

ほけんだより 4月②

江戸川区立大杉第二小学校

令和7年4月17日（木）

江戸川区では江戸川区の小中学生のむし歯罹患率が高いことから、歯みがきとフッ化物洗口を実施することで、歯みがきの定着とむし歯罹患率の低下を目指すことを目標にしています。

そこで、4月から週2回の歯みがきと、週1回のフッ化物洗口を学校全体で実施していきます。

つきましては、保護者会にて学校歯科医よりお話をさせていただきます。不安なことや質問等ご意見をいただければと思います。開始時期や方法等、今月号でお知らせします。

保護者の皆様のご協力をよろしくお願いします。

これからの本校の取り組みについて

開始までのスケジュール



4月末から週2回、学校で歯をみがきます。

5月末からは、歯みがきに加えてフッ化物洗口を開始していきます。フッ化物洗口に関しては、希望の有無に関わらず「同意書」での確認となります。（4月25日配布、5月2日×切）

Q1. フッ化物洗口って何ですか。（◆ミラノール顆粒11%を水で希釈したものが、洗口液です）

→フッ化ナトリウム溶液の洗口剤で、1分間ブクブクうがいをするむし歯予防の一つです。洗口液は歯質を強くし、むし歯になりかけた初期むし歯を再石灰化し、修復する効果があります。

1. 実施開始時期

歯みがき: 4月28日(月)開始

フッ化物洗口(希望児童のみ): 5月26日(月)開始

→洗口を希望しない場合には、洗口液ではなく水で行います。

2. 持ち物

①歯ブラシ ②プラスチック製のコップ ③巾着などの袋



Q2. 同意書を提出したら、途中での変更はできませんか。

→随時対応は可能です。フッ化物洗口液には、誤飲を防ぐため「ニッキ」のような味がついています。

提出後の変更については、提出いただいた同意書の変更・訂正を経てとなります。保護者の皆様のご協力をお願いします。

Q3. 歯列矯正中でマウスピースや装具を付けています。外さないといけませんか。

→フッ化物洗口液で装具の金属を腐食させることはないので、外さなくても大丈夫です。また、むし歯の治療に使われている金属の詰め物についても、同様に問題はありません。