかなを食べよう給食	小松菜一斉給食の献立	クリスマス献立 セレクト給食	全国学校給食週間の献立	リクエスト給食	セレクト給食	
	旬の食材	たけのこ・ふき・春キャベツ・かぶ・清見・いちご	鯉・グリーンピース・空豆・新じゃが・新たまねぎ・春キャベツ・美生柑	きゅうり・グリーンアスパラ・しそ・梅・さくらんぼ・メロン・国産パイン	きびなご・なす・きゅうり・トマト・オクラ・とうもろこし・にら・ピーマン・メロン・スイカ・国産パイン	あじ・トマト・きゅうり・かぼちゃ・なし	さんま・なす・さつまいも・ピーマン・かぼちゃ・栗・なし・ぶどう	さつまいも・鮭・さば・白菜・かぶ・大根・人参・ごぼう・蓮根・みかん・りんご・柿	鮭・鯖・鱈・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・ゆず	鮭・鯖・鯛・大根・ほうれん草・小松菜・ブロッコリー・白菜・みかん・いちご	鮭・鯖・わかさぎ・ねぎ・ブロッコリー・白菜・大根・いよかん・ぼんかん	鱈・鯖・キャベツ・ブロッコリー・菜の花・小松菜・いよかん・いちご	
地場産物	小松菜・トビウオ・ムロアジ・糸寒天・あしたば												
個別的な相談指導	食物アレルギー対応 / 肥満・やせ傾向や偏食等の個別相談(面談)												
家庭・地域との連携	学校だより・学年だより・学級だより・給食だより・保健だよりの発行 / ホームページでの情報発信 / 学校評価の実施 / 江戸川区食育推進会議												
		学校公開	セーフティ教室 学校公開		ふれあい給食 学校給食運営委員会 給食試食会 学校公開		学校保健委員会		学校公開				
	4月	5月	6月	7月	8～9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		