



ほけんだより

おうちの人といっしょに読んでください。

令和7年3月4日
江戸川区立大杉第二小学校
校長 笠井 三恵子
養護教諭

やわらかな春の日差しが嬉しい季節となりました。
みなさんは、この1年間健康に過ごすことができましたか？
3月は、1年間の締めくくりの月です。この機会に、自分の生活を振り返りましょう。
卒業する人も、新しい学年に進級する人も、4月から心も体も健康で元気にスタートできるように、今から準備をしましょう。



3月の保健目標

1年間の健康を振り返ろう！



心も体も健康な1年をすごせたかな？

☑ チェックしてみよう！

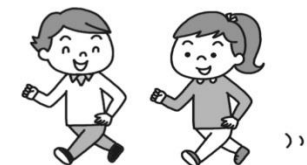
早ね早おきができた



すききらいをせず何でも食べた



こまめに体をうごかした



せいけつな生活ができた
(歯みがき、手洗い、うがいなど)



友だちと仲よくできた



ストレスを上手に解消した



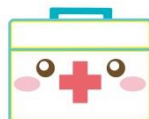
耳そうじをするときは、次のことに気をつけましょう。

3月3日は耳の日

耳そうじはやさしく

- やさしく耳あかをぬぐう (力を入れすぎない)
- 耳かきや綿棒を入れるのは、耳の穴から1センチぐらいまでにする (奥まで入れすぎない)
- 耳の中がかさかさしたり、耳あかが気になったりしたら、耳鼻科のお医者さんに取ってもらう
- 耳そうじをしすぎない (1か月に1~2回ぐらい)

保健室の1年間 (令和6年4月~令和7年1月のまとめ)



保健室利用者数

2,804人

すり傷やたぼく、腹痛や頭痛など。

学校感染症による出席停止者数

インフルエンザやマイコプラズマ肺炎など。

192人

どのくらい利用しましたか？ みんなの健康のふりかえり

受診状況

残念ながら、歯科の受診がまだ終わっていない人が多い状況です…

未受診者… 47人

保健室の人気アイテム

1位 ばんそうこう

2位 アイスノン

3位 ゆたんぼ

◎保護者の方へ ~災害共済給付制度について~ もう一度ご確認ください。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しているため、学校管理下で生じた負傷や疾病等で医療機関を受診した場合、給付金が支払われます。ご不明な点がございましたら保健室までお問い合わせください。

- 学校管理下とは、授業中や休み時間、登下校中など。
- 医療費が5,000円以上 (窓口での保護者負担額が1,500円以上) が対象
- 支払い請求の時効は、給付事由が発生してから2年間