

西小松川小学校だより



本校の教育目標

～～ 考える子 やりぬく子 明るい子 ～～

令和7年2月24日 第11号

江戸川区立西小松川小学校

校長 落合 由美子

児童数 467名

☎03-3651-2570



厳しい寒さを乗り越えて ～ 冬は必ず春となる ～

副校長 西岡 清志

早いもので、もうすぐ1月も終わります。ニュースなどで「今年の冬は暖かい」「今日も3月並みの暖かさ」などと言われていますが、それでも朝晩を中心に、指先が痛くなるような厳しい寒さの日もあります。今年は1月20日から2月2日までの間が、二十四節気の一つである「大寒」にあたります。その字のとおり「大寒」は本来、1年を通して最も寒さの厳しい時期とされており、その年の最低気温を記録することもあります。

その一方で、2月2日の節分が過ぎれば、暦の上ではいよいよ春がやってきます。2月3日の立春から始まり、雨水（うすい）、啓蟄（けいちつ）、そして春分と、一歩ずつ春の暦に移り、三寒四温を繰り返しながらも日差しは少しずつ強まって、本格的な春が確実に近づいていきます。

学校においては、本年度もあと2ヶ月を残すのみとなりました。どの学年にとっても、これからの2か月は、今年度の締めくくりとともに、新しい年度にむけての準備の期間ともいえる大切な期間になります。1年間の最後の2ヶ月にふさわしい、充実した日々にしてほしいと願っています。

さて先日、次のようなことを耳にしました。いわく、北国の桜はとても美しく、それは厳しい寒さに関係しているとのこと。その理由は、次のようなことが関係しているそうです。

桜の花芽は、前年の夏にあらかじめ作られますが、いったん休眠（成長や活動を一時的に停止、または極度に低下させること）をします。冬になり、低温にさらされて休眠から目覚め（休眠打破と言います）、その後の気温の上昇とともに花芽は成長して開花に至ります。

つまり、桜が咲くためには、冬の寒さが欠かせないということになります。もしも冬の寒さが中途半端で暖かすぎると、あるつぼみは休眠から目覚めているのに、別のつぼみはまだ眠っているという事態が発生するそうです。そして、つぼみごとに咲くタイミングがずれてしまい、まばらな開花となるため、全体のボリューム感に欠けてしまうのです。それゆえ、冬が十分に寒い北国では、どのつぼみも一斉に開くため、ボリューム感たっぷりの桜になるというわけです。

さて、本校の子供たちも、冬の寒さに負けず、春の進級・進学を目指して毎日一生懸命頑張っています。何人かの子供たちに、今どんな気持ちで学校生活を過ごしているのかを聞きましたので紹介します。

- ・クラス替えをしても、新しい友達とも仲良くしたい。かけ算を全部覚えたので、これからも勉強を頑張りたい。(2年生)
- ・勉強が難しくなるので、大丈夫なのか不安な気持ちがあるが、セカンドスクールなど、新しいことがあるので楽しみ。(4年生)
- ・6年間、楽しかったので、小学校生活が終わるのが悲しい。友達と離れ離れになってしまうから、残りの時間を大切にしていきたい。(6年生)

