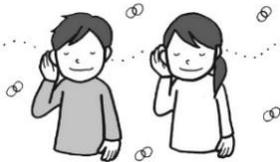


ほけんだより3月号

江戸川区立六杉第二小学校

令和8年3月2日(月)



先月のマラソン大会当日は朝から気温が低く心配しましたが、子供たちはやり切った顔で学校に戻ってきた姿が印象的でした。多くのご声援、ありがとうございました。

さて、季節外れの暖かさの日もあれば、また寒さの残る日も続いています。まだもう少し暖房が手放せませんが、保健室にふり注ぐ日差しが心地よく、春の訪れを感じさせてくれます。規則正しい生活を心がけて、元気よくしめくくりたいと思います。

来月には1年生から5年生は一つ上の学年へ、6年生はいよいよ中学生です。

保護者の皆様、今年度も学校保健活動へのご協力をいただき、本当にありがとうございました。



最近の様子

.....
インフルエンザについてですが、全体で10名ほどの罹患児童がいる状況です。報道でも増加傾向ではあるとのことですが、本校での大きな蔓延は11月以来今の所見られません。しかし学校全体で、まだまだ注意が必要です。朝何らかの症状がみられる際には、熱を測ることや無理をさせず様子を見るなど、ご協力をお願いします。
.....

保健関係書類の提出は明日までです

①保健資料

②結核検診問診調査票

③運動器検診保健調査票

まだお手持ちの場合には、明日お子様に持たせてください。

- ・組・番号の欄は、空白にしておいてください。新年度、学校で記入します。
- ・お子様の新学年の欄にご記入をお願いします。
- ・記入もれのないよう、もう一度確認して期日までにお子様を持たせてください。
- ・勤務先の変更がされておらず、連絡がつかないことがあります。最新の情報に更新をお願いします。変更があった際には、その都度、連絡をいただくと助かります。



むし歯を治さず、そのままにいませんか。

むし歯は自然に治ることはありません。来年度、歯科検診もありますが、まだ先です。気になるところは春休みのうちに診てもらったり、治療を開始したりしておくとも良いと思います。



医療費の申請はお済みですか？



学校管理下でけがをした際の医療費申請を、今年度のものは今月中に申請を完了させたいと考えています。

ただし、3月のけがの申請は翌月にならないと申請書類が病院からもらえないといった場合を除きます。

まだお手持ちの書類や、病院に取りに行っていない等ある場合は、速やかなご対応をお願いします。

学校より申請をして、2~3か月後に給付となりますので、何卒ご理解の程お願いします。

もしかして花粉症!?



耳鼻科を受診しよう

花粉症を有する数は正式には分かっていませんが、1998年から約10年おきに過去3回調査されています。有病率は10年ごとに約10%ずつ増加しており、2019年には42.5%となっています。

スギ花粉も同様の傾向で増加しており38.8%でほぼ3人に1人がスギ花粉症と推定されています。スギ花粉症以外のイネ科やブタクサ花粉症も増加していると言われています。

もはや国民病と言われる花粉症。症状のまだ軽いうちから薬を飲むなど、早めの対策が重要です。

【花粉症環境マニュアルより抜粋】

いよいよ年度末! 環境の変わる時期です

新年度に備えて 体調管理を意識しよう



普段と同じ生活リズムを守って規則正しく過ごそう。



病気や異常のある人は早めに病院を受診して治療をしよう。



心配ごとや悩みがある場合は、保健室で相談してみよう。



1年間の自分の生活を振り返ってみよう。健康に過ごせたかな。