

ほけんだより



江戸川区立大杉第二小学校

令和8年5月1日(金)

新緑が美しい、さわやかな季節となりました。時折、夏を感じるような暑さになることも多く、汗の始末や衣服の調整はとても大切です。

さて、学校では体育大会に向けての練習が始まっています。いつもより体育の時間が増え、さらに暑さも加え疲れもたまってくると思います。しっかりと休息を取り、できるだけ疲れをためないよう早めの就寝にご協力をお願いします。



定期健康診断の予定

日にち	検診項目	対象学年	時間・提出方法
12日(火)	尿検査②	未提出児童 二次対象児童	起床して採取し、 1校時開始までに提出
13日(水)	耳鼻科検診	4・5・6年	8時45分～
20日(水)	尿検査③ (最終)	二次対象児童	学校回収最終日
21日(木)	心臓検診(心電図)	1年、他学年対象児童	9時～
22日(金)	モアレ検査	5年、他学年対象児童	13時20分～
27日(水)	耳鼻科検診	1・2・3年 13日の欠席児童	8時45分～

◆心臓検診(心電図検査)を欠席の場合には、保護者同伴の下、別会場にて検査となります。

- ・5月29日(金) タワーホール船堀 受付 午後2時～3時
- ・5月30日(土) グリーンパレス 受付 午前9時30分～午前11時
午後1時30分～午後 3時

◆モアレ検査を欠席の場合には、保護者同伴の下、別会場にて検査となります。

- ・6月17日(水) グリーンパレス 受付 午後2時～3時
- ・6月20日(土) タワーホール船堀 受付 午前10時～午前11時

5/25(月)～「フッ化物洗口」が始まります

1. 実施開始時期

★フッ化物洗口(希望児童のみ): 5月25日(月)開始

→洗口を希望しない場合には、洗口液ではなく**水**で行います。

★歯みがき: 曜日を決めて、みがいています。(1年生も開始)



2. 持ち物

- ①歯ブラシ
- ②プラスチック製のコップ
- ③巾着などの袋



疑問1 途中で洗口を始めなくなったり、やめなくなったりした場合はどうすればよいですか。

提出いただいているフッ化物洗口同意書を一度返却します。そこに赤で加筆していただき、手続き完了となります。児童から担任への口頭での変更完了ではなく、記録を残していきます。ご理解の上、ご協力をお願いします。

疑問2 口の中に傷や口内炎があるときに、フッ化物洗口を行っても大丈夫ですか。

フッ化物洗口液は刺激性のものではないので、傷や口内炎に影響することはありません。ただし、傷や口内炎に水がしみて痛みがあるなら、無理に行わず治ってから再開します。

お願い

健康診断の途中ですが、結果から受診が必要と思われる場合に、その都度「お知らせ」を配布しています。また未検査の場合にも同様です。痛みがなくても、体に影響を及ぼしていることも考えられます。何より病気等の早期発見・早期治療につながられます。