子供たちが本来もっている「伸びたい」「成長したい」という気持ちに答えられるような教育活動を、教職員一同、残りの日々も常に心がけていきたいと思えます。



2月の目標

- 【生活】寒さに負けないで生活しましょう。
- 【保健】正しい姿勢で生活しましょう。

紙版の学校だよりを、職員室前の廊下に準備しています。必要な方はお持ちください。

2月 行事予定表（授業日数 18日）

日	曜	朝	行事等	補習教室	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	土									
2	日									
3	月	朝	いじめ調査③(～7日) 文化系クラブ作品展始(～14日)	5年	5	5	5	5	5	5
4	火	読	なかよし読書(1,6年)	2年	5	5	6	6	6	6
5	水	特	区小教研发表会のため特別時程(5時間授業)	4年	5	5	5	5	5	5
6	木	集	運動系クラブ発表集会 入学説明会のため水曜時程(2年生5時間授業) 入学説明会 ★	6年	5	5	6	6	6	6
7	金	ミ	なかよし読書(2,4年)	3年	5	5	5	6	6	6
8	土									
9	日									
10	月	朝	租税教室(6年) 幼保交流(松島おひさま保育園) 委員会	5年	5	5	5	5	6	6
11	火		建国記念の日							
12	水	読	なかよし読書(3,5年) 薬物乱用防止教室(6年)	4年	5	5	5	5	5	5
13	木	音	音楽朝会 クラブ希望本調査始(～21日) ★	6年	5	6	6	6	6	6
14	金	安	安全指導	3年	5	5	5	6	6	6
15	土		西小松川地区委員会 たまご落とし							
16	日									
17	月	朝	クラブ	5年	5	5	5	6	6	6
18	火	読	会議のため5時間授業 読み聞かせボランティア⑥	2年	5	5	5	5	5	5
19	水	読	健口ハブラジ教室(3年) 江戸川区のうつりかわり出前授業(3年)	4年	5	5	5	5	5	5
20	木	集	スケート教室(4年) ★	6年	5	6	6	6	6	6
21	金	ミ	小中連携のため5時間授業(5時間目の授業を中学校教諭が参観)		5	5	5	5	5	5
22	土									
23	日		天皇誕生日							
24	月		振替休日							
25	火	読	全校漢字一斉テスト(～2/28)	2年	5	5	6	6	6	6
26	水	読	6年生を送る会	4年	5	5	5	5	5	5
27	木	読	読み聞かせボランティア⑦ ★	6年	5	6	6	6	6	6
28	金	ミ	保護者会のため1～3年4時間授業 4～6年5時間授業(水曜時程) 保護者会1～3年 14:00～14:45 4～6年 15:00～15:45		4	4	4	5	5	5

※3学期の避難訓練は、予告なしで実施いたします。

※スクールカウンセラー(SC)は、★マークの日程で来校します。ご相談の申し込みは、担任または養護教諭、副校長までお願いいたします。

※行事は変更となる可能性があります。変更の際は、tetoruやHP等にてお知らせいたします。

学校からのお知らせ

○ 校内書き初め大会入賞者 ○

1/11(木)、12(金)に「校内書き初め大会」を行いました。どの学年の児童も、お手本をしっかりと見ながら、一文字一文字ていねいに、心を込めて書いていました。書き初め道具のご準備や冬休みの宿題等へのご協力ありがとうございました。児童が作品を持ち帰りましたら、温かいお声掛けのほど、よろしく願いいたします。

【特選】【推薦】(共に区展出品) (敬称略)

特選 4年 石川 輪

推薦 6年 富澤 沙菜 5年 黄 茜

【秀作】(金賞)

1年 田島 莉里 2年 川本 紗良 3年 松本 悠希 5年 金子 千幸

6年 石渡 美月 6年 徳田 有咲

○ 6年生を送る会 ○

2/26(水)に6年生を送る会が行われます。学校行事や児童会活動など様々な場面で活躍し、下学年の世話をしてくれた6年生に対して、各学年は卒業を祝い、感謝の気持ちを伝える出し物の準備をしています。毎年6年生はこの会を通して、もうすぐ卒業するという実感が少しずつわいています。今年も各学年がどんな出し物なのか、楽しみです。

○ 保護者会のお知らせ ○

今年度最後の保護者会を、以下の日時で行います。「今年度の学校生活の振り返り」や「次年度に向けて」についてお話をさせていただきます。ぜひご参加ください。

2/28(金)	1、2、3年生	14:00~	各教室
	4、5、6年生	15:00~	各教室

○ 転出予定がある方へのお願い ○

3月末までに転出予定があるご家庭は、可能性も含めて早めに担任までお知らせください。

○ 全校一斉漢字テストのお知らせ ○

全校漢字テスト 2/25(火)~28(金) 90点以上合格
上記のうちの1日で学年ごとに実施します。実施日や範囲は担任からお知らせがあります。



1年生からのお知らせ

○ なかよし読書 ○

2/4(火)のなかよし読書は、初めて1年生が6年生へ本の読み聞かせをします。学校でも練習はしますが、ぜひご家庭でも子供たちの読み聞かせを聞いてあげてください。練習の機会が多ければ多いほど自信が付きます。2年生への進級に向けての第一歩として成功させてあげたいと考えております。何卒ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

