

木食上

A simple cartoon illustration of a person with dark hair sleeping in a bed. They are lying on their side, facing right, with their head resting on a light blue pillow. Their eyes are closed, and there is a small red mark on their cheek. A large, light blue blanket covers them up to their chest. The bed has a light blue base and a wooden headboard is visible on the left.

① 耐熱ポリ袋に食材、水、調味料などを入れ、空気を抜いて袋の上の方で結ぶ。  
なべ そこ たいわつら ふきん し ゆえ わ い かねつ

② 鍋の底に耐熱皿や布巾などを敷いてお湯を沸かし、①を入れて加熱する。



お彼岸の食べ物といえば、ご飯をつぶして丸め、  
小豆のあんで包んだ「おはぎ」があります。これは秋の  
花である「萩」にちなんだ呼び方で、春には「牡丹」にちなんで  
「ぼたもち」とも呼ばれます。給食でも26日におはぎを作ります。