また、当日は教室の移動などもありますので、**8時15分までには教室に入れるように**ご協力をお願いいたします。

○ 全校一斉漢字テストについて ○

1年生で習う漢字の全てから出題されます。漢字ドリルやプリントを見ると「突き出すところ、出さないところ」や「へんの長さの違い」などを曖昧に覚えている様子があります。また「送り仮名」が必要なことが理解できていないところもありますので、学校でも指導していきたいと思います。ご家庭でも漢字の宿題を見ていただき、間違いがあるときはすぐに直させていただくと、自信をもって取り組めるようになると思います。合格は90点以上です。再テストは放課後等の時間を利用して行います。

2年生からのお知らせ

○ かけ算九九検定 ○

冬休みの暗唱の宿題にご協力いただき、ありがとうございました。学校では2学期に引き続き、「九九がんばりカード」で九九検定を行っています。ご家庭でもお子さんの進み具合をご確認いただき、ぜひ練習を聞いてあげてください。3学期中に全員合格を目指して参りますので、引き続き励ましていただけますと幸いです。

○ 全校一斉漢字テストについて ○

範囲は2年生で習った漢字全てです。授業や宿題で復習を行いますが、ご家庭でも励ましの声掛けをお願いします。

○ 生活科「あしたへジャンプ」へのご協力のお願い ○

自分の成長を確かめるために、お家の人に取材(インタビュー)する学習を行います。親はもちろんのこと、おじいさんやおばあさん、習い事の先生なども対象にして良いことを子供たちに伝えます。

内容は「成長を感じた場面や出来事」で、学校のことだけに限りません。「できるようになった」「上手になった」ことが中心になるかと思いますが、あいさつ・礼儀、気遣いや思いやり、がまん強さなど、普段子供たちにとってはなかなか気付きにくい「心の成長」もふさわしい内容だと思いますので、ぜひお話しください。

取材する相手の人数は3人です。取材する相手が決まりましたら、お手数をおかけしますがお子さんの学習のサポートをよろしくお願いいたします。

3年生からのお知らせ

○ 健口（けんこう）ハブラシ教室について ○

2/19（水）5校時に、体育館にて健口ハブラシ教室を行います。事前にご家庭で染め出し等をおこなっていただきますので、ご協力よろしくお願いたします。

詳しくは後日手紙を配付しますので、ご確認ください。

○ 生活指導について ○

友達との関わり方や授業態度を始めとした学校での生活の他に、登下校・放課後の過ごし方などの学校外での生活で、危ない行為や指導が必要な行為が散見されることがあります。残り2か月という短い期間を大きなトラブルなく落ち着いて過ごし、少しでも前向きな気持ちで進級できるようにするためにも、学校でも指導を徹底していきたくと思いますが、ご家庭でも日々の生活指導に協力をいただけたら大変ありがたいです。子供たちの成長のために、引き続き連携を取っていただけたらと思います。

○ 全校一斉漢字テストについて ○

範囲は3年生で習った漢字全てです。授業や宿題で復習を行いますが、ご家庭でも励ましのお声掛けをお願いします。

4年生からのお知らせ

○ 全校一斉漢字テストについて ○

範囲は4年生で習った漢字全てです。授業や宿題で復習を行いますが、ご家庭でも励ましのお声掛けをお願いします。

5年生からのお知らせ

○ 全校漢字テストについて ○

今学期の全校漢字テストの範囲は、5年生で習った全ての漢字となります。実施日は2月末となっていますので、漢字練習を宿題にも出していきますが、ご家庭でのご協力をお願いします。

6年生からのお知らせ

○ 小学校学習の総復習について ○

小学校生活も残すところ約2か月となりました。中学校進学に向け、学校でもこれまでの学習の総復習を行ってまいります。ご家庭でも苦手なところを中心に、復習をしていくようお声掛けや見守りをよろしくお願いいたします。

○ 全校漢字テストについて ○

今学期の全校漢字テストの範囲は、6年生で習った全ての漢字となります。実施日は2月末となっていますので、漢字練習を宿題にも出していきますが、ご家庭でのご協力をお願いします。

○ 薬物乱用防止教室について ○

薬物乱用防止教室の日程が2/12（水）の5時間目に変更となりました。

ほけんだより 2月号

令和7年1月24日
江戸川区立西小松川小学校
校長 落合由美子
養護教諭 松橋美佳



とても寒い日が続いています。この寒さのためか、普段元気な子供たちも背中を丸めて歩いている姿が多く見られるようになってきました。

冬の乾燥した空気の中、全国的にインフルエンザが流行しています。にしこでは12月に学級閉鎖となったクラスもありました。インフルエンザに2回かかる場合もありますので、油断できません。今後も感染症にかからないよう、十分注意して生活していきましょう。

厳しい寒さで子供たちもストレスがたまりそうですが、楽しめることを見つけ、上手にストレスを発散させて過ごしていきたいものです。

【2月の保健行事】

19日(水) 健口歯ブラシ事業(3年)

歯科校医の清水畑倫子先生による歯みがき指導です。

3年生は家庭学習もあります。忘れずに実施し、ワークシートを提出しましょう。

※この週、毎月配付されている歯ブラシとは別に、**全学年に歯ブラシを配布します**。江戸川区学校歯科指導の一環として、**江戸川区歯科医師会より配付**されるものです。ご家庭で使ってください。
[こまめな歯みがきで、むし歯予防に努めましょう。](#)

★そろそろ花粉症にも注意が必要です！

2月から5月前半は花粉症に悩まされる時期です。今年観測史上最速で花粉の飛散が始まったようです。飛散量も例年よりやや多いという報道があります。

毎年、花粉症に悩まされている人は、天気予報と同じように「**花粉飛散情報**」を**チェック**して**準備**や**行動**をしましょう。ツルツルした**素材**の**洋服**を身につけたり、**マスク**で**鼻**を**ガード**したり、飛んでくる花粉にそなえましょう。

今まで花粉症と診断されたことがない人も、かぜに似たような**症状**がいつまでたっても取れない、だるさや頭痛が取れない、サラサラとした鼻水が流れてくる…などが続くようであれば、お家の方に相談して早めに**病院**で診てもらいましょう。

【保護者の方へ】

幼少期から花粉症と診断され、薬を飲んでいてもなかなか症状が治まらず、辛い思いをするお子さんが増えています。花粉症用のゴーグルをつけて生活したり、目薬や点鼻薬等を持たせたりしたい場合は、連絡帳で担任までお知らせください。また、**持参薬には必ず名前を記入し、必ず自分だけで使うよう本人にお話**してください。どうぞよろしくお願ひします。

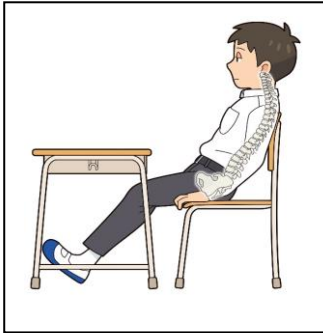
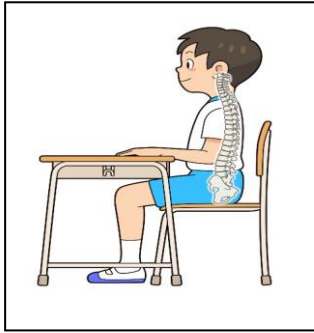


《2月のほけん目標》

ただ、正しい姿勢で生活しましょう。

「パタ・グー・ピン」で授業に集中しましょう。

○あなたの授業中の姿勢はどれですか？



左は「うでまくら型」真ん中は「背骨ピン！型」右は「のけぞり型」真ん中の人の背骨はまっすぐで、勉強もしっかりできそうですね。右や左の姿勢の人もよく見かけますが、

自分の姿勢はどれに近いでしょうか？授業中の姿勢を振り返ってみましょう。

あごを引いて背筋をピンと伸ばすと、脳が刺激され活発に働きます。また、胸をはると、肺の深いところまで酸素が送り込まれて呼吸の運動が十分になるので、お腹の器官もとても元気になります。良い姿勢は視力低下も予防できます。姿勢は体のさまざまな部分に影響しています。

♡心の健康について考えよう♡

思わずちぢこまってしまうような寒さが続いています。皆さんの体、そして心は元気ですか？寒くてどんより曇った天気だと、気持ちまでどんよりして、朝、「学校に行きたくないなあ。」と思うことがあるかもしれません。だけど、何とか一歩頑張って歩き出すと、そんな気持ちから抜け出せることがあります。

悲しいことや腹が立つことがあった時も、心が疲れ、具合が悪くなったりします。でも、それはめずらしくもおかしくもなく、誰にでもあることなので安心して下さい。そんな時に大切なのは、「これならできるかな」と思う気分転換の方法を試してみる事です。自分の好きなこと、楽しくなることをするのが一番です。自分がホッとできることを見つけておきましょう。

イライラ、モヤモヤ...あなたの解消法は？



音楽を聴く



ぼーっとする



読書をする



友達と過ごす



睡眠をとる

こんなストレス解消法もあります

笑う



笑うと幸せホルモンが分泌されてポジティブな気持ちになれます。笑う表情にするだけでも効果があるそうです。

泣く



泣くと副交感神経が優位になって気持ちが落ち着きます。また、抑えていた感情を解放でき、スッキリします。

★頑張りすぎず、たまには自分で自分をほめてあげたり、甘やかしてあげたりしましょう♡



2月給食だより



感染症に負けない体をつくろう

風邪など感染症の予防には、手洗い・うがいのほかに、規則正しい生活を心がけることが大切です。生活習慣が乱れると免疫機能の低下につながり、体調を崩しやすくなります。早寝・早起きの習慣をつけ、朝・昼・夕の食事をなるべく同じ時間にとるようにしましょう。また、適度な運動は、ストレス解消や睡眠の質の向上につながります。



手洗い・うがい



バランスのとれた食事



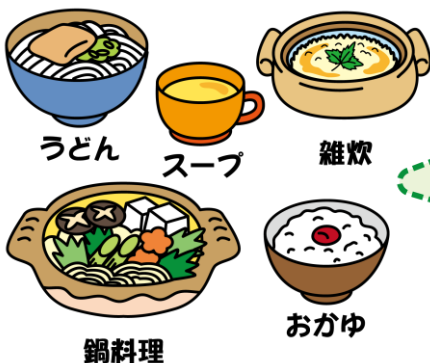
十分な睡眠



適度な運動

風邪のときの食事

エネルギーと水分がとれて、体を温めてくれる料理がおすすめです。食材は消化のよいものを選びましょう。吐き気があって食べられないときは、脱水症状を起こさないよう、水分補給をしっかりと行うことが重要です。



うどん

スープ

雑炊

鍋料理

おがゆ

おすすめの食材



卵 脂肪の少ない肉や魚 豆腐 ねぎ しょうが 白菜

キャベツ にんじん 大根 かぶ ほうれん草 かぼちゃ



冬の牛乳は味が濃い!?

給食に毎日出るものに牛乳があります。日によって牛乳の味が違うと感じることはありませんか？牛乳は生きている牛から生産されるので、牛の品種や育て方、えさの違いなどによって風味が変わります。また、牛は暑さに弱く、夏は食欲が落ちて水分を多くとるため、乳脂肪分が少ないさっぱりとした味の牛乳になり、秋から春先にかけては、乳脂肪分が多い濃厚な味の牛乳になります。寒くなると、給食では牛乳の残りが多くなりがちですが、冬ならではの牛乳のおいしさを、ぜひ確かめてみてください。



夏…乳脂肪分が少ないさっぱりとした味



秋から春先…乳脂肪分が多い濃厚な味

年中行事に 欠かせない 大豆と小豆のおはなし

2月といえば、豆をまいて鬼を追い払う節分の行事があります。節分は季節を分ける日という意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことを指します。年に4回ありますが、昔の人は立春を1年の始まりと考えていたため、その前日の節分が特別な行事として現代に伝わっています。2025年の節分は2月2日です。



なぜ、節分に豆をまくの？



季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼（邪気）」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」の掛け声で行われる豆まきです。豆が使われるのは、「魔滅（鬼をほろぼす）」につながるという説や、いった大豆が「豆をいる＝魔目（鬼の目）を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べて健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。

※いり大豆やナッツ類は、5歳以下の子どもでは窒息の危険性があるので食べさせないようにしてください。

大豆の“豆”知識

大豆は、体をつくるタンパク質を多く含むことから「畑の肉」と呼ばれます。煮豆など料理に使われるほか、さまざまな食品に加工され、日本人の食卓に欠かせない食べ物です。



大豆からできるもの



小豆の“豆”知識

和菓子などに使われる小豆も、大豆同様に古くから重要な食べ物でした。昔の人は、小豆の赤い色が「太陽＝生命力」を象徴すると考え、魔除けの意味を込めて行事やお祝いのときに取り入れてきました。



年中行事と小豆料理

鏡開き お汁粉・ぜんざい	小正月 あずきがゆ	お彼岸 おはぎ・ぼたもち	七五三 赤飯	事八日 おこと汁	冬至 いとこ煮
---------------------	------------------	---------------------	---------------	-----------------	----------------